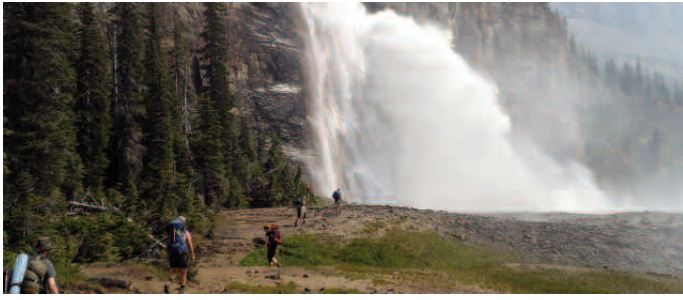


Aktivitäten der Gruppen

der Sektion Rheinland-Köln des Deutschen Alpenvereins | www.dav-koeln.de | 1/2020





Alpinistengruppe (AG)

Leitung: **Bernd Kästner**
0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Über uns: Die Alpinistengruppe konzentriert sich auf Bergsteigen, Klettersteige, Wochenend-Kletterfahrten und anspruchsvolle Tageswanderungen. Wir bewegen uns im alpinen Gelände, begehen anspruchsvolle Klettersteige und Kletterrouten in steilen Wänden, durchsteigen eisige Couloirs oder erleben die Berge auf fordernden Hochtouren oder Expeditionen weltweit. Die dafür erforderlichen Kenntnisse sind bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern bereits vorhanden. Der praktische Austausch von Erfahrungen und die Anwendung der Techniken sollen neben dem Erreichen persönlicher Ziele am Berg und dem Gefühl der Berggemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Aktivitäten: Das ganze Jahr über unternehmen wir Tageswanderungen zur Verbesserung der Kondition und zur Vorbereitung auf alpinistische Unternehmungen. Dabei gehen wir schon mal weglos und in steilem Gelände, machen ordentlich Höhenmeter und das Ganze zügigen Schrittes. Bei den Wochenend- und Bergfahrten handelt es sich meist um Gemeinschaftstouren, die keinen ausgewiesenen Führer haben. Die Tourenwochen werden teilweise in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat konzipiert und sollen dazu dienen, Wissen und Erlerntes aus den Kursen zu vertiefen und die Fähigkeiten zu festigen. Die Organisatoren der Gemeinschaftstouren haben oft eine Ausbildung zum Fachübungsleiter absolviert, übernehmen jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Interessenten an anspruchsvollen Touren sind hier genau richtig.

Mit den Veranstaltungen **Konditionstraining-Wanderung (KT)** soll mit anspruchsvollen Wanderungen die Ausdauer gekräftigt und auf alpine Aktivitäten vorbereitet werden. Dabei wird in der Regel ein durchschnittliches Gehtempo von 5 bis 5,5 Kilometer pro Stunde gewählt. Die Veranstaltungen **Alpine Vorbereitung (AV)** sind anspruchsvolle und ausgedehnte Mittelgebirgstouren. Es ist Trittsicherheit im unwegsamen Gelände und stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich. Die recht hohe Durchschnittsgeschwindigkeit von meist mehr als 5,5 Kilometer pro Stunde, sofern die Weg- und Witterungsverhältnisse es zulassen, erfordert eine besonders gute Grundkondition. Hier werden bisweilen 500 Hm und mehr pro Stunde im Aufstieg gegangen, die Pausen sind eher knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen! Bei den regelmäßigen Treffen und an Gruppenabenden informieren wir über Neuigkeiten, berichten über Unternehmungen und Planungen und teilen Erfahrungen. Schöne Touren, viel Spaß und eine gute Zeit wünscht Euch auch im Namen aller ehrenamtlichen Tourleiter und Organisatoren. Änderungen und Ergänzungen sind aufgrund der frühen Planung möglich! Informationen über Änderungen, Ergänzungen und Neuigkeiten werden über die Mailing-Liste weiter gegeben. An- und Abmeldung für diese Informationen erfolgt durch Eingabe der E-Mail Adresse unter alpinistengruppe.dav-koeln.de. Wir bitten für alle Veranstaltungen mit Angabe einer Telefonnummer um Voranmeldung.



Tourengruppe (TG)

Leitung: **Peter Hommens**, 0221 3908690,
0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

Wir laden Euch ein zu Tourenwochen in die Berge, zum Bergwandern, zum Skifahren auf die Pisten, zum Trekking in die Natur, auf die Flüsse der Umgebung, paddelnd, meistens auf eigenen Füßen, aber auch rollend auf Trekkingrädern.

Damit Ihr Euch untereinander kennenlernen könnt, fit bleibt und Euch gemeinsam auf Touren vorbereiten könnt, bieten wir ganzjährig in der näheren Umgebung und den Mittelgebirgen Tages- sowie Mehrtagesveranstaltungen, wie zum Beispiel ausgedehnte Tageswanderungen, Kulturwanderungen, Rad- und Kanutouren an. An diesen Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, der über eine gewisse Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit verfügt.

Was wird in der Tourengruppe angeboten? Bergwanderwochen mit ausgebildeten DAV-Wanderleitern, Mehrtagesveranstaltungen – auch Wochenendwanderungen, ausgedehnte Tageswanderungen im Bereich von 22 bis über 30 Kilometern, unser Gehtempo liegt bei vier bis fünf Kilometer in der Stunde. Darüber hinaus veranstalten wir Trekkingtouren, Radwandern – auch Radwanderwochen mit Trekkingrad, Kanutouren – mit Führer oder besonderer Ausbildung. Wir bieten keine Konditionswanderungen oder Alpine Vorbereitung an. Über Neuigkeiten, Terminänderungen, Veranstaltungen und sonstige Belange informiert Euch der regelmäßige Tourengruppen-Newsletter, wenn Ihr Euch in die Mailingliste einträgt.



Wandergruppe (WG)

Leitung: **Matthias Övermöhle**, 02234 61241
0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe von Outdoor-Begeisterten, die gemeinsam ihre Freizeit mit Tageswanderungen auf den Trails durch Eifel, Bergisches Land, Westerwald oder an Rhein und Mosel verbringen. Auch Wochenendtouren mit maximal zwei Übernachtungen in entfernteren Mittelgebirgen wie z.B. Pfälzer Wald, Odenwald oder Spessart gehören dazu. Wir wandern in einem angenehmen Tempo von circa vier Kilometern pro Stunde bis maximal 22 Kilometer pro Strecke. Ideal um sich dabei zu unterhalten und neue Leute kennenzulernen. In der Regel reisen wir mit der Bahn an und haben nach der Wanderung noch eine Schlusseinkehr. Jeder Wanderfreund ist herzlich willkommen, auch Neulinge, die noch nicht Mitglied im Kölner Alpenverein sind.



Aktivitäten am Donnerstag (AD)

Leitung: **Dieter Kretzschmar**, 0221 230211,
dieter.kretzschmar@t-online.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde, früher war uns kein Gipfel zu hoch. Ob über Fels, Klettersteige oder Gletscher, der Gipfel war das Ziel. Heute überlassen wir das gerne den Jüngeren. In der Natur zu sein, ist heute unser Ziel. Beim Wandern im Mittel- und Hochgebirge ohne Hetze und Eile, angepasst an unsere Fitness, fühlen wir uns wohl. Deshalb haben wir bei unseren täglichen Wanderungen Maßstäbe gesetzt, die nicht überschritten werden: 12-15 Kilometer, 400 Höhenmeter, 5-6 Stunden, Rucksackverpflegung und eine gemütliche Schlusseinkehr. Unser Wandergebiet sind die Mittelgebirge und die Alpen in Europa. Wir benutzen meist die öffentlichen Verkehrsmittel und nehmen auch gerne eine Seilbahn. Gipfeltouren kommen dennoch nicht zu kurz. Bei Wanderungen über mehrere Tage bevorzugen wir ein festes Quartier. Wandern, Besichtigungen mit Kultur und Freundschaft sind das, was wir fördern. So freuen wir uns über das große Interesse an unseren Veranstaltungen für Jung oder Alt. Sollte Dir unser Programm gefallen, dann melde Dich an. Du bist herzlich willkommen!



Naturerlebnisgruppe (NG)

Leitung: **Volker Wickenkamp**, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de

Wir sind eine Gruppe, die im Naturschutzreferat angesiedelt ist. Wir möchten die Ziele, die der Deutsche Alpenverein als Naturschutzverband hat, für unsere Sektion verwirklichen. Wir möchten die Bewusstseinsbildung unserer Bergsportler für den Natur- und Umweltschutz fördern und Wege eines verantwortungsvolleren Umgangs mit der Natur aufzeigen. Und weil man nur das gerne schützt, was man kennt, bieten wir Wanderungen und Veranstaltungen an, die Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und Ökosysteme vermitteln. Freude und das Erlebnis in der Natur steht dabei an erster Stelle. Das gilt auch für unsere praktischen Arbeitssätze, bei denen wir "Hand anlegen" und Biotope pflegen.



Frauen-Bergsport-Gruppe (FBG)

Leitung: **Johanna Brings**, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

Frauen unterschiedlichen Alters treffen sich hier zum Erfahrungsaustausch, zu gemeinsamen Touren, zum Klettern, Wandern, Bergsteigen, zum Kontakte knüpfen und pflegen. Uns verbindet die Freude, Neues zu entdecken, eigene Stärken kennenzulernen, Naturerlebnisse und Gipfelziele mit anderen Frauen zu teilen. **Als Neue bist Du jederzeit herzlich willkommen – ob Anfängerin oder erfahrene 'Bergziege'**. Unser Klettertreff findet regelmäßig jeden Mittwoch ab 17:30 Uhr statt. Da wir manchmal die Halle wechseln, sind die Treffs mit den nötigen Infos unten bei den Terminen gelistet. Wer neu dazu kommen mag, meldet sich bitte bei den dafür vorgesehenen Veranstaltungen an.

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > **Aktivitäten der Gruppen** abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

Vortragsveranstaltungen

20.03.20 Island in 21 Tagen mit Fahrrad und Zelt

AG In dieser Multivision berichtet Lutz Seidler darüber, welche großartigen, urigen Landschaften in Island zu entdecken sind. Seine Reise fand im Sommer 2019 statt und führte vorwiegend abseits der großen Straßen über Pisten, Schotterwege und Wellblechstrecken, die sogenannten F-Road Strecken. In den 21 Tagen hat Lutz über 600 km zurückgelegt und musste dabei so manche Hindernisse meistern. Einige der Streckenpunkte waren Landmannalaugar, Laugafell und vorbei am Karahnjúkar Staudamm mit einer eindrucksvollen Canyon Schlucht. Gute Entspannung und Treffpunkte der Einheimischen waren die heißen Quellen, die auch Hot Pods genannt werden.

Auch für Lutz am Abend ein Highlight zum Relaxen. Lutz erzählt über seine Erfahrungen, die nötige Ausrüstung sowie die Leidenbilder die er auch abgegeben hat.

Treffpunkt: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.
Anmeldung: wegen begrenzter Raumkapazität erbeten.
Leitung: und weitere Infos Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

03.04.20 Multivision: Kamtschatka - Kirgisien

AG Trekking und Bergsteigen in Zentralasien und russisch Fernost. Diese Multivision zeigt was in beiden Destinationen für unbekannte Schätze schlummern. Es erwartet uns ein buntes Kaleidoskop ergänzt durch praktische Informationen.
Treffpunkt: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle.
Anmeldung: Wegen begrenzter Raumkapazität erbeten.
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de und Britta Vorberg, 02171 759191, 0172 5216579, catomos@t-online.de

Tagesveranstaltungen

01.03.20 Blankenberg nach Eitorf (Sieg)

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 5,5 Std.
50 km Wanderung über Höhen und Täler von Blankenberg nach Eitorf. Vom Haltepunkt der Bahn geht es erst einmal bergauf, wo wir eine schöne Sicht über das Bergische Land haben. Doch gleich geht es bergab um anschließend über einen Höhenrücken in das Tal des Dernbachs zu gelangen. Im Wald wandern wir stetig ansteigend über Schreckenberg nach Winterscheid. Von dort geht es hinunter zur Burg Herrstein und dann in einem langen Anstieg zum Hattenscheider Kreuz. Von da folgen wir erst den Kölner Weg und anschließend bringt uns der Weg der Deutschen Einheit nach Eitorf. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:45 Uhr
Anmeldung: Telefonisch vorher beim Tourenleiter
Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

05.03.20 Dem Himmel ganz nah

AD Länge: 11 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
Rundwanderung von Biesfeld durch das Bergische Land und über Ahlendung und Oberkollendorf zurück nach Biesfeld, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Rolf Decker, 0221 864802

07.03.20 Traumpfade Laacher See


TG Länge: 38 km, Aufstieg: 1100 Hm, Dauer: 9 Std.
104 km Diese Rundwanderung startet in Brohl und verbindet nach einem Zuweg die beiden Traumpfade Pellenzler Seepfad und Höhlen- und Schluchtensteig Kell. Die lange Tour belohnt mit abwechslungsreichen Highlights wie Teufelskanzel, Klosterblick, Wolfsschlucht, Trasshöhlen und -wänden auf der Georoute, Viadukt des Vulkanexpresses, verschiedenen Quellen und grandiosen Ausblicken auf herrlichen Pfaden. Eine gemeinsame Bahnreise ist erwünscht, Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Köln Hbf
Anmeldung: Bis 05.03.20
Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

07.03.20 Kurzwanderung Siebengebirge

WG Länge: 10 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 3 Std.
40 km Tourverlegung vom 14.03.20 auf den 07.03.20.
Ein neues Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder langsam einsteigen oder die einfach nur eine kurze Wanderung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen, die Vereinsstrukturen kennenzulernen oder die eigene Wanderkondition zu testen. Unsere heutige Kurzwanderung beginnt am Kloster Heisterbach. Am Weilberg bestaunen wir den ehemaligen Basaltsteinbruch und den tief liegenden kleinen See. Von dort gehen wir hinüber zum Stenzelberg, erneut ein ehemaliger Steinbruch. Durch den Wald streifen wir in einer Schleife die restlichen Mauern der Ruine Rosenau. Hinauf geht es zum staatstragenden Peterberg, der uns eine fantastische Aussicht auf das Rheintal bietet. Zurück am Kloster Heisterbach können wir uns die bekannte Chorrueine anschauen. Die Wandergruppe kann in Eigenregie vom Hauptbahnhof Köln anreisen.

Treffpunkt: Parkplatz Kloster Heisterbach; Uhrzeit wird nach Anmeldung mitgeteilt
Anmeldung: Bei der Wanderleiterin
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.


08.03.20 **Wahner Heide**

WG
15 km
 Länge: 20 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Rundwanderung über den Telegraphenberg durch die Südheide bis zur Agger und zurück. Rucksackverpflegung und eventuell Schlusseinkehr. Die Gruppe kann in Eigenregie am Hauptbahnhof Köln nach Troisdorf Spich anreisen. Der Wanderleiter kommt um 9:33 Uhr zum Bahnhof Spich.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:55 Uhr, Abfahrt S13 um 9:11 Uhr, Ankunft Bahnhof Spich um 9:33 Uhr.
Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich
Leitung: Burkhard Frielingsdorf, 02204 21171, burkhard.frielingsdorf@dav-koeln.de.


12.03.20 **Über Berg und Tal**

AD
Länge: 15 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Rundwanderung von Dabringhausen durchs Linnefe Tal hoch nach Lindscheid und über den Dhünntalsperrenweg zurück, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com


14.03.20 **KT: Bergische Fjorde I**

AG
37 km
 Länge: 28 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
Rundwanderung durch lichten Wald und mit viel Seeblick rund um die Wahnbachtalsperre, dem wichtigsten Trinkwasserreservoir für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de


14.03.20 **Durch die Bachtäler im Osten Düsseldorfs**

TG
43 km
 Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 6 Std.
Abwechslungsreiche Wanderung fernab von den bekannteren Düsseldorfer Waldgebieten. Wir starten am Bahnhof im Stadtteil Gerresheim. Von dort geht es bald in den Wald in Richtung Düsseldorf wo man bei gutem Wetter tolle Fernblicke nach Köln und bis ins Siebengebirge hat. Anschließend geht es ein Stück auf dem Neanderlandsteig durchs Morper Bachtal. Vorbei an einem Hof, der mit seinen zwei kleinen Teichen gar nicht vermuten lässt, dass die Düsseldorfer Innenstadt lediglich zehn Kilometer entfernt ist. Nach einem Abstecher ins Rothäuser Bachtal geht es über wenig begangene Pfade und mit einem tollen Ausblick über Düsseldorf zurück zum Treffpunkt.
Treffpunkt: 9:30 Uhr an der S-Bahn Station Düsseldorf-Gerresheim
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Jan Mirko Schäfer, 0176 49363636, jan.schaefer@rub.de

15.03.20 **Rundwanderung an der Erft**


WG
33 km
 Länge: 21 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Wir gehen vom Bahnhof aus eine Rundwanderung an der Erft, den Mühlenbach und Wasserburgen entlang. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Bekanntgabe nach Anmeldung bei der Wanderleiterin
Anmeldung: Erforderlich bis 12.03.2020 - Maximal 20 Teilnehmer
Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

21.03.20 **AV: Marathonwanderung**


AG
60 km
 Länge: 42 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 9 Std.
Rundtour Steinerberg - Hohe Acht. Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.
Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz Ahrbrück (im Kesselinger Tal) rechts hinter Sportplatz

Anmeldung: bis zwei Tage zuvor beim Tourenleiter
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de


21.03.20 **AV: Wupperberge**

AG
48 km
 Länge: 21 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Breite, schmale und steinige Wege. Sportliche Tour. Rucksackverpflegung, keine Schlusseinkehr geplant.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourenleiter
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de


21.03.20 **Bachläufe im Bergischen Land**

TG
35 km
 Länge: 27 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
Wir folgen zunächst dem Lauf des Eifgenbachs aufwärts und passieren die Marksmühle und die Rausmühle. Kurz vor der Neuen Mühle verlassen wir den Eifgenbach und gehen über Kreckersweg zur Vorsperre der Kleinen Dhünn. Von dort aus geht es über Schafeld und Lindscheid wieder zurück durch das Dhünntal zum Ausgangspunkt. Maximal 15 Teilnehmer/innen, Rucksackverpflegung.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Schöllerhof (Odenthal)
Anmeldung: bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

21.03.20 **Frühjahrstour ab Blens - Eifel**

WG
50 km
 Länge: 20 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Zum Saisonstart wandern wir in der Eifel: Start ist ab der Eifelhütte in Blens. Durch das Odenbachtal wandern wir bergauf bis zum Scheidbaum. Und gleich geht es wieder sanft bergab durch das Kaldenbach- und Schlehnbachtal. Vorbei am Campingplatz Hetzingen/Brück überqueren wir die Rur. Nun geht es auf der Buntsandsteinroute bergauf, vorbei an der JH, oberhalb der Kletterfelsen. Kurz stoßen wir auf die Straße bevor es 'Im Kühlenbusch' und weiter auf der Buntsandsteinroute hinab nach Abenden geht. Im Ort queren wir erneut der Rur, der wir ein ganzes Stück flussaufwärts folgen. Schließlich erreichen wir unseren Ausgangspunkt an der St. Georg Kapelle in Blens. Die Wanderleiterin kommt zum Startpunkt. Eine Gruppenreise in Eigenregie am Hauptbahnhof Köln ist möglich.
Treffpunkt: Parkplatz an der St. Georg Kapelle in Blens. Uhrzeit wird nach Anmeldung mitgeteilt
Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin; Maximal 15 Teilnehmer
Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de.

22.03.20 **Wahlscheider Landschaften**

WG
40 km
 Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Vom Bahnhof Honrath aus wandern wir hinunter zur Agger, steigen auf zur Ortschaft Aiselsfeld, dann hinab ins Naafbachtal, entlang der Naaf, über die Wahlscheider Höhen zurück zur Agger und zum Aueler Hof. Zurück gehts zum Bahnhof Honrath.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:30 Uhr oder am Bahnhof Honrath um 9:50 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich
Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.


26.03.20 **Von Gladbach ins Bergische**

AD
Länge: 14 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
Wanderung von Bergisch Gladbach über die Höhen des Bergischen Landes nach Bechen; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Dieter Kretschmar, 0221 230211, dieter.kretschmar@dav-koeln.de


28.03.20 **AV: Altenahrer Schweiz**

AG
65 km
 Länge: 20 km, Aufstieg: 1.350 Hm, Dauer: 7 Std.
Felsenrunde im Bereich der Ahrschleife, Schwindelfreiheit! Rucksackverpflegung, Abendessen in Kreuzberg.
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz am Bahnhof Altenahr
Anmeldung: bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de


28.03.20 Von Kall nach Heimbach über Olef und Wildness

TG Länge: 30 km, Aufstieg: 880 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 62 km Wir gehen in zügigem Tempo von Kall nach Olef und wechseln dort auf die Westseite des Tals. Mit etwas auf und ab geht es nach Gemünd und auf dem Wildnestrail weiter zum Kloster Mariawald und abschließend herab nach Heimbach. Dort dann die Möglichkeit zur verdienten Schlusseinkehr. Stündlich (17 Minuten nach) fahren nach Züge zurück nach Köln.

 Treffpunkt: 8:00 Uhr, links neben dem Infopoint des Kölner Hauptbahnhof (Abfahrt um 8:21 Uhr, Ankunft Kall 9:16 Uhr.
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher
 Leitung: Christoph Wiese, 0157 54679088, christoferowiese@aol.com


28.03.20 Auf dem Rheinsteig

WG Länge: 17 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 4 Std.
 58 km Von Leubsdorf nach Rheinbrohl wandern wir auf dem Rheinsteig. Vorbei an Ariendorf ins Staierbachtal und mit herrlichem Blick auf Bad Hönningen und Bad Breisig.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:40 Uhr, Abfahrt um 9:01 Uhr, Ankunft in Leubsdorf um 10:04 Uhr.
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.

28.03.20 Rundwanderung Nationalpark Eifel

FBG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
 70 km Wir gehen von Einruhr aus oberhalb von Erkersruhr bis nach Hirschrott. Danach folgen wir dem Prügel- und Wüstebach, bevor es über einen Teil des Schöpfungspfad vorbei an einer Waldkapelle zurück nach Einruhr geht. Rucksackverpflegung; Schlusseinkehr möglich. Festes Schuhwerk erforderlich.

 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Treffpunkt: 10 Uhr vor dem Kiosk/Imbiss An de Brück
 Anmeldung: bis 15.03.2020
 Leitung: Isabell Keil, isabell_keil@web.de.


29.03.20 Eifeler Höhen - Urftsee

WG Länge: 22 km, Aufstieg: 484 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 60 km Eifeler Höhen (Wollseifen, Urftsee, Kermeter, Gemünd). Anfahrt mit der RE Köln-Kall, dann weiter mit dem Nationalpark-Shuttle bis Walberhof. Von dort wandern wir über das ehemalige Dorf Wollseifen bis zur Urfttalsperre. Dort besteht die Möglichkeit sich mit Getränken zu versorgen. Wir steigen von dort zu den Höhen des Kermeters hoch und genießen den Blick über den Ruhrsee und die Eifeler Höhen (Schmidt/Hürtgenwald) und wandern zurück in das Tal des Urftsees (Victor Neels-Brücke/Abzweig Vogelsang). Entlang des Stausees gehen wir Urft-aufwärts nach Gemünd, wo die Möglichkeit einer Schlusseinkehr besteht. Von hier nehmen wir den Bus (Nationalpark-Shuttle) zurück nach Kall und fahren mit dem RE wieder nach Köln. Rucksack-Verpflegung und Getränke, je nach Bedarf, mitbringen. Feste Wanderschuhe sind erforderlich, gegebenenfalls Wanderstöcke.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 9:00 Uhr, Abfahrt um 9:21 Uhr.
 Anmeldung: Maximal 15 Teilnehmer. Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter. Bei Wetterwarnungen (Sturm, Starkregen) findet die Tour nicht statt (wird auf der Homepage des Kölner Alpenvereins einen Tag vorher bekanntgegeben)
 Leitung: Albert Kruff, 0157 83947373, albert.kruff@dav-koeln.de.


02.04.20 Blankenberg

AD Länge: 13 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung über Höhen und Täler an der Sieg von Merten nach Blankenberg, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolfgang@spillmann-eitorf.de

04.04.20 AV: Dernauer Runde

AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 8 Std.
 60 km Um Dernau und durch Ahrweiler. Rucksackverpflegung.

 Treffpunkt: 9:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Dernau
 Anmeldung: bis zwei Tage zuvor beim Tourenleiter
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990, ille@netcologne.de


04.04.20 KT Radtour durch Burscheid in die Wupperberge

AG Länge: 54 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 13 km Vom Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort aus fahren wir auf schönen Wegen und Sträßlein über Gezelin, Ropenstall, Kump, Lamberts-mühle, Heddinghofen, Irlermühle, Dohm, Unterwietsche, Witzhelden, Wupper, Wipperau, Bennert, Roderhof, Leichlingen, Balen, Imbach und Atzenbach wieder zurück zum Bhf. Schlebusch. Fahrtechnik unschwierig, da wir auf Stufen oder Wurzelpfade verzichten werden. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingrad (mindestens 24-Gänge-Kettenschaltung oder 14 Gänge Nabenschaltung) empfohlen (Tour für Rennräder ungeeignet). Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlusseinkehr. Max. 6 Teilnehmer.

 Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 10:15 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter per eMail
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de


04.04.20 Zum Ninglingspo in den Belgischen Ardennen










TG Länge: 22 km, Aufstieg: 350 Hm, Dauer: 6 Std.
 Rundwanderung durch das schönste Tal der belgischen Ardennen am Wildbach Ninglingspo mit Wasserfällen und durch Erosion entstandene Auswaschungen wie Bain de Diane usw. Sehenswerte Felsformationen, einsame Dörfer mit jahrhundertalter Geschichte. Rückkehr über das Tal der Chefna und zu den Fonds de Quarreux am Fluss Armeleve. Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Maximal 12 Teilnehmer, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung (Bildung von Fahrgemeinschaften)
 Anmeldung: Anfragen und Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter.
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.










05.04.20 KT: Von Freudenberg ins Wildenburger Land

AG Länge: 28 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 7 Std.
 85 km Rundwanderung von der Fachwerkstadt Freudenberg durch das Wildenburger Land. Prägende Landmarken sind Schloß Crottorf und die namensgebende Wildenburg. Unterwegs noch ein kurzer Blick auf die Biggequelle. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in Freudenberg.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour per Mail mit Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de

05.04.20 Eifelwanderung von Urft bis nach Nettersheim


WG Länge: 22 km, Aufstieg: 430 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 80 km Wir wandern von Urft aus am Grünen Pütz vorbei in südwestlicher Richtung bis ins Eichertal. Über den Eifelblick am Königsberg gelangen wir zum Kloster Steinfeld. Von hier aus geht es über Marmagen zum römischen Matronenheiligtum 'Görresburg' und schließlich nach Nettersheim, wo die Möglichkeit einer Schlusseinkehr besteht. Auf dem gesamten Weg werden uns Zeugnisse der römischen Vergangenheit in der Eifel begleiten. Die Anstiege sind in der Regel sehr moderat. Rutschfestes Schuhwerk ist bei nasser Witterung sehr angebracht, Selbstverpflegung selbstverständlich. Tour wird von Robert Kettel geführt.

 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 9:00 Uhr, Abfahrt um 9:21 Uhr mit RE22, Ankunft 10:21 Uhr in Urft
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

- 10.04.20 Traumpfad Vier-Berge-Tour - Eifel**
 WG Länge: 13 km, Aufstieg: 504 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 40 km Rundwanderung. Vier Berge in einer Rundtour. Idyllische Täler, stille Wälder und fantastische Fernsichten und Felsformationen.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: bis 08.04.2020 per E-Mail bei der Tourenleitung, unter Angabe des vollständigen Namen, Wohnort, Stadtteil, Telefonnummer, Mitfahrgelegenheit.
 Leitung: Viola Becker, 0176 92363266, wanderhedi@web.de.
- 11.04.20 Traumpfad Waldseepfad Rieden - Eifel**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 464 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 80 km Rundwanderung. Verträumte Täler, stille Waldabschnitte und fantastische Ausblicke in die Vulkanlandschaft. Höhepunkte sind der Waldsee Rieden und ein grandioses 360 Grad Panorama vom Gänsehalssturm.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: bis 08.04.2020 per E-Mail bei der Tourenleitung, unter Angabe des vollständigen Namen, Wohnort, Stadtteil, Tel.-Nr., Handynr., Suche oder biete MFG + Treffpunkt und Anzahl Plätze
 Leitung: Viola Becker, 0176 92363266, wanderhedi@web.de.
- 11.04.20 KT: Blüten im Umlauf**
 AG Länge: 38 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 87 km Rundwanderung zur Narzissenblüte entlang des Perlen- und Fuhrtsbachtals (Naturschutzgebiet), Döppeskaul, dann acht Kilometer Belgien: Truppenübungsplatz Elsborn mit Krockesbach und Bielei, Galgenberg, am Jägersief entlang über die Grenze, weiter nach Kalterherberg, Exklave Ruitshof, hinauf zur Richelsley mit dem sechs Meter hohen Kreuz im Venn, dann durch Fichtenwald hinunter nach erneuter Querung der ehemaligen Vennbahntrasse nach Gut Reichenstein. Entlang des verschlungenen Rurtales bis Monschau, entlang der Perlenbachtalsperre zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourleiter.
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.04.20 Traumpfad Booser Doppelmaartour - Eifel**
 WG Länge: 10 km, Aufstieg: 146 Hm, Dauer: 3 Std.
 80 km Rundwanderung. Ausblicke auf Maare, Vulkankuppen in reizvoller Eifellandschaft im Naturschutzgebiet 'Booser Doppelmaar'.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: bis 08.04.2020 per E-Mail bei der Tourenleitung unter Angabe des vollständigen Namen, Wohnort, Stadtteil, Tel.-Nr., Handynr., Suche oder biete MFG + Treffpunkt und Anzahl Plätze
 Leitung: Viola Becker, 0176 92363266, wanderhedi@web.de.
- 13.04.20 Traumpfad Förstersteig - Eifel**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 510 Hm, Dauer: 6 Std.
 70 km Rundwanderung: Panoramablicke, Schloss Bürresheim, Eiterbachtal, mächtige Basaltsäulen.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: bis 08.04.2020 per E-Mail bei der Tourenleitung unter Angabe des vollständigen Namen, Wohnort, Telefonnummer. Mitfahrgelegenheiten mit Treffpunkt und Anzahl der Plätze
 Leitung: Viola Becker, 0176 92363266, wanderhedi@web.de.
- 16.04.20 Wanderung zur Narzissenblüte**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von der Höfener Mühle zur Narzissenblüte im Perlenbachtal und Fuhrtsbachtal, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de
- 18.04.20 Siebengebirge - Die Klassiker**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 40 km Von Königswinter geht es durch das Nachtigallental auf den Drachenfels mit dem ersten fantastischen Ausblick auf den Rhein, Bonn, Kölner Dom, Eifel. Weiter wandern wir durch alte Buchenwälder am Rand der Wolkenburg und des Schallbergs hinauf auf den Geisberg mit Rückblick auf den Drachenfels. Es folgen die Ruinen der Löwenburg, dann ein steiler Anstieg auf den Ölberg, der mit einem weiteren schönen Fernblick belohnt wird. Danach durch den Steinbruch am Stenzelberg zum Weilberg mit dem ehemaligen Basaltsteinbruch. Wir erreichen das Kloster Heisterbach zur Zwischeneinkehr und erklimmen danach den staatstragenden Petersberg. Der lange Abstieg endet in Königswinter.
 Treffpunkt: Bahnhof Königswinter Uhrzeit wird nach Anmeldung mitgeteilt
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin max. 15 Teilnehmer
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 18.04.20 Kuckenbergerrunde**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5-6 Std.
 18 km Vom Opladener Hallenbad zügig eine kleine Rundtour über das Ölbachtal hinauf zum Obstweg, queren ihn um hinab ins schöne Bornheimertal zu kommen. Ab Dierath über kleine Ausstiege an der Diepentalsperre vorbei bis Roderbirken und Richtung Leichlingen. Nun sind wir langsam auf dem Rückweg über Bücherhofen der Wupper entlang der Heimat nähernd. Rucksackverpflegung, unterwegs keine Einkehr geplant, ggfls. Einkehr kurz vor Ende der Wanderung.
 Teilnehmerzahl: max. 15 Teilnehmer
 Treffpunkt: 9:30 Uhr. Hallenbad Opladen, Talstrasse 62, 51379 Leverkusen (vom Bahnhof Opladen in 10 Minuten zu erreichen)
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher per Mail beim Tourenleiter
 Leitung: Marc Rohloff, 0174 9794204, m-bubi@gmx.net
- 18.04.20 Halbtagestour im Neandertal mit Museumsbesuch**
 NG Länge: 10,5 km, Aufstieg: 140 Hm, Dauer: 3,5 Std.
 47 km Wir gehen durch das Tal der Düssel und durch das wunderschöne Stinderbachtal wieder zurück. Vor dem Museum sehen wir uns an, wo der Neanderthaler ausgegraben wurde und wie umstritten der Fund in seiner Zeit war. Das verifizieren wir später im Museum mit hochinteressanten weltweiten Funden. Nach der Wanderung gehen wir optional in das Neanderthal-Museum (Eintritt 12 Euro pro Person/Erwachsene), um sich die Geschichte des Menschen näher aufzeigen zu lassen. Die Führung darin findet individuell per Audio-guide statt. Im Museum gibt es ein Cafe.
 Treffpunkt: Haltestelle der S-Bahn Mettmann-Neanderthal.
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Torsten Lietz, 0211 24860378, 0176 82056333, torsten.lietz@dav-koeln.de
- 19.04.20 Rhein, Blüten und Kapellen**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 650 Hm, Dauer: 6 Std.
 35 km Von Königswinter ins Pleiser Ländchen. Wir wandern in kleiner Gruppe, maximal 12-15 Teilnehmer. Gemeinsame Bahnreise ab Köln HBF oder alternativ Anreise mit privatem PKW.
 Treffpunkt: Info beim Tourenleiter
 Anmeldung: bis zum 14.04.2020 beim Tourenleiter
 Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@posteo.de
- 19.04.20 Narzissenwanderung im Perlachtal**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 33 km Schöne Rundwanderung durch das Perlachtal mit einer üppigen Narzissenblütenbracht. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
 Hinweis: Termin kann sich wegen der Blütezeit ändern.
 5 Treffpunkt: P&R Parkplatz; Pkw-Fahrgemeinschaften. Bitte Pkw anbieten, falls möglich. Weitere Angaben nach Anmeldung bei der Wanderleiterin.
 Anmeldung: Erforderlich bis 4 Tage vor der Tour. - Maximal 20 Teilnehmer.
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de


- 23.04.20 **Bergischer Streifzug**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 Rundwanderung von Much ins Brölbach Tal und zurück, Rucksack-
 verpflegung, Schlusseinkehr in Much.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366,
 huuweyer@msn.com
- 25.04.20 **Sommertraining im Fels I**
 AG Wir trainieren für das anspruchsvolle Bergsteigen!
 100 km Inhalte: Gehen im weglosen, steilen und felsigen Gelände. Klettern
 mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad
 UIAA. Seilhandlung in Zweier Dreier und größerer Seilschaft. Einrich-
 ten von Fix- und Geländerseil. Ablassen, Abseilen, Selbststretungs-
 techniken. Dieses Training bietet sich als Vorbereitung auf die Aus-
 bildung 'Fortgeschrittenenkurs Bergsteigen' vom 20. - 25.06.2020
 im Stubaital an. Es handelt sich bei diesem Training um eine Ge-
 meinschaftsaktion. Alle Entscheidungen werden gemeinschaftlich
 getroffen. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante
 Verantwortung.
 Voraussetzungen: Da es sich um ein Training handelt, müssen die
 Inhalte des Fortgeschrittenenkurses Bergsteigen
 bekannt sein und selbständig durchgeführt wer-
 den können. Max. 6 Teilnehmer.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp,
 Zum Elberskamp 5, 57413 Finttentrop
 Anmeldung: online bis 18.04.2020
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177
 3566556, ueberberg@t-online.de
- 25.04.20 **KT: Radtour Leverkusen oben und unten**
 AG Länge: 64 km, Aufstieg: 770 Hm, Dauer: 4 Std.
 13 km Wir machen eine Rundtour auf aussichtsreichen Wegen und Sträß-
 lein: zunächst entlang der Dhünn und dem Rhein zum tiefsten
 Punkt (35,1 m) Leverkusens bei Hitdorf, dann vorbei an Schlössern
 zum Further Moor, anschl. über Imbach, Burscheid und Mühlen
 passierend zum 'Höhepunkt' Leverkusens (197,8 m) bei Blecher,
 ehe wir über den Höhenweg beim Claashäuschen wieder zurück
 zum Bahnhof Schlebusch kommen. Fahrtechnik unschwierig, da wir
 auf Stufen oder Wurzelfpade verzichten werden. Wegen einiger An-
 stiege gute Grundkondition erforderlich. Trekkingrad mit mind. 24
 Gängen oder 14 Gänge Nabenschaltung empfohlen. Die Tour ist für
 Rennräder ungeeignet. Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr!
 Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach
 Absprache verlegt. Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Man-
 fort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg.
 Start 9:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit
 Radtransport aus Köln und Gegenrichtung).
 Anmeldung: Bis 2 Tage vorher per eMail beim Tourenleiter.
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517,
 fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 25.04.20 **AV: Nideggen 2.0**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.500 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 40 km Sportliche Tour, nur für ausdauernde Teilnehmer. Rucksackverpfle-
 gung. Ausklang im Cafe möglich.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Ab Montag vorher nur per E-Mail beim
 Tourenleiter
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de
- 25.04.20 **Kroppacher Schweiz**
 TG Länge: 21 km, Aufstieg: 770 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 80 km Von Wissen an der Sieg ueber die Hoehe zwischen Sieg und Nister
 ins Nistertal durch die Kroppacher Schweiz bis zum Weltende bei
 Alhausen und dann links der Nister hinauf auf die Höhen des n-
 ördlichen Westerwalds nach Kloster Marienthal. Schlusseinkehr.
 Bahnrückfahrt über Au/Sieg.
 Treffpunkt: 8:10 Uhr Köln Hbf domseitig im Bereich der
 Anzeigen der Abfahrtszeiten
 Anmeldung: Bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975,
 robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com
- 25.04.20 **Vom Rhein in den Westerwald**
 TG Länge: 30 km, Aufstieg: 1000 Hm, Dauer: 6-7 Std.
 80 km Vom Bahnhof in Leutesdorf wandern wir einen traumhaften Ab-
 schnitt des Rheinsteigs über die Ruine Hammerstein bis Rhein-
 brohl. Anschließend steigen wir auf in den Westerwald und haben
 die Gelegenheit, uns über den römischen Limes zu informieren. Es
 liegt nahe, dem Limeswanderweg über die Höhen des Westwaldes
 zu folgen. Die Einkehr mit einem tollen Fernblick gibt es kurz vor
 dem steilen Abstieg ins Rheintal.
 Voraussetzungen: Kondition für die ausgeschriebene Tour, Trittsi-
 cherheit (für Ungeübte nicht geeignet).
 Treffpunkt: Bahnhof Leutesdorf Uhrzeit wird nach
 Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin
 Maximal 15 Teilnehmer
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545,
 friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 25.04.20 **Vogelkundliche Wanderung**
 NG Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf
 22 km dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilneh-
 mer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Südennde des Chor-
 busches - nördlich von Sinnersdorf und westlich
 von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further
 Weg/Lehmbergweg.
 Anmeldung: Bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137
 77601, hubert_reimer_57@gmx.de
- 26.04.20 **Orientierung mit Karte, Kompass, GPS**
 AG Dauer: 6-7 Std.
 60 km Schulung zur Touren-Durchführung mit Vor- und Nachbereitung am
 PC. Kurztour. Umfangreiche Themenübersicht vorab bei Kontakt.
 Treffpunkt: 10:00 Uhr, Ort ist noch festzulegen
 Anmeldung: bis sieben Tage zuvor beim Tourenleiter
 Leitung: Peter Ille, 02257 9595854, 0172 7768990,
 ille@netcologne.de
- 26.04.20 **Saynsteig**
 WG Länge: 15 km, Aufstieg: 460 Hm, Dauer: 4 Std.
 90 km Treffpunkt und Start um 10:15 Uhr: Wir wandern vom Schloss Sayn
 hoch zur Burg und weiter auf die Oskarhöhe. Von dort haben wir
 herrliche Ausblicke bis in die Eifel. Wir kreuzen den Rheinsteig und
 erreichen den Limes mit dem restaurierten Römerturm. Von dort
 geht es zurück zum Ausgangspunkt. Eine Schlusseinkehr ist vorge-
 sehen. Die Tour verläuft auch über schmale Pfade, die Trittsicher-
 heit voraussetzen. Die Gruppe kann in Eigenregie ab Hauptbahnhof
 Köln anreisen. Der Tourenleiter kommt zum Treffpunkt. Tourenlei-
 tung: Matthias Wegener.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof um 7:45 Uhr am Infopoint,
 Abfahrt 7:56 Uhr mit RB26, Umstieg Koblenz
 Hauptbahnhof in Buslinie 8 um 9:35 Uhr mit
 Ankunft 10:13 Uhr in Sayn Schloßstraße
 Anmeldung: Bis 23.04.2020 per E-Mail bei der Tourenleitung
 - Max. 12 Teilnehmer
 Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172
 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de
- 26.04.20 **Wildkräuterwanderung im Siebengebirge**
 NG Länge: 10 km.
 42 km Wildkräuter erkennen und bestimmen im Siebengebirge. Es gibt ein
 Wildkräuterpicknick mit verschiedenen Wildkräutergerichten (Kosten-
 anteil vier Euro je Teilnehmer). Wenn vorhanden, bitte Bestim-
 mungsbücher mitbringen.
 Treffpunkt: Königswinter Bahnhof
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke,
 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de
- 30.04.20 **Durchs Tal der wilden Endert**
 AD Länge: 16 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
 Wanderung von Kaisersesch durch das wild-romantische Tal der En-
 dert vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Martental, der Napoleons-
 brücke und vielen ehemaligen Mühlen nach Cochem an der Mosel,
 Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Anfahrt mit PKW; Rückfahrt
 zum Ausgangspunkt mit dem Bus.

Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg
(Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211,
dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

01.05.20 **Kölnener Weg, Etappe 7: Kropbacher Schweiz**

WG
85 km

Länge: 18 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Auf der siebten Etappe des Kölner Weges von Heimborn zum Kloster Marienthal. Wir folgen dem Kölner Weg durch das Nistertal an der Nister und kleinen Nister entlang. Durch Wiesen, Weiden und Wälder geht es dann weiter zum Kloster Marienthal. Rucksackverpflegung, eventuell Schlusseinkehr.
Treffpunkt: Gemeinsame Anreise ab Köln mit dem ÖPNV, genaueres bei Anmeldung.
Anmeldung: erforderlich bis zum 29.04.2020 bevorzugt per E-Mail, maximal 25 Teilnehmer.
Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.


03.05.20 **Von Kall nach Urft in der Eifel**

WG
63 km

Länge: 17 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4 Std.
Um 10:20 Uhr gehen wir von der Westseite des Kaller Bahnhofs bis auf gut 500 MüNN hoch. Wir treffen auf den informativen Pingelpfad und folgen ihm nach Golbach. Ab dort dann durch offenere Landschaft hinauf zum Kloster Steinfeld: auch für den guten Kuchen. Nun sind es noch wenige Kilometer zum Bahnhof Urft.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln um 9:00 Uhr links neben dem Info-point, Abfahrt um 9:21 Uhr über Euskirchen nach Kall.
Anmeldung: Bis 2 Tage vorher bei der Wanderleitung per E-Mail
Leitung: Christoph Wiese, 0157 54679088, christoferowiese@aol.com.


07.05.20 **Urdenbacher Kämpfe**

AD
Länge: 13 km, Dauer: 4 Std.
Wanderung entlang des Urdenbacher Altrheins, ein renaturiertes Schutzgebiet zwischen Baumberg und Urdenbach, bis zum Rhein und weiter über die Bürgeler Wiesen zurück zum Ausgangspunkt. Zwischeneinkehr und Rucksackverpflegung. Maximal 10 Teilnehmer.
Treffpunkt: S-Bahn S6 Haltestelle Düsseldorf-Hellerhof oder Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de

09.05.20 **KT Entlang der Schwarzbrotgrenze**


AG
60 km

Länge: 35 km, Aufstieg: 1.300 Hm, Dauer: 10 Std.
Von Bad Breisig am Rhein nach Dernau an der Ahr über Gönnersdorf am Vinxtbach, den Hufeisenkrater vulkan Bausenberg bei Niederzissen, das Rodder Maar, den Königssee, den Fuchskopf, die Kohlenstraße, den Düsselsberg, durch den Wacholder am Wiwelsberg, über den Staffeler Bach, am Hasenkreuz vorbei zum Recher Sattel und weiter zum Krausbergturn; von dort steiler Abstieg über schmale Pfade nach Dernau; weglöse Abschnitte; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr; Rückfahrt über Remagen.
Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com

09.05.20 **Klettersteigluft im Kletterpark Duisburg**

AG + TG
73 km

Klettersteigfeeling fernab der Berge im Landschaftspark Duisburg-Nord. Dieser Klettersteigtag wendet sich an diejenigen, die Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsgrades B-C haben und sich für ihre Bergtour mit Klettersteigen einstimmen möchte oder Gleichgesinnte für eine kommende Bergtour kennenlernen möchten. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/-innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit vorhanden sind. Die Organisatoren übernehmen bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Die eigene Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Kletterhelm, Kletterhandschuhe, Bandschlinge und Karabiner) ist mitzubringen. Nach dem Klettersteiggenuss und Schlusseinkehr mit Kaffee und Kuchen kann beim Rundgang der Landschaftspark entdeckt werden (echt lohnenswert). Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Deutzer Bahnhof, Parkstreifen vor dem Deutzer Brauhaus
Anmeldung: online nach vorherigem Kontakt mit den Organisatoren bis zum 30.04.20.
Organisation: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de und Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

09.05.20 **AV: Hürtgenwald**

AG
65 km

Länge: 27 km, Aufstieg: 1.400 Hm.
Diese alpine Vorbereitungstour führt uns in den Hürtgenwald, das Waldgebiet zwischen Düren und der Rurtalsperre. An diesem geschichtsträchtigen Ort erwarten uns äußerst anspruchsvolle Steilpassagen und wunderbare Höhenzüge. Ich empfehle dringend Stöcke und sehr gutes Schuhwerk, mit dem man per Kantentechnik auch schwieriges steiles Gelände bewältigen kann. Doch nicht nur sportlich hat diese extreme Wandertour etwas zu bieten, sondern auch kulturell kommen wir auf unsere Kosten. Der Hürtgenwald ist bekannt für die vom September 1944 bis ins Frühjahr 1945 andauernde Schlacht zwischen der Wehrmacht und den von Aachen anrückenden US-Truppen. Die Wanderung führt uns entlang vieler Stellungssysteme und Kampfspuren, die man noch heute im Wald finden kann. Start- und Endpunkt ist der Parkplatz des Soldatenfriedhofes in Hürtgen. Optional werden wir diesen hinterher besichtigen und dann noch gemeinsam in Simonskall einkehren, um den intensiven Tag gemütlich ausklingen zu lassen.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: bis zwei Tage vorher per E-Mail beim Tourenleiter
Leitung: Jan Dominic Emrich, jan.dominic.emrich@googlemail.com

09.05.20 **Felsenpfade bei Nideggen**


TG
Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 6 Std.
Rundwanderung mit schönen Ausblicken zum Burgberg und Stausee Obermaubach sowie ins Rurtal, Besuch der Einsiedlerklamm und des Hindenburgtors und immer wieder wilde Felsformationen. Schlusseinkehr in Nideggen.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter, maximal 12 Teilnehmer.
Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de.

09.05.20 **Von der Sieg in den Westerwald**

TG
53 km

Länge: 24 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 5,5 Std.
In Herchen überqueren wir die Sieg und wandern Richtung Werfen. Wir folgen dem Kölner Weg hoch in den Leuscheid. Ab Leuscheid wandern wir durch eine hügelige Landschaft mit schönen Ausblicken. Vorbei an der Wunderbuche bei Birkenbeul ersteigen wir schließlich den Beulskopf mit dem Reiffeisenturm. An Waldändern entlang passieren wir Hilgenroth, erreichen herrlichen Wald und schließlich Marienthal mit dem ehemaligen Kloster. Rucksackverpflegung, eventuell Schlusseinkehr. Maximal 25 TeilnehmerInnen.
Treffpunkt: Info nach Anmeldung, Anreise mit dem ÖPNV
Anmeldung: Anmeldung bis zum 07.05.2020 bei der Tourenleiterin
Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de

09.05.20 **Vogelkundliche Wanderung**

NG
22 km

Auf einer abendlichen Wanderung lernen wir gefiederte Sänger auf dem Höhepunkt der Frühjahrsaktivität kennen. Maximal 15 Teilnehmer. Bitte bringt, wenn vorhanden, ein Fernglas mit.
Treffpunkt: 18:00 Uhr am Parkplatz am Süden des Chorbushes - nördlich von Sinnersdorf und westlich von Roggendorf/Thenhoven - Ecke Further Weg/Lehmbergweg.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Hubert Reimer, 02137 77601, hubert_reimer_57@gmx.de.

09.05.20 **Sonnenuntergangswanderung mit lecker Essen**
 FBG Länge: 17 km, Dauer: 6 Std.
 60 km Wir wandern am Nachmittag los auf eine Tour von 15 bis 20 km durch die Eifel. Ziel ist ein Eifelblick mit Sonnenuntergang. Mit dabei ist unser Gruppenkocher sowie Zutaten für ein leckeres Essen. Die Detailbeschreibung der Tour folgt in Kürze. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.
 Anmeldung: bis 6. Mai 2020
 Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.



10.05.20 **Täler, Höhen, Dörfer im ländlichen Leverkusen**
 WG Länge: 20,5 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
 17 km Vom Bahnhof Opladen über Wiembachtalpfade hinauf zum Claashäuschen, Höhenweg zur Schönen Aussicht, Abstieg nach Hamberg, durch das Bornheimer Bachtal bis Rötzinghofen, von Bornheim hoch kurz zur Balkantrasse, über Kuckenberg und Dierath Abstieg nach Romberg ins Ölbachtal, durch das Naturgut Ophoven und zurück zum Bahnhof Opladen. Schlußeinkehr. Die Tour findet nur bei weitgehend trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache)! Hinweis: für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 9:00 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Köln Hauptbahnhof kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation im Hauptbahnhof übernehmen würde. Für den RE ab 9:21 Uhr, Gleis 2 A-C (National Express Richtung Münster, Ankunft 9:35 Uhr in Opladen) wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Treffpunkt: Bahnhof Leverkusen-Opladen um 9:40 Uhr (auf der Brücke, über dem Gleis 2).
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter (wegen der Schlußeinkehr) per Email. Maximal 15 Teilnehmer
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.



14.05.20 **Durchs Ittertäl**
 AD Länge: 11 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung vom Vogelpark in Solingen auf Waldwegen durchs schöne Ittertäl. Der Weg führt über Schloss Caspersbroich und die Heiderberger Mühle nach Gräfrath, Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Rolf Scheumann, 0211 9346189, roscheu@gmx.de

15.05.20 **Gemütlicher Abend im Brauhaus**
 AG Ohne Höhenmeter, ohne Kilometer, ohne Karabiner. Mit Freunden reden und Pläne schmieden ...
 1 km
 Treffpunkt: Ab 18:00 Uhr Schreckenskammer Köln, Ursulagartenstr. 11-15 in 50668 Köln
 Anmeldung: Online wäre schön, aber nicht zwingend.
 Leitung: Weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de.



16.05.20 **KT Vier-Gipfel-Tour in der Vulkaneifel**
 AG Länge: 26 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7,5 Std.
 120 km Von Gerolstein an der Kyll nach Daun an der Lieser über den Heiligenstein (Einleitung), die Dietzenley, Geeser Trockenmaar, Scharterberg, Ernstberg(zweithöchster Eifelberg mit 699 m), Asseberg und den Kopp(Zugabe); Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr in Daun; Busrückfahrt nach Gerolstein; zahlreiche weglose Abschnitte, auch durch Brennnesseln.
 Treffpunkt: 7:00 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com



16.05.20 **AV: Siebengebirge Nord**
 AG Länge: 22 km, Aufstieg: 1.400 Hm, Dauer: 6 Std.
 39 km Sportliche Tour, nur für trittsichere und ausdauernde Teilnehmer. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr möglich. Maximal 14 Teilnehmer.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Ab Montag vorher per E-Mail beim Tourenleiter
 Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de



16.05.20 **Nideggen - Felsen und Wasser**
 TG Länge: 22 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 56 km Start ist in Nideggen am Parkplatz Dansley. Wir folgen der Buntsandsteinroute durch das Hindenburgtor vorbei an der Kickley und dem Eugeniestein. Von der Waldkapelle schauen wir auf den Stausee Obermaubach, unserem nächsten Ziel. Über die Staumauer hinweg laufen wir durch Obermaubach und steigen durch den Wald nach Bergstein hinauf. Auf der anderen Seite geht es hinab nach Zerkall, dann entlang der Rur nach Brück. Dort geht es auf schmalen Pfaden wieder bergauf bis zur DJH. Dann wandern wir an den Kletterfelsen Effels vorbei durch den Wald und in einem kleinen Aufstieg zum Tor an der Zülpicher Str. Durch die Altstadt - mit der Möglichkeit zur Schlußeinkehr - geht es zurück zur Dansley.
 Treffpunkt: Nideggen: Parkplatz Dansley Uhrzeit wird nach Anmeldung mitgeteilt
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin
 Max. 15 Teilnehmer
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de











16.05.20 **Waldführer-Tour Nationalp. Eifel: Wollseifen**
 NG Länge: 14 km, Dauer: 4-5 Std.
 78 km Wir wandern über die Ebene der sogenannten 'Dreiborner Hochfläche' und kommen an überwucherten Bunkern aus dem 2. WK vorbei. Blick zum Bergzug des Kermeter mit vielen Buchen sowie auf die Anlage Vogelsang. Wir erreichen die Wüstung des ehemaligen Dorfs Wollseifen. Der ehemalige Dorfplatz mit Linden, der restaurierten Kirche sowie das restaurierte Schulgebäude sind die letzten Überreste einer nach dem Krieg verlassenen dörflichen Siedlung. Sehr schöne Rundblicke von der Hochfläche aus! Wir verlassen die Dorfstreife und gehen allmählich bergab an Pionierwäldchen vorbei (Weißdorn, Hasel, Birke, Espe) in das verwilderte Tal des Nefgesbachs: Hier ist es kühl und schattig, auch bei hohen Temperaturen! Der Weg geht am Bach entlang und steigt steilig bergan. Wir lassen den Bach links liegen und gehen steil aufwärts zur Burganlage Vogelsang, die wir zügig durchschreiten bis auf ein, zwei beeindruckende Aussichtspunkte auf das Urfttal. Wenn Vogelsang hinter uns liegt, biegen wir links ab in die 'Wildnis': Es geht bergab in ein verwildertes Bachtälchen, das wir über Holzplanken überschreiten. Von der Talsohle aus geht es auf einem gewundenen Weg bergauf zu einem Aussichtspunkt ins Schleidener Tal. Wir gelangen in das Dorf Morsbach. Von Morsbach aus gehen wir über Wiesen und durch ein Wäldchen zurück. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 6,00-10,00 Euro pro Teilnehmer erhoben (die Höhe richtet sich nach der Teilnehmerzahl).
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de.



17.05.20 **Rheinburgenweg, 3. Etappe**
 WG Länge: 19,5 km, Aufstieg: 630 Hm, Dauer: 5 Std.
 75 km Start und Treffpunkt am Bahnhof Bad Breisig um 9:05 Uhr: Vom Bahnhof Bad Breisig wandern wir auf schmalen Pfaden ins Vinxtbachtal, dann steigen wir an Burg Rheineck vorbei auf die Reutersley mit herrlichem Blick auf den Rhein. Es geht weiter nach Brohl-Lützing, dann steil über den Eselspfad zum Geopfad 'Hohe Buche' mit den alten Steinbrüchen im Vulkanbasalt, über Namedy (Bahnhof) und das Hochkreuz nach Andernach. Eine Schlußeinkehr ist vorgesehen. Die Tour verläuft auch über schmale Pfade, die Trittsicherheit voraussetzen. Die Gruppe kann in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln anreisen. Der Tourenleiter kommt zum Treffpunkt.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 7:40 Uhr, Abfahrt um 7:56 Uhr mit RB26, Ankunft Bahnhof Bad Breisig um 9:01 Uhr
 Anmeldung: Bis 14.05.2020 per E-Mail an den Tourenleiter - Maximal 12 Teilnehmer
 Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de.




- 17.05.20 NG 60 km**  **Wie entsteht Landschaft?**
Länge: 11 km, Dauer: 5-6 Std.
Buntsandsteinklippen prägen das Bild des Rurtals und der Wälder des Effels bei Nideggen. Auf unserer Tour erkunden wir, wie sich die Landschaft in den letzten Jahrhunderten, Jahrtausenden und Jahrmillionen entwickelt hat. Welche Faktoren spielen dabei eine Rolle? Welche Abhängigkeiten zwischen Felsen, Gewässern, Pflanzen, Klima und nicht zuletzt dem Einfluss des Menschen gibt es? Wir erleben die heutige Natur und Landschaft als das Ergebnis einer langen, stetig fortschreitenden Entwicklung. Unser Rundweg führt uns - teilweise auch auf der Buntsandsteinroute - von Abenden zur Burg Nideggen und durch das Rurtal zurück. Spektakuläre Tiefblicke sind dabei inklusive.
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: bis 3 Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de.
- 17.05.20 NG 35 km**  **Heilkräuterwanderung bei Seelscheid**
Länge: 16 km.
Der Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die überall zu finden sind. Neben interessanten Zeitreisen bietet der 'Kräuterweg' immer wieder praktische Tipps, zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Wir sehen uns alle Heilpflanzen genau an und sehen auch viele andere, zum Teil seltene Pflanzen.
Treffpunkt: Parkplatz Am Ehrenmal in 53819 Neunkirchen-Seelscheid.
Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.
- 21.05.20 AG 98 km**  **KT: Klaras Höhe**
Länge: 30 km, Aufstieg: 1.100 Hm, Dauer: 8 Std.
Klaras Höhe ist eine 150 m hohe Felsklippe über der Lenne bei Nachrodt. Die Tour startet in Altena. Nach einem Blick in die Burg mit der ersten Jugendherberge folgen wir der Lenne in steilem Auf und Ab nach Norden. Nach Rast auf der Klippe wechseln wir für den Rückweg die Flussseite. Vorbei am beeindruckenden Steinbruch Lasbeck und dem Höhendorf Wiblingwerde führt uns der Weg wieder nach Altena. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr in Altena.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: per Mail bis 2 Tage vor der Tour mit Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften
Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 21.05.20 WG 74 km**  **Der Landlebenweg**
Länge: 19 km, Aufstieg: 475 Hm, Dauer: 5,5 Std.
Wir wandern im Windecker Ländchen mit einzelnen Gehöften, Mühlen, Höhendörfern, Wäldern und bewaldeten Bergkuppen. Ein stetes Auf und Ab als Rundtour ab Windeck-Rosbach an der Sieg. Rucksackverpflegung und Schlusseinkkehr.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:40 Uhr, Abfahrt um 9:01 Uhr S 12, Ankunft in Rosbach um 10:04 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich
Leitung: Monika Nohl, 0173 1449326.
- 21.05.20 WG** **Kölnpfad, Etappe Schlebusch nach Dellbrück**
Länge: 12 km, Aufstieg: 40 Hm, Dauer: 3 Std.
Kölnpfad, Etappe 7. Schlusseinkkehr im Eisenbahnmuseum).
Treffpunkt: Um 10:30 Uhr an der Endhaltestelle 'Schlebusch' der KVB-Linie 4
Anmeldung: Bis 1 Tag vorher beim Wanderleiter.
Leitung: Volker Multhaupt, 02233 73286, volkermulthaupt@web.de.
- 23.05.20 AG 42 km**  **AV: Siebengebirge Süd**
Länge: 29 km, Aufstieg: 1.850 Hm, Dauer: 8,5 Std.
Sportliche Tour, nur für trittsichere und ausdauernde Teilnehmer, teilweise alpines Gelände. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr möglich. Maximal 14 Teilnehmer.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourenleiter
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de
- 23.05.20 TG** **Erft Radweg**
Länge: 90 km, Dauer: 6 Std.
Der Erft Radweg - radeln entlang steinerner Zeugen der Römerzeit, wehrhafter Stadtbefestigungen, mächtiger Burgen aus der Ritterzeit und prunkvoller Schlösser aus den Glanzzeiten des rheinischen Adels. Wir werden Zeugen einer historischen und zugleich bewegten industriellen Vergangenheit. Es gibt auf der Strecke nur wenige nennenswerte Steigungen. Der Erft Radweg folgt meist der Erft, die ja wie alle Flüsse talwärts fließt. Umgekehrt wären die Anforderungen wesentlich härter. Wir passieren auf unserer Reise immer wieder Orte mit Bahnhöfen, von denen man im Notfall die Heimreise antreten könnte. Bahnreise, Helmpflicht, verkehrstaugliches Touren- oder Trekkingrad, Tagesverpflegung, maximal zehn Teilnehmer.
Nach der Anreise mit der Deutschen Bahn starten wir in Kall.
Treffpunkt: Bei Anmeldung beim Tourenleiter
Anmeldung: Bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.
- 24.05.20 WG 60 km**  **Dreitälter-Weg bei Blankenberg (Sieg)**
Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4,5 Std.
Der rund 17 km lange Rundweg verbindet einen Gang durch und um die Stadt Blankenberg mit einem abwechslungsreichen Erlebnis von Kulturlandschaft und fast unberührt anmutender artenreicher Naturlandschaft. Der Weg führt entlang der Sieg Schleifen zum einstigen Kloster Merten und von dort ins Naturschutzgebiet Krabachtal. Durch das idyllische Tal des Ahrenbachs nähern wir uns Blankenberg mit seinen ehemaligen Weinbergterrassen. Dort besteht die Möglichkeit zur Schlusseinkkehr und/oder einer Besichtigung der Burg bevor der Abstieg zur S-Bahn-Haltestelle angetreten wird.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln (Infopoint) um 9:15 Uhr oder 10:10 Uhr S-Bahn-Haltestelle Blankenberg
Anmeldung: Per E-Mail bis 2 Tage vorher bei der Tourenleiterin - Maximal 25 Teilnehmer
Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de
- 27.05.20 AD** **Von Urft nach Nettersheim**
Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4 Std.
Eine gemütliche Wanderung mit moderatem Gehtempo. Vom Bahnhof Urft in das Gillesbachtal, dann eine Teilstrecke des Eifelsteigs über den Eifelblick aufs Kloster Steinfeld, durch das Eichertal und weiter nach Nettersheim, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr. Maximal 9 Teilnehmer.
Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Hanno Jacobs, 02173 74952, hanno.jacobs@dav-koeln.de
- 30.05.20 AG 48 km**  **AV: Südlich der Ahr**
Länge: 35 km, Aufstieg: 2.100 Hm, Dauer: 10 Std.
Sehr sportliche Tour, nur für konditionsstarke Teilnehmer. Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr möglich.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Ab Montag vorher nur per E-Mail beim Tourenleiter
Leitung: Axel Vorberg, axel.vorberg@dav-koeln.de
- 30.05.20 WG 15 km**  **Geheimpfade im östlichen Leverkusen**
Länge: 20 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 5 Std.
Es geht zunächst in den Wuppermannpark, in dem wir die Flussseite wechseln, dann aufwärts zum Wehr, weiter nach Hummelsheim und hoch nach Edelhath. Nun über Neuenhaus zum Leimbachtal, auf Pfaden über Halfenleimbach und Längleimbach zur Gronenborner Mühle, weiter nach Wüstenhof, durchs Köttersbachtal nach Ropenstall nach Neubodenberg. Über Meckhofen, Ophofener See und Ophofener Mühlenbachtal zurück zum Ausgangspunkt. Schlusseinkkehr in der gemütlichen Fußgängerzone. Die Tour findet nur bei weitgehend trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache!)

Hinweis: für Anreisende ab Köln wird eine gemeinsame Busanfahrt ab Köln Hauptbahnhof/Breslauer Platz empfohlen. Diese kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn am Kölner Bussteig ein/e Mitwanderer/in die Ticketorganisation übernehmen würde. Für den Bus 260 ab 8:02 Uhr, Bussteig F, wird ein VRS-Ticket Preisstufe 2b benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.


Treffpunkt: Leverkusen-Schlebusch um 8:40 Uhr, Haltestelle Linie 260 Von-Diergardt-Straße (Ankunft des Buses 8:36 Uhr)
 Anmeldung: Maximal 15 Teilnehmer: Bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter (wegen der Schlußeinkehr) per E-Mail
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de.

31.05.20 Gipfeltour Siebengebirge

WG
 40 km

 Länge: 20 km, Aufstieg: 1000 Hm, Dauer: 7 Std.
 Wir fahren mit der Bahn nach Rhöndorf und starten vom Bahnhof aus eine Rundwanderung, die uns vorbei an mehreren lohnenden Aussichtspunkten wieder zurück zum Ausgangspunkt führt. Die Tour führt über mehrere Gipfel und bietet somit eine gute Trainingsmöglichkeit für bevorstehende Alpenwanderungen. Rucksackverpflegung. Nähere Infos beim Tourenleiter.

Treffpunkt: Bergisch Gladbach 7:45 Uhr am S-Bahnhof, Köln Hauptbahnhof um 8:15 Uhr sowie Rhöndorf Bahnhof um 9:30 Uhr
 Anmeldung: Bitte per E-Mail, sofern Treffpunkt Bergisch Gladbach oder Rhöndorf
 Leitung: Volker Potreck 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de.

01.06.20 Wahner Heide

WG
 10 km

 Länge: 16 km, Aufstieg: 100 Hm, Dauer: 4 Std.
 Bei der Wanderung handelt es sich weitgehend um einen Rundwanderweg über den Telegraphenberg, durch Birkenwälder, Heidelandschaft und über Sanddünen. Rucksackverpflegung, eventuell Schlusseinkehr.


Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof, Infopoint um 8:55 Uhr
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

04.06.20 Rund um das Radioteleskop Effelsberg

AD
 Länge: 16 km, Aufstieg: 390 Hm, Dauer: 5 Std.
 Vom Parkplatz am Rande von Effelsberg wandern wir über den Planetenweg zum Radioteleskop. Nachdem wir das riesige Radioteleskop (von außen) bestaunt haben geht es über schöne und aussichtsreiche Wege zur Waldkapelle 'Decke Tönnies' und am Michelsberg vorbei zurück nach Effelsberg, Rucksackverpflegung.


Treffpunkt: 9:00 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

06.06.20 KT: Agger-Genkel-Runde

AG
 65 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 Große Runde um Agger- und Genkel-Talsperre. Von der Agger-Staumauer über den Aussichtsturm 'Knollen' bei Bergneustadt, auf Abschnitten des Bergischen Panoramasteigs, Rast in Lieberhausen an der 'Bonten Kerke', um die Genkel-Talsperre weiter zum Unnenbergturm und an Lantenbach vorbei zur Staumauer zurück. Kurze weglose Abschnitte. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr beim Thailänder.

Treffpunkt: Aggertalsperre, Fahrgemeinschaften ab Köln, mit PKW
 Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour per Mail mit Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften
 Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de


06.06.20 AV: Hunsrückwärts

AG
 117 km

 Länge: 49 km, Aufstieg: 1.950 Hm, Dauer: 12 Std.
 Intensive Rundwanderung auf Wegen und Unwegen entlang des Brodenbachs, der Ehrbach- und Baybachklammen einschließlich Querungen der Hunsrückhochfläche. Rucksackverpflegung, gegebenenfalls kurze Zwischeneinkehr.

Nur für konditionsstarke und trittsichere Teilnehmer(innen).


Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

06.06.20 KT Von der Erft zur Ahr

AG
 60 km

 Länge: 36 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 9-10 Std.
 Von Bad Münstereifel an der Erft über die Höhe bei Bergrath in der Nettersheimer Kalkmulde nach Schönau am Oberlauf der Erft und weiter auf die Wasserscheide zwischen Erft und Ahr am Ruheforst Hümmel vorbei zum Armutsbach, diesen und das Dreisbachtal und das Eichenbachtal kreuzend auf den Aremberg und dann auf dem Ahrsteig nordöstlich zur Ahr und auf einem der schönsten Abschnitte des Ahrsteigs nach Schuld an der Ahr; Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr; Rückfahrt mit Taxi nach Ahrbrück, von dort Zugfahrt über Remagen nach Köln.


Treffpunkt: 7:00 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com

06.06.20 Grundkurs Klettersteige

AG
 75 km

 Die Veranstaltung wird vom Ausbildungsreferat angeboten und durchgeführt. Die Online-Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Ausbildungsreferat. Besonderer Hinweis: Kursbeginn 9:00 Uhr in Duisburg! Bis auf Trittsicherheit und Schwindelfreiheit KEINE Voraussetzungen! Mindestalter 16 Jahre! Dieser Kurs versteht sich als Schnupperkurs, in dem lediglich das Grundwissen zur Begehung von Klettersteigen vermittelt wird! Bitte mitbringen: Handschuhe, Bergschuhe oder Kletterschuhe, Klettersteigset, sowie Sicherungsmaterial (Helm, Hüftgurt, vernähte Bandschlingen, Karabiner, etc.) sind erforderlich!


Kursort: Landschaftspark Duisburg, Kletteranlage der DAV Sektion Duisburg
 Anmeldeschluss: 02.05.2020
 Kosten: Grundbetrag G1 (24 Euro) + 5 Euro Eintrittspreis + Fahrtkosten.
 Treffpunkt: Nach Absprache, Beginn 9:00 Uhr, Anreise möglichst in Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: Beim Ausbildungsreferat
 Leitung: Stephan Ling, 0214 3025574, stephan.ling@dav-koeln.de, Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de und weitere

06.06.20 Summerfeeling im Kesselinger Tal

TG
 80 km

 Länge: 28 km, Aufstieg: 850 Hm, Dauer: 7 Std.
 Wir wandern in kleiner Gruppe, maximal 12-15 Teilnehmer. Anreise mit privatem PKW.

Treffpunkt: Info beim Tourenleiter
 Anmeldung: bis zum 02.06.2020 beim Tourenleiter
 Leitung: Martin Bremicker, 0175 9729501, wanderscout@posteo.de

07.06.20 Blankenheim Wald bis nach Nettersheim - Eifel

WG
 40 km

 Länge: 16,5 km, Aufstieg: 320 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 Vom Bahnhof Blankenheim Wald aus geht es zunächst südlich von Marmagen ins Urfttal um nun bergan durch das Naturschutzgebiet auf die Hochfläche des Enzenberges mit seinen weiten Aussichten (natürlich bei klarem Wetter) zu gelangen. Von hier aus ist es nicht mehr weit bis nach Nettersheim, wo die Möglichkeit einer Schlußeinkehr besteht. Rucksackverpflegung und passendes Schuhwerk sind angebracht. Tour wird von Robert Kettel geführt.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 9:00 Uhr, Abfahrt um 9:21 Uhr mit RE 22, Ankunft 10:32 Uhr Blankenheim Wald
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

- 07.06.20 Waldführer-Tour Nationalpark Eifel: Dreiborn**
 NG Länge: 14 km.
 80 km Die Wanderung führt über die weite Höhe der Dreiborner Hochfläche - einem Teil des ehemaligen Truppenübungsplatzes. Über die ehemalige Siedlung Leykaul geht es über felsiges Gelände hinab, den sogenannten Schöpfungspfad entlang, ins Tal der Erkensruhr. Im Bachtal sehen wir beeindruckende alte Bäume: Schluchtwald, der uns im weiteren Verlauf des Wüstebachtals begleitet. Hier, wo die Natur seit Jahren sich selbst überlassen wurde, wirkt alles 'wild', unzugänglich. Wir erkennen erste Anzeiger für beginnende 'Wildnis'. Wir steigen sanft, aber kontinuierlich wieder hinauf in Richtung Hochebene und können anhand des inzwischen auf der Freifläche gewachsenen Pionierwaldes erkennen, dass in der Natur nichts bleibt, wie es ist. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 6,00-10,00 Euro pro Teilnehmer erhoben (die Höhe richtet sich nach der Teilnehmerzahl).
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Volker Wickenkamp, 0160 94437343, volker.wickenkamp@dav-koeln.de
- 13.06.20 AV: Bergische Marathonwanderung**
 AG Länge: 42 km, Aufstieg: 2.000 Hm, Dauer: 10-11 Std.
 36 km Große Runde um Schloss Burg aus dem Repertoire von Günter Franke. Sportliche Wanderung durch Leichlinger, Solinger, Remscheider und Wermelskirchener Gebiet. Fast asphaltfrei und häufig auf schmalen Wegen mit einigen quälend steilen Passagen, maximal 15 Teilnehmer.
 Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung
 Anmeldung: ab Montag vorher per E-Mail beim Tourenleiter
 Leitung: Ulrich Korn, 0173 7329715, ulrich.korn@gmail.com
- 14.06.20 Heimatblickrunde bei Alfter**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 30 km Wir wandern durch klein parzellierte Streuobstwiesen, Brachland und kleinere Waldstücke. Vorbei an der 'Quarzsandgrube Brenig', 'Kiesgrube an der Roisdorfer Hufebahn' und nutzen den Blick vom Landschaftsschutzverein Vorgebirge e. V. Bitte Getränke und Verpflegung mitnehmen. Maximal 20 Teilnehmer.
 Treffpunkt: Bekanntgabe nach Anmeldung von der Wanderleiterin
 Anmeldung: bis 09.06.2020 bei der Wanderleiterin Ute Fröhlich - Maximal 20 Teilnehmer
 Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de
- 18.06.20 Höhlen und Schluchtensteig**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Ein Traumpfad von Andernach-Kell durch die Wolfschlucht im Wechsel zwischen Bachtälern und Panoramablicken, Rucksackverpflegung, Schlusseinkkehr. Anfahrt mit PKW.
 Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
 Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com
- 20.06.20 AV: Der längste Tag**
 AG Länge: 70 km, Aufstieg: 2.400 Hm, Dauer: 14 Std.
 58 km Ultrarundwanderung zur Sommersonnenwende im Hellen durch das Ahrgebirge.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung, Start 7:15 Uhr
 Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 20.06.20 Mit dem Rennrad nach Blens zum Sommerfest**
 AG Länge: 100 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 5 Std.
 1 km Über teils einsame Straßen und Kehren gehts in knapp 100 Kilometern zur Kölner Eifelhütte aufs Sommerfest. Angestrebter Schnitt 25 km/h mit bis zu 700 Hm. Auf Wunsch kürzerer Rückweg. Max. 10 Teilnehmer.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: per Mail beim Tourenleiter
 Leitung: Michael Völker, 0170 8339427, mvoelker-koeln@t-online.de
- 20.06.20 Eifeler Seentour**
 TG Länge: 25 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6 Std.
 62 km Tour ist abgesagt, wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt!!! Start in Blens am Parkplatz nahe der Kölner Eifelhütte. Aufwärts geht es in Richtung Schmidt. Von der Höhe genießen wir den Blick auf den Rursee, steigen dorthin ab und folgen dem Ufer Richtung Schammenauel. Vorher biegen wir ab und gehen hinunter zum Heimbacher Stausee. Diesen queren wir vor dem sehenswerten E-Werk im Jugendstil. Durch das Herbstbachtal steigen wir hinauf vorbei am Ehrenfriedhof bis zum Kloster Mariawald. Von der geht es hinunter nach Heimbach. Nach einem kurzen Stück Straße durch den Ort geht es noch einmal kräftig bergan. Kaum oben wandern wir durch den Hausener Busch hinter nach Hausen. Dort haben wir uns den berühmten Windbeutel in der Hausener Kaffeestube verdient. Der kurze Auslauf zurück nach Blens ist schnell geschafft.
 Treffpunkt: Blens, Parkplatz an der Kapelle, Nähe Kölner Eifelhütte Uhrzeit wird nach Anmeldung mitgeteilt
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 20.06.20 Wanderung zum DAV Sommerfest (Eifel)**
 WG Länge: 18,5 km, Aufstieg: 480 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 64 km Am Bahnhof Obermaubach steigen wir hinauf auf einem breiten Forstweg, der uns zur Waldkapelle und einem Blick hinab auf den Stausee bringt. Weiter gehts, steil hinauf zum Eugenienstein mit einem wunderschönen Landblick. Wir folgen der Buntsandsteinroute nach Nideggen, vorbei an der Burg und später an den Kletterfelsen. In Abenden queren wir die Rur und wandern gemütlich weiter bis zu unserem Ziel, dem DAV-Sommerfest in den Rurauen in Blens. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen sowie Grillwürstchen.
 Treffpunkt: Gemeinsame Anfahrt mit ÖPNV nach Obermaubach; Rückreise in Eigenregie.
 Anmeldung: Bis zum 17.06.2020; maximal 20 Teilnehmer
 Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de
- 20.06.20 Rund um Abenden - mit DAV Sommerfest (Eifel)**
 WG Länge: 16 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4 Std.
 70 km Auf spannenden Felsenpfaden wandern wir auf den Spuren von Römern, Kelten und anderen Kulturen, die das Rurtal vor uns belebten. Wir entdecken u.a. geheimnisvolle Schalensteine und keltische Ringwälle und genießen wunderschöne Ausblicke. Eine gemeinschaftliche Anreise ab Hauptbahnhof Köln mit Gruppenticket in Eigenregie ist möglich. Der Tourenleiter kommt direkt zum Startpunkt. Alternativ sind Fahrgemeinschaften nach Anmeldung möglich.
 Treffpunkt: Bekanntgabe von Treffpunkten nach Anmeldung
 Anmeldung: Per E-Mail bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter - Maximal 12 Teilnehmer
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 21.06.20 Kurzwanderung - Eifel**
 WG Länge: 10 km, Aufstieg: 340 Hm, Dauer: 3 Std.
 50 km Ein Angebot für alle, die mal reinschnuppern wollen, die wieder langsam einsteigen möchten oder die einfach nur eine kurze Wanderung machen möchten. Eine optimale Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen, die Vereinsstrukturen kennenzulernen oder die eigene Wanderkondition zu testen. Die Sonntag-Tour startet um 12:00 Uhr am Staubecken in Obermaubach an der Rur: auf überwiegend schmalen Pfaden wandern wir über Eugenienstein und Kickley zur Waldkapelle in Obermaubach, immer mit dem wunderschönen Blick auf die Rurschleife. Abschließend kehren wir in ein Café ein. Parallel kann man auch mit der Bahn als Gruppe in Eigenregie ab Hauptbahnhof Köln anreisen. Treffpunkt in dem Fall am Infopoint um 10:30 Uhr (10:47/11:45 Uhr).
 Treffpunkt: P&R Parkplatz in Weiden West. Bahnhofpunkt Obermaubach, Staumauer, 12:00 UhrAnfragen und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bei der Tourenleiterin.
 Anmeldung: Bis zum 18.06.2020; spontan auch gerne dazukommen
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

25.06.20 **Auf den Bärenkopp**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4 Std.
 Rundwanderung von Waldbreitbach im Wiedtal zum Bärenkopp. Der Rückweg führt über das Kloster St. Marienhaus zurück nach Waldbreitbach, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Wolfgang Spillmann, 02243 5269, wolgfang@spillmann-eitorf.de

27.06.20 **KT: Zwischen Sieg und Brühl - der Nutscheid**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 42 km Abwechslungsreiche Rundwanderung über den Höhenzug, beziehungsweise die Wasserscheide Nutscheid zwischen den Flüssen Sieg und Brühl mit Burg Herrnstein und Abflugrampe Stachelhardt.
 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

27.06.20 **KT: Montaner Leverkusener Osten**
 AG Länge: 31 km, Aufstieg: 580 Hm, Dauer: 6 Std.
 20 km Der Rundweg verläuft kurz durch das Ölbachtal zum NaturGut Ophoven, dann im Wiembachtal an Mühlen vorbei (wir können uns bei Interesse die Lambertsmühle anschauen), zwischendurch machen wir auch ein paar aussichtsreiche Höhenmeter, dann mit einem Schlenker bei Ropenstall, anschl. durch Burscheider Dörfer im munteren Auf + Ab hinab ins Ölbachtal, ehe wir über den Höhenweg zum Claashäuschen zurückkehren. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt! Schlußeinkehr im Claashäuschen.
 Treffpunkt: Start: 9:00 Parkplatz Restaurant Claashäuschen, 51381 Lev-Biesenbach, Zum Claashäuschen 32, 51381 Leverkusen Ggf. kann ein Transfer ab Bahnhof Opladen per MFG organisiert werden.
 Anmeldung: Bis drei Tage vorher beim Tourenleiter per eMail
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de


27.06.20 **KT Lieser Pfad am Stück**
 AG Länge: 43 km, Aufstieg: 1.250 Hm, Dauer: 9-10 Std.
 160 km Von Wittlich die Lieser aufwärts über Manderscheid nach Daun mit Schlenker über Belvédère falls Ankunft am Burgenblick Manderscheid spätestens 15:15 Uhr; falls noch Zeit bleibt, wie bisher meistens Gelegenheit zum Bad im Gmünder Maar kurz vor Tourende im Dauner Kurpark; Rucksackverpflegung, keine Möglichkeit der Wasseraufnahme bis Km 37! Busfahrt von Daun nach Gerolstein, dort Schlusseinkehr und von dort Bahnfahrt nach Köln.
 Treffpunkt: 6:15 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com

28.06.20 **Panoramatour Eifel - Blicke in Gemünd**
 WG Länge: 17 km, Aufstieg: 580 Hm, Dauer: 5,5 Std.
 65 km Rundtour: Nationalparktor. Gemünd, Kreuzberg, Modenhübel, Morsbachtal, Vogelsang, Urftsee; Wolfgarten, Themenweg 7.
 Diese Panoramatour Eifel bietet Blicke und Aussichten auf die herrliche Eifel. Darüberhinaus gibt die Tour Einsichten in die Geschichte der ehemaligen NS Ordensburg Vogelsang und das beschauliche Städtchen Gemünd. Wir starten am Nationalpark - Tor Gemünd und folgen zunächst dem Eifelsteig in Richtung Innenstadt. Wir überqueren die Brücke am Zusammenfluss von Urft und Olef und steigen hinauf zum Kreuzberg (Eifel-Blick Kreuzberg). Der kurze Aufstieg wird mit einem herrlichen Ausblick belohnt. Am Rande von Morsbach erwartet uns mit dem Modenhübel ein weiterer Eifel-Blick und ein Stück weiter erreichen wir den Aussichtspunkt Kickley. Bald darauf tauchen wir ab ins Morsbachtal und folgen dann dem Pfad bergan auf das Gelände der ehemaligen NS Ordensburg.

Vom Turm aus hat man einen imposanten Blick über das Gelände der Ordensburg, auf die Dreiborner Hochfläche und den Urftsee mit Staumauer. Weiter geht es dann bergab zum Urftsee, wir passieren die filigrane Brücke und laufen ein gutes Stück am Rande des Urftsees entlang in Richtung Gemünd, biegen dann links ab in Richtung Wolfgarten und folgen dem Katzenkopf des Wildnis-Trails durch das Böttenbachtal. In dem idyllischen Örtchen Wolfgarten, das komplett vom Nationalpark umschlossen ist, wandern wir in Richtung Ortsmitte, verlassen den Wildnis-Trail und biegen ab zum Feuerwachturm. Von dort auf dem Themenweg 7 (T7) des Nationalparks Eifel zum Nationalpark-Tor Gemünd, wo unsere Rundwanderung endet. Schlusseinkehr in Gemünd.

Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof, Infopoint um 8:00 Uhr, Abfahrt mit RE22 um 8:21 Uhr nach Kall, dann Bus SB82 nach Gemünd Kirche (von dort zu Fuß zum Nationalparktor) Alternativer Treffpunkt direkt in Gemünd am Nationalparktor. Beginn der Wanderung um 9:50 Uhr, Rückfahrt von Gemünd Kirche um 16:39 Uhr oder 17:16 Uhr, Ankunft Hauptbahnhof Köln 18:12 Uhr oder 18:39 Uhr
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de

02.07.20 **Ode Beek**
 AD Länge: 17,5 km, Dauer: 5 Std.
 Die Wanderung führt von Dalheim an der niederländischen Grenze entlang dem Rothenbach und am Nationalpark 'De Meinweg' vorbei zum Effelder See. Das Heidemoor 'De Turfkoelen' und die Flusslandschaften an Rur und Rothenbach prägen diese Wanderung, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in der Dalheimer Mühle.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de

04.07.20 **Tälerroute von Urft und Olef**
 TG Länge: 50 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 4 Std.
 72 km Rundtour von Kall über Nettersheim, Hellenthal, Schleiden nach Kall. Sehenswertes: Historische Ortskerne, Naturzentrum Eifel in Nettersheim, Maronen Tempel Görresburg und Grüner Pütz (Quellfassung der römischen Wasserleitung) in Nettersheim.
 Treffpunkt: bei Anmeldung beim Tourenleiter
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

05.07.20 **Wanderung von Dellbrück nach Kaltenherberg**
 WG Länge: 19 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
 Wir wandern vom S-Bahnhof in Dellbrück zum Altenberger Dom. Dann geht es den Eifgenbach entlang und steil zum Thomashof hinauf. Rucksackverpflegung mit Schlußeinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof (Infopoint) um 8:30 Uhr
 Anmeldung: Telefonische Anmeldung beim Tourenleiter
 Leitung: Horst Mews, 02203 3582773, 0160 1165080.

11.07.20 **KT: Höhen- und Tälerwanderung ab Staffel**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.250 Hm.
 72 km Anspruchsvolle Rundwanderung zunächst gen Süden entgegen der Fließrichtung des Heckenbachs über die Winkelhardt und den Hühnerberg hinauf zum Bockshahn (644 m), weiter nach/vorbei/über Teufelsburg, Heckenbach, Blasweiler Bach Richtung Ramersbach, Hilgesberg und über die Höhen nördlich Staffel auf Wegen und Unwegen wieder zurück.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

12.07.20 **Natursteig Sieg Pur**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
 60 km Vom Bahnhof Herchen ausgehend erwandern wir in einer tollen und abwechslungsreichen Runde, über viele wunderschöne Pfade und naturnahe Wege, die südlichen Sieghänge. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Hauptbahnhof Köln (Infopoint) kann von den Mitwanderern nach Tourenanmeldung selbst organisiert werden (Kauf des Gruppentickets und Uhrzeit). Die Tourenleitung kommt direkt zum Wandertreffpunkt.
 Treffpunkt: Herchen Bahnhof (Anbindung RE9) 10:00 Uhr, weitere Info bei Anmeldung
 Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail bis 2 Tage vorher bei der Tourenleitung.
 Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de.

16.07.20 **Ründeroother Weinberg**
 AD Länge: 12 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Wanderung zum Ründeroother Weinberg, vorbei an Hammerteich, Oelschenhammer und Aggerhöhle, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Rolf Decker, 0221 864802

18.07.20 **KT: Zwischen Sieg und Wied: Die Leuscheid**
 AG Länge: 34 km, Aufstieg: 1.100 Hm.
 58 km Intensive Rundwanderung über den Höhenzug beziehungsweise die Wasserscheide Leuscheid zwischen den Flüssen Sieg und Wied mit viel Wald und wenig Besuchern.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.07.20 **Bergisches Land**
 WG Länge: 19 km, Aufstieg: 400 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 60 km Vorankündigung: Wanderung durch das Bergische Land (Niederberg). Details folgen Rucksackverpflegung, evtl. Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Gemeinsame Anreise ab Köln mit dem ÖPNV, genaueres bei Anmeldung.
 Anmeldung: erforderlich bis zum 16.07.2020 bevorzugt per E-Mail, eventuell Teilnehmerbegrenzung
 Leitung: Barbara Will, 02171 42090, barbarawill@web.de.

25.07.20 **KT: Traumpfade Mosel**
 AG Länge: 30 km, Aufstieg: 1.200 Hm, Dauer: 8,5 Std.
 105 km Kombinationstour Bergschluchtenpfad Ehrenburg und Teile von Bleidenberger Ausblicke. Der Weg führt durch grandiose Landschaften an den Steilhängen der Mosel, tiefe Felsschluchten und entlang quirliger Bäche. Mittelalter pur bietet die Ehrenburg, gekrönt durch spektakuläre Ausblicke auf Mosel und Moseltal. Felstrog Donnerloch, Teufelslay, Panoramablick vom Schafberg. Hochebene Nörtershausen, wildromantische Ehrenburg; auf den Spuren eines alten Weinbergspfades zur mittelalterlichen Burg Thurant und zur Wallfahrtskirche Bleidenberg.
 Treffpunkt: 8:15 Uhr Park&Ride Parkplatz Köln-Weiden West (Aachener Strasse), KVB-Endhaltestelle oder um 9:30 Uhr am Startpunkt Historische Mühle Vogelsang, Rhein-Mosel-Str., Brodenbach
 Anmeldung: Bis 24 Stunden vor der Tour beim Tourenleiter.
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de

25.07.20 **Sophienhöhe über allen Gipfeln**
 TG Länge: 24 km, Aufstieg: 450 Hm, Dauer: 5 Std.
 50 km Wir besteigen auf unserem Rundweg den Römerturm (301 m), das Höller Horn mit reizvoller Sandheide und den Jülicher Kopf. Gegebenenfalls Abholung von der Bushaltestelle Jägerhof, Linie 238 (nahe beim Schlußeinkehrlokal, Kölner Landstr. 9, der Wanderparkplatz ist 3 km weiter östlich). Mitfahrgelegenheit-Angebote erbeten!
 Treffpunkt: 8:00 Uhr Wanderparkplatz östlich von Jülich-Stetternich, Nähe Jupitersäule, in der Verlängerung der Kölner Landstraße. Der TL kann Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Leverkusen-Mitte oder Leverkusen-Schlebusch anbieten.
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter per Email. Maximal 15 Teilnehmer.
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

26.07.20 **Siebengebirgswanderung**
 WG Länge: 18 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 4,5 Std.
 50 km Vom Bahnhof Oberkassel wandern wir zum Dornheckensee, dann oberhalb der Steinbrüche mit vielen Ausblicken über die Dollendorfer Hardt zum Weilberg, diesen umrunden wir und steigen dann ab nach Oberdollendorf. Von dort geht es am Rhein entlang zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung und Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: Köln Hauptbahnhof, Infopoint um 8:40 Uhr (Bahnhof Oberkassel um 9:35 Uhr).
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de.

01.08.20 **KT: Schwebefähre**
 AG Länge: 31,5 km, Aufstieg: 760 Hm, Dauer: 6,5 Std.
 40 km Vom Bhf. Solingen-Schaberg unter der Müngstener Brücke hindurch hinunter zur Wupper, die wir per Schwebefähre überqueren. Weiter nach Unterburg, dann munteres Auf und Ab rund um die Sengbachtalsperre, wobei wir auch zum Rügenstein kommen. Nach Vollerfüllung der aussichtsreichen Schleife geht es über Schloß Burg wieder zurück zum Bhf. Schaberg. Schlusseinkehr. Hinweis für Anreisende ab Hauptbahnhof Köln wird ein Treff um 7 Uhr am Infopoint in der Haupthalle (Domseite) empfohlen. Eine gemeinsame Bahnfahrt ab Köln Hauptbahnhof kann von den Mitwanderern selbst organisiert werden. Die Tourenleitung würde sich freuen, wenn ein/e Mitwanderer/in im Hbf die Ticketorganisation regeln würde. Für die Bahnreise ab Köln Hbf nach Schaberg zunächst mit dem RE 7, ab 7:21 Uhr, Gleis 2 (National Express Richtung Münster) wird ein VRS-Ticket Preisstufe 4 benötigt (bei Bedarf 5er-Tagesticket, derzeit 27,10 Euro). Die 'Opladener' mit Tourenleiter werden um 7:36 Uhr in den RE 7 vorne dazu steigen.
 Treffpunkt: 7:30 Uhr Gleis 2 Bhf. Leverkusen-Opladen oder 8:05 Bhf. Solingen-Schaberg.
 Anmeldung: Bis drei Tage vorher beim Tourenleiter per eMail
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

01.08.20 **KT: Das Hohe Venn. Die Hochmoorlandschaft!**
 AG Länge: 40 km, Aufstieg: 1.000 Hm.
 104 km Nach einer Runde über die weiten Flächen des Hochmoores folgen wir engen Schluchten, idyllischen Tälern und Höhenwegen vorbei an Ghasterbach, Bayehonbach, Warchebach, Burg Reinhardstein, Talsperre Robertville zur Jupiler Mühle, dann aufwärts über Rotwasser und Wildbach Trô Maret, weiter über das Fraineu-Venn und Polleur-Venn zurück zum Ausgangspunkt. Schlusseinkehr: Baraque Michel.
 Treffpunkt: Bei Anmeldung
 Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

01.08.20 Blumenwanderung am Rodderberg

NG

46 km



Länge: 3 km.
 Ganz im Süden Bonns hat sich rund um einen ehemaligen Vulkan ein Biotop entwickelt. Nachdem der letzte Ausbruch rund 30.000 Jahre zurückliegt, wissen viele gefährdete Pflanzen- und Tierarten die knapp 200 Meter hoch gelegene Wärmeinsel als Rückzugsraum im Ballungsgebiet zu schätzen. Seit fast hundert Jahren unter Naturschutz gestellt, und inzwischen auch zum FFH-Gebiet ausgewiesen, kann das 73 Hektar große Areal vor allem mit unterschiedlichen Biotopen aufwarten. Neben artenreichem Halbtrockenrasen und flachgründigem Trockenrasen gibt es auch Fels- und Pioniergeellschaften zu sehen. Heimat von mehr als 40 Arten, die auf der Roten Liste in Nordrhein-Westfalen stehen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Broichhofkapelle an der Vulkanstraße in Wachtberg-Niederbachem. Gut mit der Deutschen Bahn (Bonn-Mehlem) und der Linie 857 zu erreichen.

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Elisabeth Roesicke, 0228 341215, elisabeth.roesicke@dav-koeln.de.

08.08.20 Historische Spuren in der Eifel

TG

61 km



Länge: 22 km, Aufstieg: 600 Hm, Dauer: 4-5 Std.
 Terminverschiebung vom 25.07.20

Die Wanderung startet am Aquädukt in Vussem. Entlang römischer Spuren erreichen wir die Kakukshöhle. Einer großen Schleife durch den Weyerer Wald folgend erreichen wir eine römische Brunnenstufe (Klausbrunnen). Weiter führt der Weg durch Kallmuth auf den Kallmuther Berg. Hier befinden wir uns im Bereich des ehemaligen Erzbergbaus. Einen schönen Eifelblick genießen wir vom Galgenrück bei Lorbach. Über Bergheim (Kreis EU) wandern wir schließlich zum Ausgangspunkt in Vussem zurück.

Treffpunkt: Vussem Parkplatz am römischen Aquädukt; Fahrgemeinschaften erwünscht Uhrzeit wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung: Bis 3 Tage vorher bei der Wanderleiterin
 Max. 15 Teilnehmer

Leitung: Friedgard Diehl, 0160 91304545, friedgard.diehl@dav-koeln.de

08.08.20 Drei Bäche Tour

TG

Länge: 70 km, Aufstieg: 800 Hm, Dauer: 6-7 Std.

Im Eifeler Quellendreieck bietet diese Radrundtour entlang der Flüsse Ahr, Kyll und Urft ein Radvergnügen für sportlich ambitionierte Radfahrer. Diese Strecke verbindet die Radwege Ahrweg, Kyllradweg, Kalkeifelradweg und Urftweg. An- und Abreise mit der Deutschen Bahn, Helmpflicht, maximal 10 Teilnehmer.

Treffpunkt: Bei Anmeldung beim Tourenleiter

Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter

Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com.

15.08.20 KT: Neun-Maare-Wanderung

AG

112 km



Länge: 39 km, Aufstieg: 1.000 Hm.

Gemündener Maar, Mäuseberg, Weinfelder Kirche am Totenmaar, Schalkenmehrener Maar, Naturschutzgebiet Mürmes, Saxler, Gillenfeld, Pulvermaar, Strohhner Märchen, über die Alf zum Holzmaar, Dürres Maar, Hetsche, Ruine Geißenburg (Freudenstein), dann grob entlang des Liesertals zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

15.08.20 EINFACH alles nicht so ENG sehen

TG

Wandern anders: Höhlenwanderung Kluterhöhle

In der Kluterhöhle zeigt sich in 360 Gängen von fast 5.800 Metern unterirdische Seen, bizarre und geheimnisvolle Gänge und Hallen und besonders die versteinerten Lebewesen eines ehemaligen Riffs wie z.B. Schwämme, Muscheln und besonders schöne Korallen. Eine einmalige Gelegenheit in Deutschland durch ein versteinertes Korallenriff zu wandern. Ein ausgebildeter Höhlenführer führt uns ca. 1,5 Stunden durch weitgehend nicht beleuchtete Gänge der Höhle. Auf dieser speziellen Erlebnisroute muss teilweise etwas geklettert oder auf dem Bauch durch Engstellen gekrochen werden.

Nach der Führung ist noch eine kleine Rundwanderung auf dem Kluterberg vorgesehen (9 km, ca. 2,5 Stunden), Schlußeinkehr.

Treffpunkt: bei Anmeldung beim Tourenleiter

Vorraussetzung: Körperliche Gesundheit, keine Angst vor Enge oder Dunkelheit.

Empfohlen: Alte Kleidung und Gummistiefel, Tachenlampe besser Stirnlampe, Schutzhelm (auch Fahrradhelm, kann auch kostenlos entliehen werden, Wechselkleidung.

Anmeldung: bis 2 Tage vorher, Exklusiv-Führung (nur für unsere Gruppe, Kosten: Führung/Sammelkabine 9,00 Euro bei 14 Teilnehmern zuzüglich Fahrtkosten.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

20.08.20 Von Beyenburg zur Wuppertalsperre

AD

Länge: 14 km, Aufstieg: 200 Hm, Dauer: 4-5 Std.

Rundwanderung auf idyllischen Waldwegen von Beyenburg über Dahlerau zur Wuppertalsperre, Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr im Landhaus Bilstein.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof

Anmeldung: bei Herbert Weyer, 0214 77366, huuweyer@msn.com

22.08.20 KT: Maare und mehr

AG

121 km



Länge: 31 km, Aufstieg: 1.200 Hm.

Abwechslungsreiche Rundwanderung in der westlichen Vulkaneifel entlang des Tals der Kleinen Kyll, vorbei an Meerfelder Maar und Kratersee Windsborn am Mosenberg, weiter über die Robertschanzel und den Manderscheider Burgenstieg zurück.

Treffpunkt: Bei Anmeldung

Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

29.08.20 AV: Rund um das Ferschweiler Plateau

AG

Länge: 35 km, Aufstieg: 1.500 Hm.

Intensive Wanderung rund um das Sandstein-Plateau in der Südeifel. Auf eindrucksvollen Pfaden lernen wir das Gebiet an einem Tag kennen. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Petite Suisse am 30.08. möglich.

Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung

Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

29.08.20 KT: Vom Rhein bis zur Mosel

AG

123 km



Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.

Boppard, Burg Thurant, Alken, Hatzenport. Rucksackverpflegung, Schlußeinkehr. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit geboten, parallel zum ersten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Boppard in eigener Verantwortung zu gehen.

Treffpunkt: 7:15 Uhr Köln Hauptbahnhof oder 9:10 Uhr Boppard Bahnhof

Anmeldung: Bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter

Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

30.08.20 AV: Petite Suisse

AG

Länge: 40 km, Aufstieg: 1.500 Hm.


Die imposanten Felsformationen der Kleinen Luxemburgischen Schweiz auf der anderen Seite der Sauer: spektakuläre Buntsandsteinformationen und -querungen bis zum Abwinken. Tipp: AV-Wochenende für Konditionsstarke durch Kombination mit AV Rund um das Ferschweiler Plateau am 29.08. möglich.


Treffpunkt: und weitere Informationen bei Anmeldung

Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Angebote zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter


Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

- 03.09.20 **Unsere legendäre Vennwanderung**
AD Länge: 17 km, Aufstieg: 300 Hm, Dauer: 5 Std.
Wanderung von Solwaster zum Rocher de Bilisse, der Cascade des Nutons und weiter zum Grossen Venn. Der Rückweg führt durch das Tal der Hoegne, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: 8:30 Uhr P+R Platz Hürth Kiebitzweg (Haltestelle der Linie 18)
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 04.09.20 **Programmgestaltung 2021**
AD Dauer: 2 Std.
Erstellung des Jahresprogramms 2021. Über zahlreiche Vorschläge hierzu freuen wir uns. Jeder ist herzlich willkommen.
Treffpunkt: 16:00 Uhr DAV-Geschäftsstelle, Clemensstr. 5-7
Anmeldung: bei Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de
- 05.09.20 **KT: Leichlinger Wupperberge**
AG Länge: 30 km, Aufstieg: 900 Hm, Dauer: 7,5 Std.
35 km Rundwanderung durch die Steilufer beidseits der Wupper zwischen Glüder und Wipperrau. Belohnt werden die heftigen Aufstiege durch abwechslungsreiche Ausblicke auf den gewundenen Flusslauf. Zur Abrundung durchstreifen wir die Bachtäler der südlichen Wupperzuläufe und werfen einen Blick in das mehr als 800 Jahre alte Höhendorf Witzhelden. Anfahrt mit PKW, Fahrgemeinschaften ab Köln.
Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
Treffpunkt: bei Anmeldung
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour per Mail mit Anfragen/Angebote zu Fahrgemeinschaften
Leitung: Dieter Mrotzek, 02174 1388, 0179 9973503, dmrotzek@gmx.de
- 05.09.20 **Apolloweg, Brevasteig, Moselkrampen ab Cochem**
TG Länge: 24 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7-8 Std.
120 km Eindrucksvolle Wanderung zwischen Cochem und Beilstein über den Apolloweg, Brevasteig und Erlebnisweg Moselkrampen mit zahlreichen Aussichtspunkten wie Pinnerkreuz, Brauselay und Bergfried Burg Metternich. Schlußeinkehr in der sehenswerten Altstadt von Beilstein. Anreise nach Cochem Bahnhof mit Pkw-Fahrgemeinschaften. Rückfahrt von Beilstein zum Bahnhof Cochem mit Bus oder in Beilstein abgestellten Pkw.
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, ebenso festes Schuhwerk. Die Wanderung findet nur bei trockenem Wetter statt.
Treffpunkt: 7:00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (in Manfort) oder 7:30 ARAL-Tankstelle am Verteilerkreis Köln Süd oder 8:45 Bahnhof Cochem.
Anmeldung: Bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter (wg. Organisation der Gruppenanreise und der Schlußeinkehr) per email. Maximal 15 Teilnehmer.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 05.09.20 **Sommertraining im Fels II**
AG Wir trainieren für das anspruchsvolle Bergsteigen!
100 km Inhalte: Gehen im weglosen, steilen und felsigen Gelände. Klettern mit Bergschuhen (und Steigeisen) bis zum IV. Schwierigkeitsgrad UIAA. Seilhandling in Zweier Dreier und größerer Seilschaft. Einrichten von Fix- und Geländerseil. Ablassen, Abseilen, Selbstrettungstechniken. Dieses Training bietet sich als Auffrischung zur Ausbildung 'Fortgeschrittenenkurs Bergsteigen' vom 20. bis 25.06.2020 im Stubaital an. Es handelt sich bei diesem Training um eine Gemeinschaftsaktion. Der Organisator übernimmt keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
Voraussetzungen: Da es sich um ein Training handelt müssen die Inhalte des Fortgeschrittenenkurses Bergsteigen bekannt sein und selbständig durchgeführt werden können. Max. 6 Teilnehmer.
Treffpunkt: 10:00 Uhr; Klettergarten Unterer Elberskamp, Zum Elberskamp 5, 57413 Finnentrop
Anmeldung: online bis 05.09.2020
Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de
- 10.09.20 **Wanderung durchs Sahrachtal**
AD Länge: 16,8 km, Aufstieg: 500 Hm, Dauer: 5 Std.
Von Kreuzberg geht es durch das Wanderparadies Sahrachtal in nahezu unberührte Natur mit grandiosen Aus- und Fernblicken. Das Tal birgt einige historische und kulturelle Schätze am Wegesrand.
Rucksackverpflegung.
Treffpunkt: 8:40 Uhr Köln Hauptbahnhof
Anmeldung: bei Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de
- 12.09.20 **KT-Radtour: Couvée Balkantrasse Aqualon**
AG Länge: 68 km, Aufstieg: 980 Hm, Dauer: 4,5 Std.
13 km Vom Bahnhof Schlebusch in Leverkusen-Manfort aus fahren wir auf guten Pfaden, Wegen und Sträßlein über Odenthal - Großspezard - Altenberg - Eifgenbachtal - Burscheid-Löh - Balkantrasse - Burscheid-Tente - Herrlinghausen - Neue Mühle - Eifgenbachtal - Rausmühle - Dabringhausen - Marksmühle - Bremen - Maria in der Aue - Dhünntalsperrenmauer - Neschen - Busch - Klev - Hochscherf - Schallmich - Oberkäsbach - Grünenbäumchen - Höhenpanoramaweg (Milchtankstelle) nach Voiswinkel. Weiter über Schildgen - Waldsiedlung - Bullenwiese - Schloß Morsbroich zurück zum Bhf. Schlebusch. Für Rennräder ungeeignet! Trekkingräder mit mind. 24 Gängen oder 14-Gang-Nabenschaltung empfohlen! Helmpflicht! Teilnahme auf eigene Gefahr! Wir fahren nur bei trockenem Wetter, bei Nässe wird die Tour nach Absprache verlegt. Schlußeinkehr. Wegen etlicher Anstiege gute Grundkondition erforderlich.
Treffpunkt: Ostseite DB-Bhf. Schlebusch in Leverkusen-Manfort am P+R beim Kreisel Poststr./Moosweg. Start 9:50 Uhr (nach Eintreffen der Züge mit Radtransport aus Köln und Solingen).
Anmeldung: Bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter.
Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de
- 12.09.20 **KT: Septemberlich(t) rund um das Sahrachtal**
AG Länge: 31 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
63 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen, Unwegen und Graten rund um das Sahrachtal mit Hochthürmer und Burgruine Wensburg.
Treffpunkt: Bei Anmeldung. Anreise mit ÖPNV möglich.
Anmeldung: Sowie Fragen zur Wanderung und Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de
- 12.09.20 **Rad-Panoramawege zwischen Berg, Land und Sieg**
TG Länge: 75 km, Aufstieg: 700 Hm, Dauer: 7 Std.
Wunderbare Ausblicke auf die herrlichen und einsamen Landschaften des Bergischen Landes und des südlichen Sauerlandes bietet diese Radtour, oft auf stillgelegten Bahntrassen. Wir passieren verträumte Dörfer und machen Schlusseinkehr im Stadtkern von Freudenberg. Bahnreise. Anspruchsvolle Genuss-tour für maximal 10 Teilnehmer.
Treffpunkt: Bei Anmeldung
Anmeldung: Bis 2 Tage vorher beim Tourenleiter
Leitung: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com
- 16.09.20 **Programmgestaltung für 2021**
AG Wir besprechen die Tourenangebote und Fix-Treffen für 2021 und stimmen die Termine ab. Alle Tourenleiter, Organisatoren und solche die es werden wollen, sind recht herzlich eingeladen.
Treffpunkt: 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle
Leitung: und weitere Informationen von Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de
- 17.09.20 **Spazierwanderung durch den Kölner Grüngürtel**
AD Länge: 10 km, Dauer: 3 Std.
Wanderung vom Stadion aus durch den Grüngürtel vorbei an Adenauerweiher und Decksteiner Weiher zum Beethovenpark.
Treffpunkt: 10:00 Uhr KVB Haltestelle Rheinenergiestadion
Anmeldung: bei Hans-Georg Haase, 02238 6931, hansgeorghaase@aol.com

19.09.20 **KT: WWW (West-Westerwald)**
 AG Länge: 29 km, Aufstieg: 1.350 Hm.
 72 km Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf Wegen und Querungen rund um Waldbreitbach an der Wied mit Rossbacher Häubchen, Bärenkopp und dem Weißen Kreuz. Optional On-Top + 1 km und 150 Hm.

 Treffpunkt: bei Anmeldung
 Anmeldung: sowie Angebote/Anfragen zu Mitfahrgelegenheiten bitte nur per E-Mail an den Tourenleiter
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

19.09.20 **Siebengebirgspfade und -steige mit 13 Gipfeln**
 TG Länge: 26 km, Aufstieg: 950 Hm, Dauer: 7-8 Std.
 40 km Anspruchsvolle Tour über Drachenfels, Wolkenburg, Schallenberg, Geisberg, Jungfernhardt, Löwenburg, Merkenshöhe, Lohrberg, Gr. Ölberg, Nonnenstromberg, Petersberg, Stenzelberg, Weilberg (Kraterpfadspur mit Tiefblicken zum Kratersee), Kloster Heisterbach. Dort Schlußeinkehr. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Achtsamkeit erforderlich, da wir stellenweise auf schmalen und ausgesetzten Pfaden oder Pfadspuren gehen. Mitnahme von Teleskopstöcken empfohlen. Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt (gegebenenfalls Verlegung nach Absprache).

 Treffpunkt: 7:00 DB-Bahnhof Leverkusen-Schlebusch (Gleis 2) oder 7:30 Bahnhof KölnMesseDeutz (Kuppelhalle) oder am Start: 8:22 DB-Bahnhof Rhöndorf (Gleis 2)
 Anmeldung: Bis 3 Tage vorher beim Tourenleiter per email. Maximal 15 Teilnehmer
 Leitung: Gerd Lorenz, 0175 9900517, fam.gerd.lorenz@t-online.de

24.09.20 **Blick auf Köln und das Bonner Trinkwasser**
 AD Länge: 11 km, Aufstieg: 250 Hm, Dauer: 4 Std.
 Wanderung von Birk durch den Lohmarer Wald zur Wahnbachtalsperre, Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr.
 Treffpunkt: 9:00 Uhr Köln Hauptbahnhof
 Anmeldung: bei Rolf Decker, 0221 864802

26.09.20 **KT: Moselgebiet**
 AG Länge: 25 km, Aufstieg: 1.000 Hm, Dauer: 7 Std.
 123 km Klotten, Pinner-Kreuz, Reichsburg Kochem, Calmont, Eller. Klettersteig-Geübten wird die Möglichkeit gegeben, parallel zum letzten Teilstück der Wanderung den Klettersteig Calmont in eigener Verantwortung zu gehen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich.

 Treffpunkt: 8:00 Verteilerkreis Köln-Süd an der Aral-Tankstelle oder 9:30 Uhr Bahnhof Klotten Mosel
 Anmeldung: Bis zwei Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Gholamali Sarabipour, 0221 5503029, 0163 1629015, g.sarabipour@web.de

26.09.20 **KT: Vulkane und mehr in der Hohen Eifel**
 AG Länge: 33 km, Aufstieg: 980 Hm, Dauer: 9,5 Std.
 80 km Von Neuhof am Oberlauf der Ahr Richtung Süden an den Hängen des Michelbachtals empor auf die Hoch- und Freifläche bei Leudersdorf, bei grandiosen Ausblicken über die Hohe Eifel über den Panoramaweg im Halbkreis um diesen Ort, weiter über ein Stück Eifelsteig zum Wasserfall Dreimühlen (mit Moos bewachsene Sinterterrasse) am Ahbach, nach Niederehe mit romanischer Klosterkirche. Darin eine der ältesten bespielbaren Orgeln Deutschlands, über den Wacholderberg Hönssel zum und in den Doppelvulkan Arensburg, über den Kalkfelsrücken Meerweibchen, am Ortsrand von Walsdorf vorbei auf den Ohrenberg, auf dem Höchsten, hinunter nach Hohenfels Essingen und hinauf auf den Alten Voß mit der Befreiungsbuche und über einen langgezogenen Gratverlauf mit Aussichten über die Kylltalsenke nach Westen zum Schwarzen Mann an die Kyll nach Pelm, Gerolstein mit Schlusseinkehr dort. Rückfahrt mit dem Zug von dort. Rucksackverpflegung.

 Treffpunkt: 7:00 Uhr Köln Hbf domseitig Haupteingang
 Anmeldung: bis 5 Tage vorher beim Tourenleiter
 Leitung: Robert Strauch, 0221 234717, 0160 93064975, robert.strauch@rechtsanwalt-strauch.com

10.10.20 **Behelfsmäßige Bergrettung im steilen Fels**
 AG Training als Gemeinschaftsaktion im Klettergarten Unterer Elberskamp in Finntrop oder an der Legowand in Lindlar.
 Inhalte: Simulation möglicher Unfälle im steilen Felsgelände; Fixierung gestürzter Kletterer; Rettung aus der steilen Wand mittels Rettungsspinne. Transportmöglichkeiten in bzw. aus unwegsamem Gelände. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftsaktion. Alle Entscheidungen, auch während der Veranstaltung, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.
 Treffpunkt: Nach Absprache/Anmeldung: Klettergarten Unterer Elberskamp, Finntrop
 Anmeldung: Online, nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Organisator.
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

Mehrtagesveranstaltungen

Da in unserem Veranstaltungsprogramm kurzfristig Änderungen möglich sind, die in der Druckausgabe nicht mehr berücksichtigt werden konnten, möchten wir Sie bitten, den aktuellen Stand auf unsere Website www.dav-koeln.de > Aktivitäten der Gruppen abzufragen. Dort werden das ganze Jahr über regelmäßig neue Touren eingestellt. Dazu gibt es aktuelle Informationen zu bereits ausgeschriebenen Touren, wenn es beispielsweise zur Terminänderung einer Veranstaltung kommt. Es lohnt sich, immer wieder einmal hineinzuschauen.

15.03.20 **Wie es Euch gefällt**
 - 22.03.20 Dauer: 8 Tage.
 TG Gemeinschaftsfahrt/Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus
 674 km Skifahren für Anfänger und Könnler, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss. Diese Veranstaltung beinhaltet keine Ausbildung.


 Voraussetzungen: keine
 Teilnehmerzahl: 40
 Anmeldung: bis 31.10.19 online oder bei Tourenleitung
 Leistung: Übernachtung vornehmlich in Zweibett und Vierbettzimmern, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften oder Bahn)
 Kosten: ca. 500 Euro für sieben Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 200 Euro für einen Sechstageskipass, zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Skiausrüstung
 Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

20.03.20 **Grenzenloses Frühlingswandern**
 - 22.03.20 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Standort-Tour mit Übernachtung in der Glaadter Hütte, Jünkerath.
 92 km Die Tagesetappen betragen 25 km und 30 km, immer über die Grenze zweier Bundesländer, angeboten, zügiges Gehtempo. Am Freitagabend wandern wir ca. 1,5 h zur Hütte. Am Sonntag nehmen wir unser Gepäck mit auf die Tour. Gemeinsame Bahn-Anreise erwünscht.

 Voraussetzungen: Konditionell: Etappen bis 30 km
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: Online und Anzahlung von 80 Euro
 Leistung: Organisation und Führung
 Kosten: ca. 120 Euro für Ü/HP in Mehrbettzimmer, Tourenleiterkosten, Bahnfahrt (gemeinsam) zuzüglich eigene Kosten wie Getränke und Tagesverpflegung
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

11.04.20 Wie es Euch gefällt

- 18.04.20 Dauer: 8 Tage.

 TG
 674 km

 Gemeinschaftsfahrt/Skiwoche auf dem Kölner Haus in Serfaus, vornehmlich für Familien mit schulpflichtigen Kindern (oder Eltern) Skifahren für Anfänger und Könner, mit Skikurs oder in Eigenregie, alleine oder mit anderen, gemäß dem Motto, jeder kann, keiner muss. Diese Gemeinschaftsfahrt beinhaltet keine Ausbildung.

Voraussetzungen: keine

Teilnehmerzahl: 60

Anmeldung: online oder bei Tourenleiter

Leistung: Übernachtung vornehmlich in Zwei und Vierbettzimmern, auch Lager, Halbpension, individuelle Anreise (Fahrgemeinschaften und Bahn)

Kosten: ca. 500 Euro für sieben Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen im Kölner Haus, ca. 200 Euro für einen Sechstageskipass, zuzüglich Anfahrt und ggf. Skischule und Ausleihe von Ski-ausrüstung

Organisation: Wilhelm Spilles, 02232 210306, wilhelm.spilles@dav-koeln.de

12.04.20 Mallorca - Auf dem GR 221

- 18.04.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.

 TG
 Tour ausgebucht!!!
 In Etappen quer durch die Serra Tramuntana: Start der Hüttentour ist Valdemossa. Wir treffen uns am 12.04.20 vormittags dort und wandern nach Norden bis hin nach Lluc. Höhepunkte der Wanderung könnten sein: Gipfelbesteigungen (Ofre, Massanella, Tomir), Küstenwanderung von oder nach Sa Calobra, auf dem Pilgerpfad durch die Schlucht Barranc de Biniaraix zum Cuber-Stausee. Wir übernachten in preiswerten Berghütten in Mehrbettzimmern und Lagern (Ü-HP ca. 32 Euro). Weitere Informationen bei der Tourenleiterin.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1.300 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Berg-erfahrung.

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online, Anzahlung von 250 Euro


Leistung: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 250,00 Euro für Übernachtung, 4x HP, Transferkosten (Bahn, Bus, Schiff), Tourenleiterkosten, zuzüglich persönliche Kosten wie An- und Abreise (Die Anreise nach Valdemossa wird ausdrücklich nicht vom Kölner Alpenverein organisiert. Die Teilnehmer müssen sich selbst um An- und Abreise (Flug) bemühen. Valdemossa ist von Palma aus mit dem Bus in ca. 45 Minuten zu erreichen), Abendessen bei 2 Übernachtungen. Ein CO2-Ausgleich in Höhe von 15,00 Euro ist erwünscht.

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mreher@arcor.de

18.04.20 Ahrsteig von Kreuzberg nach Sinzig

- 19.04.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.

 TG
 65 km

 Ein erlebnisreiches Wanderwochenende an der Ahr. Genusswandern von Kreuzberg nach Sinzig mit vielen interessanten Erlebnissen von Geschichte bis Natur. Wir werden unter anderem zum Teufelsloch aufsteigen, an Burgruinen vorbei durch die Weinberge laufen und von Türmen bis in die Rheinaue und in das Siebengebirge sehen können. Die Tagesetappen betragen 25 km und 22 km, übernachtet wird in der Jugendherberge Ahrweiler.

Voraussetzungen: Konditionell: Ausdauer für Tagesetappen bis 25 km mit 2-Tages-Gepäck

Teilnehmerzahl: 15

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: online, Anzahlung von 30 Euro bis spätestens 19.02.20 bei Tourenleiterin.


Leistung: Organisation und Führung.

Kosten: Ca. 45,00 Euro für Ü in Mehrbettzimmer mit Frühstück, Bahnfahrten zzgl. Kosten Lunchpaket (auf Wunsch), persönliche Kosten und Kosten für Anreise mit PKW (Bereitschaft zur Bildung von Fahrgemeinschaften) oder ÖPNV.

Leitung: Andrea Köhler, andrea.koehler@walktime.de

24.04.20 Ein erholsames Wochenende in der Eifel

- 26.04.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.

 WG
 70 km

 Achtsamkeit, Entspannung und Wandern.
 Dazu bieten wir ein erstes Schnupperwochenende in der wunderschönen und nahegelegenen Eifel in Blens an. Achtsam die Ruhe genießen, wieder bei sich selbst ankommen und ins Hier und Jetzt zurück finden. Wir möchten euch einladen, mit uns zurück in euren eigenen Rhythmus zu finden. Mit einfachen Entspannungs-, Atem- und Achtsamkeitstechniken, wunderschönen und geführten Wanderungen, Yoga- und Meditationsübungen, gemeinsamen Kochabend und inspirierenden Vorträgen und Gesprächen möchten wir euch eine gesundheitsförderliche Lebensweise näher bringen, die ihr in euren Alltag mitnehmen könnt.

Voraussetzungen: Keine

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Informationsabend in der Geschäftsstelle am 22. Januar 2020 um 19:00 Uhr, um uns gegenseitig einmal kennen zu lernen und eure Fragen klären zu können.

Anmeldung: Erforderlich bis 01.03.2020 bei der Wanderleiterin: Ute Fröhlich und (in Indien zertifizierte Yogalehrerin Miriam Lange) - Bekanngabe des Treffpunktes nach verbindlicher Anmeldung.


Leistung: Übernachtung in der Kölner Eifelhütte, Verpflegung, Entspannung und Yoga sowie Wandern. Es besteht die Möglichkeit die Anreise mit Fahrgemeinschaften oder dem Sektionsbus.

Kosten: Für die Aufwendungen (Übernachtung, Verpflegung, Entspannung und Yoga) erheben wir eine Pauschale von 150,00 Euro.

Leitung: Ute Fröhlich, ute.froehlich@dav-koeln.de.

01.05.20 AV/KT: Albdraufgänger

- 04.05.20 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag.

 AG
 414 km

 Schwäbisch in drei Tagen auf gut 100 km mit 4.800 Hm Aufstieg: Do mussch schwitzta, do gannsch gugga, do gannsch schdauna, do gannsch schwelga! Deutlich sportivere, zugleich aussichtsreichere Variante des Premiumwanderweges 'Albdraufgänger'.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 42 Kilometer und 1.900 Höhenmeter an einem Tag.

Anmeldung: Online


Leistung: Organisation und Führung

Kosten: Umlage 32 Euro pro Teilnehmer(in) zuzügl. Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

09.05.20 Bergisches Trekking rund um Lindlar

- 10.05.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.

 TG
 30 km

 Der Kreis um Lindlar heißt L - Weg, ist 55 km lang und weist 1200 Höhenmeter auf. Wir beginnen unsere Tour, anreisend mit Bus und Bahn, an Schloss Ehreshoven in Engelkirchen-Loope. Hier überqueren wir die Agger, steigen auf nach Hohkeppel und folgen weitgehend dem L-Weg bis zum Bergischen Campingpark in Oberbüschem, wo wir zur Halbzeit der Tour in Schlaffässern übernachten. Der Campingplatz ist sehr gut ausgestattet, hat erstklassige Sanitäreinrichtungen und beherbergt die Gaststätte Beim Matthes. Am nächsten Tag erreichen wir die Burgruine Eibach und über den Bergischen Panoramasteig erreichen wir am Nachmittag des 2. Tages den Engelskirchener Bahnhof. Unterstützt werden wir von der Lindlar-Touristik, die uns interessante Gesprächspartner an besonderen Orten vermittelt (Offener Garten, Dorfgemeinschaft, Landwirtschaft, Steinbrüche).

Voraussetzungen: Kondition für die ausgeschriebene Strecke (ca. 28 km pro Tag)

Teilnehmerzahl: 9

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Nur online, bis zum 01.04.20 mit Anzahlung von 25 Euro

Leistung: Organisation, Führung

Kosten: Ca. 50 Euro für Besichtigungen, Übernachtung mit Frühstück, Kosten des Tourenleiters zuzügl. Eigene Anreise und persönliche Kosten

Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de

11.05.20 Wanderungen i. d. schwäbischen Alb (Albsteig)

- 15.05.20 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-6 Std./Tag.
 TG Anfahrtsbus. Am Anfahrtsbus machen wir noch eine erste kurze Etappe des Albsteigs (ca.14 km). Voraussichtlich werden wir mit ganzem Gepäck wandern, ich prüfe aber die Möglichkeit, das Reisegepäck im Bus zu lassen, so dass wir mit Tagesrucksack wandern können. Wir gehen im Wesentlichen den Albsteig, der dem nördlichen Albrauf folgt. Es sind genussvolle Wanderungen bis etwa 20 km am Tag. Bei kürzeren Etappen besteht die Möglichkeit, Sehenswürdigkeiten in der Umgegend zu genießen (Blautopf in Blaubeuren, Hohenzollernburg und mehr). Von Urbach fahren wir am Freitag nach einer kurzen Wanderetappe (ca. 13 km) zurück nach Köln.
 Voraussetzungen: Konditionell: im Aufstieg bis 600 Hm, tägliche Gehzeit bis 6 Stunden. Technisch: Trittsicherheit. Bereitschaft zur Übernachtung in Mehrbettzimmern, Tagesverpflegung (event. Mittagseinkauf).

Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: Online, bis 15. 02.20 nach Rücksprache mit dem Tourenleiter mit Anzahlung von 250 Euro
 Organisation und Führung

Kosten: ca. 450 Euro für 5 Übernachtungen, Tourenleitung, Hin- und Rückfahrt mit Sektionsbus, Fahrten vor Ort

Leitung: Albert Kruff, 0157 83947373, albert.kruff@dav-koeln.de

20.05.20 Christi Himmelfahrt am Spitzingsee/Tegernsee

- 24.05.20 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 TG Tour ausgebucht, Warteliste!!!
 650 km Tagestouren in den Bergen rund um Spitzingsee und Tegernsee in den Bayerischen Voralpen. Wir übernachten in der Albert-Link-Hütte, von wo man aus direkt schöne Touren unternehmen kann.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1000 Hm Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: keine

Anmeldung: und Anzahlung von 100 Euro bis zum 28.02.20 bei der Tourenleiterin

Leistung: Organisation und Führung,

Kosten: ca. 200 Euro für Ü/F im Mehrbettzimmer, Tourenleiterkosten, zuzüglich Anreise (DAV-Bus oder Privat PKW), Abendessen und persönliche Kosten

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

29.05.20 Hüttentour in den Bayerischen Alpen

- 02.06.20 Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8-10 Std./Tag.
 FBG Mit dieser kurzen Hüttentour über Pfingsten wollen wir uns konditionell auf den Sommer vorbereiten. Wir werden uns rund um das Gebiet Tegernsee und Spitzingsee aufhalten und möglichst auf den umliegenden Hütten in Lagern oder Mehrbettzimmern übernachten. Anreise ist Freitagmorgen mit dem DAV-Bus, Abreise am Dienstagmittag. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Gute Kondition für Wanderungen mit Gepäck, Ausdauer für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und alpine Erfahrung

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: nach Vereinbarung

Anmeldung: online bis zum 28.02.20 und Anzahlung von 100 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Leistung: Organisation und Wanderführung, gemeinsame Fahrt im DAV-Bus

Kosten: 100 Euro zuzüglich Übernachtung, Halbpension und persönlicher Kosten

Leitung: Anmeldung und Infos bei Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

06.06.20 Kletterwochenende Kirner Dolomiten

- 07.06.20 Dauer: 2 Tage.

AG

197 km



Gemeinschaftsfahrt unabhängiger Seilschaften in den Hunsrück. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung für die Teilnehmer/-innen. Die Kirner Dolomiten bieten Kletterei vom 3. bis zum 7./8. Grad. Die Touren sind mit Haken abgesichert und können meist von oben Toprope gesichert werden. Ein sehr schönes Anfängerklettergebiet. Der Campingplatz Papiermühle ist sehr schön gelegen und zu den Felsen sind es nur zehn Minuten mit dem Auto. Zelte, Isomatten, Schlafsäcke und andere Ausrüstungsgegenstände sind selber mitzubringen.

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Nur über Online-Formular auf der Webseite

Leistung: Organisation

Kosten: Auf Anfrage beim Organisator

Organisation: Joachim Kirmse, 0221 436384, 0177 3560069, joachimkirmse@gmail.com

06.06.20 Bergwanderungen rund um Sonthofen

- 14.06.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
 TG Wir werden ausgehend von der Otto-Schwegler Hütte (Selbstversorger) und dem Edmund Probst Haus Wanderungen um Bad Hindelang, Sonthofen und Oberstdorf unternehmen. Mögliche Touren: Stuiben (10 km; 800 Hm); Gründleskopf (16 km; 800 Hm); Burgberger Hörnle (14 km; 1000 Hm); Sonnen- und Heidelbeerkopf (18 km; 1200 Hm); Nebelhorn (20 km; 1400 Hm).



Voraussetzungen: Konditionell: Aufstiege bis 1200 Hm, tägliche Gehzeiten bis 8 Stunden Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (rote Bergwege)

Teilnehmerzahl: 10

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online, Anzahlung: 120 Euro bis 03.04.20

Leistung: Organisation und Führung

Kosten: Ca. 350 Euro zzgl. persönliche Kosten für Tagesverpflegung und Abendessen, eigene Anreise (Pkw-Fahrgemeinschaften)

Leitung: Georg Lammel, 02204 307337, 0177 8214765, georg.lammel@breumel.de

15.06.20 Zwischen Hintersee und Königssee

- 21.06.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8 Std./Tag.
 TG Diese landschaftlich grandiose frühsummerliche Tourenwoche bietet die ideale Balance zwischen durchaus anspruchsvollem Bergwandern und aktiver Entspannung. Den Auftakt macht die außergewöhnliche 4-tägige Durchquerung der einzigartigen Bergwelt des westlichen Teils des Alpennationalparks Berchtesgaden. Der Nationalpark ist gekennzeichnet durch imposante Gebirgsstöcke, schroffe Felslandschaften, steile Gebirgstäler, wildromantische Klammern und kristallklare Gebirgsflüsse. Die Route beginnt am romantischen Hintersee im Bergsteigerdorf Ramsau führt zunächst durch das Hochkaltermassiv. Wir wandern auf spannenden Bergpfaden und durchqueren das Wimbachgries ein einzigartiges Naturphänomen der Nordalpen. Wir umrunden die Südflanken des sagenumwobenen Watzmanns und erreichen den Funtensee am nördlichen Rand des steinernen Meeres. Über das Halsköpfl, mit phantastischen Ausblicken über den Königssee und Watzmann, wandern wir hinab zum Königssee. Die Bootsfahrt zurück nach Schönau beschließt diese eindrucksvolle Tour von Hütte zu Hütte im Nationalpark Berchtesgaden. Im Anschluss daran genießen wir für die weiteren Tage die Vorzüge eines festen Quartiers im Raum Berchtesgaden und werden die schönsten Ziele der Umgebung als Tageswanderung je nach Verhältnissen und Bedingungen erkunden.



Voraussetzungen: Konditionell: Aufstiege bis 1200 Hm und Gehzeiten bis 8 Stunden täglich Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Freude am Sport.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online, Anzahlung von 50 Euro nach Anmeldebestätigung beim Tourenleiter

Leistung: Organisation und Führung

Kosten: Ca. 350 Euro (Tourenleitung, 3x Ü/HP auf Hütten (3x) und 3x Ü/F in Pension), zusätzlich persönlicher Kosten wie Tagesverpflegung und Abendessen, eigene Anreise.

Leitung: Volker Seidel, 02734 478640, 0172 2489437, gvseidel@online.de

20.06.20 Ausbildung: Training in Fels + Eis

- 25.06.20 Dauer: 5 Tage, Aufstieg: 1.200 Hm/Tag, Tagesdauer: 12 Std./Tag.
 AG Es handelt sich um einen Fortgeschrittenkurs Bergsteigen. Der Kurs wird vom Ausbildungsreferat angeboten und durchgeführt. Die Online-Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Ausbildungsreferat. Die Ausbildung startet am 13.06.2020 in der Kletterhalle Dellbrück, wird dann am 14.06.2020 im Klettergarten 'Unterer Elberskamp' in Finntrop fortgeführt und komplettiert sich vom 20. bis 25.06.2020 im Stubaital. Dort gibt es hinreichend Übungsgelände für diese Ausbildung. In der tollen Franz Senn Hütte sind wir bestens untergebracht und haben ausreichend Zeit, die theoretischen Grundlagen wie Wetter, Orientierung und Tourenplanung zu erlernen bzw. zu vertiefen. Die Unterbringung erfolgt im Lager mit Halbpension. Voraussetzung ist die Teilnahme an den Vorbereitungskursen am 13. und 14.06.2020.

Voraussetzungen: Sichere Bewegung im steilen Gelände und in leichten Kletterstellen bis zum III. Schwierigkeitsgrad UIAA. Beherrschen der dazu notwendigen Sicherungstechniken und -möglichkeiten. Geübt in der Steigeisen- und Pickeltechnik auf leichten Firmpassagen.

Teilnehmerzahl: 6
 Vorbesprechung: 15. Mai 2020, 17:00 Uhr, Kletterhalle Dellbrück (nach einem gemeinsamen Klettern)
 Anmeldung: online bis 01.03.2020 über das Ausbildungsreferat
 Leistung: Organisation und Ausbildung
 Kosten: G 4 + Ausbilder - Selbstkosten (ohne G 4 circa 500 Euro)
 Leitung: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

20.06.20 Radtour zum Sommerfest

- 21.06.20 Wir fahren von Köln aus mit den Rädern nach Blens zum Sommerfest. Übernachten werden wir in der DAV-Hütte der Sektion Mülheim im nahe gelegenen Abenden und fahren Sonntag wieder zurück. Das Frühstück ist im Café in Nideggen geplant. Auch Mütter mit ihren Töchtern sind eingeladen, sich unserer Tour anzuschließen! Streckenlänge etwa 60 Kilometer pro Tag. Hinweis: Angebot der Frauensport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Teilnehmerzahl: 10
 Anmeldung: bis 24.05.2020
 Kosten: ca. 15 Euro plus Verpflegung
 Leitung: Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de

25.06.20 Tageswanderungen in den Dolomiten

- 04.07.20 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 TG Unser Standortquartier liegt in Völs am Schlern zwischen Grödnertal und Rosengarten. Von dort aus unternehmen wir wetterabhängig unsere verschiedenen Wanderungen und erkunden die Umgebung (wie zum Beispiel Seiser Alm, Sellajoch, Rosengartenmasiv, Latsch, Villnößtal). Zum Programm gehören Gipfeltouren genauso da zu wie Wanderungen mit herrlichen Ausblicken auf die bekannten Berge der Dolomiten und in der Mittagszeit täglich eine genussvolle Einkehr auf einer schönen Almhütte. Auf Wunsch der Gruppe besteht auch die Möglichkeit ein Messner-Mountain-Museum zu besuchen. Unsere traditionell südtirolerisch und persönlich geführte Unterkunft (www.hotel-rose-wenzer.it) verfügt über ein kleines Hallenbad mit Sauna sowie über eine Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Hausberge von Völs mit Schlern, Hammerwand und Tschafon.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 900 Hm und Gehzeit bis 6 Stunden. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für leicht ausgesetzte Bergwege

Teilnehmerzahl: 8
 Vorbesprechung: Gerne bei einer meiner Tagestouren in der Wandergruppe Anfang 2020.
 Anmeldung: Bis 15.02.20 nach Rücksprache mit dem Tourenleiter, Anzahlung von 300 Euro
 Leistung: Organisation und Führung.
 Kosten: circa 750 Euro für 9 Übernachtungen in DZ mit HP (EZ nur nach Verfügbarkeit und Aufpreis), Sektionsbus (Anreise und vor Ort), Tourenleiterkosten.
 Leitung: Volker Potreck02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de

26.06.20 Leichte Hochtouren in den Ötztalern

- 01.07.20 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-7 Std./Tag.
 AG Hochvernagtspitze, Fluchtkogel und die Hintere Schwärzte sind unsere Ziele in den Ötztaler Alpen. Die Schwierigkeiten können sich dabei im Bereich Fels bis 2 UIA und im Firn bis 35° bewegen. Kurze Stellen können eventuell auch schwieriger sein. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften.

Voraussetzungen: Das Klettern mit Steigeisen im kombinierten Gelände muss beherrscht werden. Kenntnisse im Bereich Spaltenrettung, Alpinklettern und Erfahrungen bei Hochtouren bis PD sind obligatorisch.

Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Wir führen die Vorbesprechung bei einem gemeinsamen Probeklettern in einem Klettergebiet durch.
 Anmeldung: online, nach vorheriger Kontaktaufnahme mit dem Organisator, bis 30.03. 2020
 Leistung: Organisation
 Kosten: Reise-, Unterkunfts- und Selbstkosten
 Leitung: Tobias Wehr, 0221 16825876, tobias.wehr@gmx.de

26.06.20 Eiger, Mönch und Jungfrau

- 01.07.20 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1.500 Hm/Tag, Tagesdauer: 14 Std./Tag.
 AG Eiger (Mittellegigrat); Mönch (Südwestgrat) und Jungfrau (Normalweg). Die Besteigung des Dreigestirns gehört zu den ganz großen Bergfahrten in den Alpen. Die Tour erfordert eine fundierte alpine Erfahrung und sicheres Gehen und Klettern - auch mit Steigeisen - in Fels und Eis. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Folgende Schwierigkeiten sind zu erwarten und müssen eigenständig beherrscht werden: Fels bis 4+, Firn u. Eis bis ca. 50°


Teilnehmerzahl: 4
 Vorbesprechung: Kurzfristig nach Vereinbarung als Pflichtveranstaltung zu einem gemeinsamen Training in einem nahen Klettergarten!
 Anmeldung: Online, nur nach vorheriger Rücksprache (Mailanfrage mit Übersendung Tourenbuch) mit dem Organisator.
 Leistung: Organisation
 Kosten: Selbstkosten
 Organisation: Hans-Gerd Ueberberg, 02204 984117, 0177 3566556, ueberberg@t-online.de

27.06.20 Verwunschene Pfade zum Freistaat Flaschenhals

- 28.06.20 Welterbe Mittelrhein, Rheinburgenweg
 TG Natur pur, berausende (Rh)Einblicke und verwunschene Pfade, Mystik und Märchen begleiten uns auf Schritt und Tritt, trutzige Türme und mittelalterliche Gemäuer säumen einen romantischen Weg.

Voraussetzungen: Konditionell: für Aufstiege von 750 Hm Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: und Anzahlung von 70 Euro bis zum 15.06.20 beim Tourenleiter
 Organisation und Führung.
 Kosten: ca. 70 Euro für Ü, Abendessen und Lunchpaket, Tourenleiterkosten, Bahnfahrkarten zusätzlich persönliche Kosten.
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

27.06.20 **7 Berge ohne Zwerge**
 - 05.07.20 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1400 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7,5 Std./Tag.
 TG Seven Summits in Deutschland, beginnend im Allgäu mit dem Rubi-
 600 km horn entlang der Gipfelkette nach Osten, Ammergauer, Bayerische,
 Chiemgauer bis zu den Berchtesgadener Alpen. Nach Norden das
 Flachland (München und die Seen), nach Süden der Hauptkamm.
 Wir werden gemeinsam im Kleinbus unterwegs sein und jeden Tag
 einen Berg besteigen. Die Touren unterscheiden sich in ihrem Cha-
 rakter und Anspruch, es werden auch weniger beachtete Gipfel dar-
 unter sein, auch weglos werden wir gehen. Schwierigkeiten nach
 DAV BergwanderCard: schwarz 4. Info zur DAV BergwanderCard.
 Übernachten werden wir in Hostels und Pensionen.


Voraussetzungen: Konditionell: bis 1.400 Hm und bis zu 7,5 Stun-
 den Gehzeit täglich. Technisch: Bergerfahrung,
 Flexibilität, Belastbarkeit, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, gute Kondition. Teilnahme an der Vortour, Bereitschaft in MBZ in Hostels und Pensionen


Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Im Rahmen einer Vortour, nach Absprache (voraussichtlich Anfang Juni)
 Anmeldung: Online bis 01.05.20, verbindlich mit einer Anzahlung von 250 Euro
 Leistung: Führung und Organisation durch zwei DAV Wanderleiter
 Kosten: Voraussichtlich 700 Euro für Unterkunft mit Frühstück, Kosten der Tourenleitung und Fahrtkosten, zuzüglich persönliche Ausgaben für Tagesverpflegung, Abendessen und sonstige persönliche Kosten
 Leitung: Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de, Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de

01.07.20 **Bergwandern in den Ötztaler Alpen**
 - 11.07.20 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 500 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 AD Wir werden in Umhausen im Ötztal in einem 3 Sterne Hotel mit
 Halbpension wohnen. Eine Sauna ist im Haus vorhanden. Die Hin-
 und Rückfahrt kann mit Bahn und Bus erfolgen. Täglich werden 2
 Wanderungen angeboten; jeder Teilnehmer kann sich dann jeweils
 entscheiden an welcher er teilnehmen möchte. Wanderziele liegen
 zum Beispiel im Bereich von Hochötz und Hochsölden, sowie am
 Talende in Obergurgl und Vent. Für die Ötztal Card (Bergbahnen,
 Busse, Bäder) muss mit ca. 10 Euro/Tag gerechnet werden.
 Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mitglieder der Generation
 50+, sofern die genannten Voraussetzungen erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 20
 Vorbesprechung: Nach Absprache
 Anmeldung: Bis 31.03.20 im DAV-Internetportal oder bei den
 Tourenleitern
 Leistung: Organisation, Führung
 Kosten: Halbpension im DZ: 63 Euro, im EZ: 83 Euro
 Leitung: Hans Schaffgans, 02233 32673, 0162 6117056, hans.schaffgans@dav-koeln.de und Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de

04.07.20 **Bergwandern in Slowenien**
 - 11.07.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
 TG Tour ist ausgebucht, Warteliste!!!
 Geführte Hüttenroute im Triglav-Nationalpark in den Julischen Alpen:
 Angefangen in der eher ländlichen Gegend des Bohinjsko jezero
 über die malerische Gegend der 7 Seen wandern wir weiter in die
 felsige Gegend um den Triglav. Von dort ein anstrengender Abstieg
 (1600 Hm) nach Trenta, an der Soca entlang zum Vrsicpass und
 hinunter nach Kranjska Gora. Wir übernachten in einfachen Berg-
 hütten und Unterkünften, zum Schluss in einem Hotel. Eine ge-
 meinsame Bahnreise ist erwünscht.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1300 Hm im Auf-
 stieg und bis 8 Stunden Gehzeit Technisch:
 Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Bergerfahrung

Teilnehmerzahl: 9
 Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben
 Anmeldung: Nach Kontakt und Rücksprache mit der Tourenleiterin
 Leistung: Organisation, Übernachtung
 Kosten: ca. 400 Euro für Übernachtung mit Halbpension, zuzüglich Bahnticket und persönliche Kosten.
 Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

05.07.20 **Bergtouren im Kleinwalsertal**
 - 12.07.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Alpine Wege und Steige führen durch ein landschaftlich wunder-
 620 km schönes Gebiet. Von der Kanzelwand zum Söllereck, vom Walmen-
 dingerhorn zum Grünhorn, auf den Hohen Ifen und das Gottes-
 ackerplateau, auf die Walser Hammerspitze sind herrliche Ziele für
 Gipfel- und Panoramatauren.
 Voraussetzungen: Konditionell: Ausdauer für 900 Hm im Aufstieg
 und Abstieg und Dauer bis 7 Stunden. Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 9
 Vorbesprechung: nach Bedarf
 Anmeldung: Online, Anzahlung von 200 Euro nach Anmelde-
 bestätigung bei der Tourenleiterin
 Leistung: Organisation und Führung.
 Kosten: 640 Euro im Doppelzimmer mit Halbpension, 650 Euro im Einzelzimmer mit Halbpension, Bus- und Seilbahnfahrten.
 Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

16.07.20 **Bergwandern in den Dolomiten (Alta Badia)**
 - 26.07.20 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Abwechslungsreiche, leichte bis mittelschwere Bergwanderungen in
 800 km den Dolomiten im Bereich von Heiligkreuzkofel, Fanes, Sella, Puez-
 gruppe und Peitlerkofel. Festes Standquartier ist ein 3 Sterne Hotel
 in Badia im Gadertal. Diese Tour wendet sich in erster Linie an Mit-
 glieder der Generation 50+, sofern die genannten Voraussetzungen
 erfüllt werden.
 Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 700 Hm Tech-
 nisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 12
 Vorbesprechung: nach Absprache
 Anmeldung: Anzahlung von 100 Euro bis 31.03.20 bei den
 Tourenleitern
 Leistung: Organisation, Führung
 Kosten: Halbpension von 73 (Doppelzimmer Basic) bis
 101 (Einzelzimmer Superior) mit mehreren Zwischenstufen
 Leitung: Dieter Kretzschmar, 0221 230211, dieter.kretzschmar@dav-koeln.de. Harald Dierbach, 02238 54260, harald.dierbach@freenet.de.

17.07.20 **Nördlicher Schwarzwald - Murgtal**
 - 19.07.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 750 Hm/Tag, Tagesdauer: 7 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit zwei Übernachtungen in der Jugendherberge in
 330 km Forbach-Herrenwies im Nordschwarzwald. Zwei Tagestouren auf
 Premiumwanderwegen: a) Gernsbacher Runde; b) Murgleiter
 Abends speisen wir in Lokalen in der schönen Altstadt von Forbach.
 Sonntag nach der Tour Schlusseinkauf ca. 15:45 Uhr. Treffpunkt
 am Freitag, den 17.07.2020 um 17:00 Uhr auf dem P&R-Parkplatz
 Köln-Weiden-West an der Aachener Str. Rückkehr am Sonntag, den
 19.07.2020 um ca. 19:00 Uhr in Köln. Tourenlänge je ca. 20 km,
 Wandertempo ca. ca. 4 km/h.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition für Tagestou-
 rengemäß Wanderprofil
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: Nicht erforderlich.
 Anmeldung: Elektronisch auf der Homepage des DAV.
 Leistung: Organisation und Führung, zwei Übernachtungen in der Jugendherberge mit Frühstück im Mehrbettzimmer.
 Kosten: 68 Euro für zwei Übernachtungen, Frühstück und Umlagen der Tourenleitung. Zahlung bis 01.04.2020
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

18.07.20 Gemeinschaftstour Kasachstan

- 09.08.20 Dauer: 23 Tage, Tagesdauer: 6-10 Std./Tag.

AG Tian Shan, 'das himmlische Gebirge', ist ein fast 2.500 km langes und bis über 7.000 m hohes Hochgebirge in Zentralasien. Unser Ziel ist der nördliche Zentral Tian Shan an der Ländergrenze Kasachstan, Kirgisien und China. Wir errichten unser Basislager auf etwa 3.200 m Höhe vor einer stark vergletscherten Gebirgskette und erkunden in Ein- und Mehrtagestrips mal gemeinsam, mal in selbstständigen Seilschaften die angrenzenden Pässe und Berge. Der höchste erreichbare Gipfel ist dabei die Marble Wall, ein technisch moderater 6.400er. Vom gleichen Basislager sind auch mehrere schöne, vergletscherte 5.000er sowie einige 4.000er ohne Gletscherkontakt erreichbar. Die Schwierigkeit der Routen ist je nach Wunsch der Seilschaften variabel (auch Wanderungen sind möglich), der Schwerpunkt wird jedoch auf mittelschweren Hochtouren liegen (alpin ca. ZS, eher Eis als Fels). Anschließend lassen wir es uns in der Stadt gut gehen und uns von der Atmosphäre anstecken. Das Land: Kasachstan ist ein weitestgehend stabiles und sicheres Reiseland. Zu den angepeilten Gipfeln werden immer wieder auch kommerzielle Expeditionen angeboten, es kann also sein, dass wir dort nicht allein sind. Eine Visumpflicht besteht für kürzere Reisen nicht, wir werden jedoch Grenzgenehmigungen im Voraus beantragen müssen. Bergrettung und medizinische Versorgung sind mit einigen Einschränkungen vorhanden. Anreise: Über Almaty (Flughafen) kann das Basislager in etwa 6 h Autofahrt und 4 bis 5 h Wandern erreicht werden. Für den ersten Gepäcktransport ist eine Unterstützung durch Pferde möglich. Wetter: Die Hauptsaison beginnt Mitte Juli und geht bis Mitte (-Ende) August. Üblicherweise sind die Winter schneereich; je nach Jahres-Schneelage wären für höhere Berge ggf. Schneeschuhe empfehlenswert (wird später diskutiert). Auch im Sommer sind Regen- und Schneefälle sowie starke Winde gut möglich. Es handelt sich um eine Gemeinschaftstour. Sämtliche Entscheidungen auf Tour werden gemeinsam bzw. in den Seilschaften getroffen. Alle Teilnehmer müssen die gewählten Touren also auch selbstständig durchführen können.

Treffpunkt: und Beginn der Tour ist Almaty.

Voraussetzungen: Sicheres Steigen im weglosen Gelände auch mit Gepäck; Selbständigkeit auf Tour (keine Führungstouren!), u.a. Routenwahl am Berg mit wenig Vorabinformation. Für die vergletscherten Berge alpines Können mindestens im ZS/AD-Bereich. Notwendig sind darüber hinaus Routine beim Zelten sowie passende Bekleidung und Ausrüstung.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Wird mit allen Interessenten abgesprochen. Zusätzlich gern eine Kennenlertour (Wochenende) im Juni.

Anmeldung: online, nach vorherigem Kontakt mit der Organisatorin.

Leistung: Organisation (Unterkünfte, Transporte, Grenzgenehmigung, Gepäcktransport). Sprachkenntnisse.

Kosten: Ohne Flüge 500 - 700 Euro für Unterkünfte, Grenzpermit via Agentur, Transporte und Essen.

Organisation: Anna Skora, 0172 2123538, anna.skora@dav-koeln.de

24.07.20 Grande Traversata delle Alpi (GTA)

- 01.08.20 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.

TG Auf der GTA durch die Hochtäler am Monviso

1000 km Einer der schönsten Abschnitte der GTA führt vom Val Pellice ins Stura Tal im Piemont. Dabei werden die aufregenden Talschlüsse von gleich vier Täler durchstreift. Diese Täler Val Pellice, Val Po, Val Varaita und Val Maira, die zu den ursprünglichsten des Alpenbogens zählen, sind von der Abwanderung am meisten betroffen. Manch verlassener Weiler, manches Geisterdorf lässt sich da aufstöbern. Herrscher der Szenerie ist der Monviso, Rè de Pietra, der König aus Stein und der höchste der Cottischen Alpen, den man auf der Route hautnah passiert und der von allen Pässen, die überquert werden, die absolute Augenweide darstellt.

Voraussetzungen: Konditionell: Aufstiege bis 1.500 Hm (durchschnittlich 900 Hm) und Abstiege bis 1.300 Hm (durchschnittlich 750 Hm) , tägliche Gehzeit 5 bis 7 Stunden (ohne Pause) Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bergerfahrung

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: Nach Absprache bei einer anspruchsvollen Wanderung in den Ahrbergen
 Organisation (kein Flug) und Führung
 Ca. 500 Euro für Übernachtung mit Halbpension in Rifugios (Berghütten) und Post Tappas (Wanderquartiere), Tourenleiterkosten, CO2-Kompensation, zusätzlich Flug nach Bergamo und zurück (ca. 150 Euro bei frühzeitiger Buchung), Bahn und Busfahrten innerhalb Piemont (ca. 50 Euro). Hinweis: Bei kurzfristigen Absagen können, sofern kein Nachrücker vorhanden, Stornogebühren anfallen.

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

25.07.20 Schladminger und Radstädter Tauern

- 03.08.20 Dauer: 10 Tage, Aufstieg: 1.200 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.

AG

800 km



Es geht in die Schladminger und Radstädter Tauern mit den Biosphärenältern Gross- und Kleinsölk. Wir machen überwiegend Gipfelbesteigungen und kehren bei jeder Tour in einer Alm ein. Die Tour führt auch an 10 Seen vorbei, in denen man baden kann. Wir wohnen 6 Tage in St. Nikola (Mössna) im Gäste- und Seminarhaus Sölkstubb und 3 Tage in Radstadt im Gasthaus Löcker.

Voraussetzungen: gute Kondition für bis zu 400 Hm im Aufstieg, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Am 8. Januar in der Geschäftsstelle und Anzahlung von 80 Euro bis 1. April beim Tourenleiter

Leistung: Organisation und Führung

Kosten: ca. 550 Euro

Leitung: Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de

07.08.20 Hüttentour im Herzen des N.P. Berchtesgarden

- 15.08.20 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1300 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.

TG

735 km



Tour ausgebucht, Warteliste!!! Das Gebiet um König Watzmann und das Steinerne Meer ist ein beliebtes Ziel für bergerfahrene Wanderinnen und Wanderer. Wir starten im Kärlinger Haus und beenden unsere Tour in der urigen Waseralm. Ein Großteil der Strecke führt durch die Kernzone des einzigen Alpnationalparks Deutschlands. Eine Übernachtung im Watzmannhaus mit Gipfelbesteigung des Hochecks sowie eine Bootsfahrt auf dem atemberaubenden Königssee sollten nicht fehlen. Eine gemeinsame An- und Abreise mit der Bahn oder in Fahrgemeinschaften ist erwünscht.

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 1300 Hm und Gehzeiten bis 8 Stunden. Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Teilnahme an einer Mittelgebirgswanderung nach Absprache.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Absprache und Anzahlung von 60 Euro bei der Tourenleiterin

Leistung: Organisation, Führung

Kosten: Ca.350 bis 400 Euro für Unterbringung und Verpflegung in Berghütten zusätzlich Anreise, Tourenleiterkosten (ca. 60 Euro)

Leitung: Martina Röher, 02234 9790555, mroeher@arcor.de

11.08.20 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran

- 22.08.20 Dauer: 12 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 7-8 Std./Tag.

TG

540 km



Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran auf dem E5 mit fairen Mitteln (ohne Bus- oder Seilbahnbenutzung). Technisch meist einfache Wanderung, aber konditionell zum Teil sehr fordernde Etappen auf dem klassischen E5 mit kleineren Varianten, 11 Tage (ein Reservetag). Individuelle Anreise mit Zug bis Oberstdorf und ab Meran per ÖPNV gut möglich. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmer/innen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit, vorhanden sind. Der Organisator übernimmt bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung.

Voraussetzungen: Konditionell: 9.000 Hm in 11 Tagen, Tagesetappe bis 1.800 Hm, tägliche Gehzeit zwischen 5,5 und 8,5 Std. pro Tag Technisch: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: und Tageswanderung nach Absprache

Anmeldung: online, Anzahlung von 50 Euro bis 30.04.20 beim Organisator

Leistung: Organisation

Kosten: Ca. 600 Euro für Übernachtungen und Verpflegung, zusätzlich An- und Abreise

Organisation: Lothar Segeler, 0221 7327081

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Bedarf

Anmeldung: Online, nach vorherigem Kontakt mit der Tourenleitung, Anmeldeschluss: 15.04.20

Leistung: Es gelten die offizielle Leistungsbeschreibung des DAV Summit und die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Kosten: p.P. im DZ bei Übernachtung mit Vollpension 1.395 Euro. p.P. im EZ bei Übernachtung mit Vollpension 1.485 Euro. zuzüglich Flugkosten und persönliche Kosten

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

15.08.20 Hüttentour Transrätikon

- 21.08.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1200 Hm/Tag, Tagesdauer: 8-10 Std./Tag.
 FBG Diese Hüttentour führt uns von Liechtenstein über die Schweiz nach Vorarlberg in Österreich. Sie wird als Gemeinschaftstour veranstaltet: die TeilnehmerInnen nehmen eigenverantwortlich daran teil und beteiligen sich an der Tagesplanung. Die Durchquerung des Rätikon verläuft meist auf leicht zu gehenden Steigen und Wegen, so dass wir auch die Möglichkeit haben, die Bergwelt bei zahlreichen schönen Ausblicken zu genießen. Lediglich der Aufstieg zur Schesaplana über den Schweizer Steig ist fordernd. Die Übernachtungen mit Halbpension auf den Hütten (Doppelzimmer oder Matratzenlager) wollen schließlich auch verdient sein. Am Tag der Ankunft und am Tag vor der Abreise übernachten wir jeweils in einem Hotel in Doppelzimmern mit Frühstück. Anreise: Ab Köln HBF mit dem Zug bis Feldkirch (AT) oder mit dem PKW in Fahrgemeinschaften. Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

Voraussetzungen: Gute Kondition für mehrtägige Wanderungen mit Gepäck, Trittsicherheit und alpine Erfahrung Trittsicherheit und alpine Erfahrung

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: nach Vereinbarung

Anmeldung: Online bis 30.04.2020 und Anzahlung von 200 Euro nach Aufforderung durch die Tourenleiterin

Kosten: Circa 500 Euro für die Übernachtungen in den Hütten mit Halbpension (DZ, Matratzenlager) sowie zwei Übernachtungen (DZ) mit Frühstück in Malbun und Tschagguns/Schruns im Hotel. Zuzüglich persönlicher Ausgaben vor Ort.

Organisation: Corinna Weist, 02245 618373, 0178 8196967, corinnaweist@yahoo.de


22.08.20 Peaks of the Balkan

- 02.09.20 Dauer: 11 Tage, Aufstieg: 1350 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 TG Trekking im Dreiländereck: Albanien, Kosovo und Montenegro

Er gilt noch ! als kleiner aber feiner Geheimtipp für Fernwander-Enthusiasten: Der abwechslungsreiche und spektakuläre Trekk durch die Bergwelt der albanischen Alpen. 'Peaks of the Balkans' (POB) ist ein Rundweg, der über insgesamt 192 Wanderkilometer durch Albanien, Montenegro und den Kosovo führt. Wir bewegen uns in Höhen zwischen 600 und 2.300 Metern auf Wegen, die schon seit vielen Generationen von den Berghirten der Region (und auch von Schmugglern) benutzt werden. Einsame und abgeschiedene Bauernhöfe, blühende Almwiesen und atemberaubende Fernblicke machen den Trekk zu einem großartigen Abenteuer abseits ausgetretener und überfüllter Wege. Wir übernachten in landestypischen Hotels, freundlichen Familienpensionen und einmal in einer Schäferhütte. Gastfreundschaft wird in den ursprünglichen Bergdörfern großgeschrieben. Ein Kulturtag im Kosovo mit Besuch des Klosters Visoki rundet das Programm ab. Die Tour wird im Auftrag der Sektion Köln vom DAV Summit Club durchgeführt und von einem einheimischen Kultur- und Bergwanderführer begleitet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des DAV Summit Club, ein Sonderpreis für die Sektion wird gewährt. Weitere ausführliche Infos und die offizielle Ausschreibung mit genauer Leistungsbeschreibung und Buchungslink findet Ihr hier. Vor Buchung bitte unbedingt mit der Tourenleitung Kontakt aufnehmen und Rücksprache halten bei der Tourenleitung.

Voraussetzungen: Konditionell: bis zu 1350 Hm im Aufstieg, 1000 Hm im Abstieg oder Tagesetappen bis zu 8 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause. Technisch: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Bergerfahrung auf mittelschweren Bergwegen ist erforderlich.

30.08.20 Pongauer und Lungauer Almen und Hütten

- 07.09.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-6 Std./Tag.
 TG Frei nach dem Motto: gemütlich, zünftig, urig, gschmackig.
 800 km Almen- und Hüttentour mit kleineren Gipfelbesteigungen (optional).
 Übernachtet wird beim Kirchenwirt Zederhaus (4 Nächte) und auf einem Bauernhof in Kleinarl (4 Nächte).

Voraussetzungen: Konditionell: Tagesetappen bis 700 und tägliche Gehzeit bis 6 Stunden

Teilnehmerzahl: 11

Vorbesprechung: Vorstellung der Tour am 07.01.20 in der Geschäftsstelle


Anmeldung: und Anzahlung von 80 Euro bis zum 01.05.20 beim Tourenleiter

Leistung: Organisation und Führung.

Kosten: ca. 500 Euro

Leitung: Kurt Habersatter, 0221 443962, 0174 6125678, khabersatter@t-online.de

30.08.20 Hüttentour Lienzer Dolomiten / Karnischen Weg

- 07.09.20 Dauer: 9 Tage, Tagesdauer: 5-9 Std./Tag.
 TG Geplant sind folgende Touren/Ziele:
 800 km + Aufstieg Hochstadelhaus (3,5 Std; 1200 Hm)
 + Karlsbader Hütte(5,5 Std; 1300 Hm Aufstieg; 800 Hm Abstieg)
 + Kerschbaumer Alm(2 Std; 140 Hm Aufstieg; 450 Hm Abstieg)
 Eventuell mit Besteigung des Hausberges von Lienz den Spitzkofel mit 2717 Meter.
 + St.Lorenzen im Lesachtal
 (4 bis 5 Std; 360 Hm Aufstieg; 1200 Hm Abstieg)
 + Hochweißsteinhaus (5 Std; 800 Hm Aufstieg)
 + Porzehütte über den Friedensweg
 (8 Std; 1300 Hm Aufstieg; 1200 Hm Abstieg)
 + Obstanzer Hütte (6 Std; 1150 Hm Aufstieg; 780 Hm Abstieg)
 + Sillianer Hütte (4 Std; 600 Hm Aufstieg; 500 Hm Abstieg)
 + Abstieg Richtung Sillian und Rückfahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung

Anfahrt: eigene Anfahrt möglichst in Fahrgemeinschaften.

Voraussetzungen: Bergerfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sicheres Gehen auf ausgesetzten Pfaden und Steigen, Kondition für Tagestouren von bis zu 9 Stunden.

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: Ort und Zeit nach Absprache. Vortour: am 17.05.2020 bei Altenahr


Anmeldung: Online; Anzahlung von 150 Euro bis 21.05.2020 beim Tourenleiter.

Leistung: Unterbringung in Mehrbettzimmer und/oder Lager, Organisation des Aufenthaltes und Führung der Tour mit 2 Wanderleitern

Kosten: cirka 450 Euro für Übernachtung, Halbpension und Tourenleitung

Leitung: Rainer Jürgens, 02202 58276, rainer.juergens@dav-koeln.de

31.08.20 Auf und Ab im Pellice Tal (Piemont)

- 07.09.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1600 Hm/Tag, Tagesdauer: 2-7 Std./Tag.
 TG Das Pellicetal, in den Cottischen Alpen gelegen, ist geprägt durch die Kultur der Valdenserreligion. Wir werden über diese Religion, die Besatzungszeit und die Lebensweise der Valdenser etwas erfahren und Tagestouren auf oft alten Wegen und Steigen unternehmen.
 1000 km  Unterkuft finden wir in einem einfach eingerichteten früheren Almhäus (1178 m) mit Selbstversorgerküche und Dusche und eine Hüttenübernachtung mit Halbpension im Rifugio Ai Sap nehmen.

Voraussetzungen: Konditionell: bis 1.600 Hm im Aufstieg, tägliche Gehzeit bis 7 Stunden Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Bergerfahrung.

Teilnehmerzahl: 7

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online nach Kontakt mit dem Tourenleiter und durch die Anzahlung von 200 Euro.

Leistung: Organisation (für die Anreise nur Beratung) und Führung

Kosten: Ca. 240 Euro für Übernachtungen und eine Halbpension sowie die Leitung und Organisation, zuzüglich die Selbstversorgung, Anreise (gemeinsame Anreise erwünscht), persönliche Kosten.

Leitung: Christoph Wiese, 0157 54679088, christoferowiese@aol.com

02.09.20 **Zagoria Trek in Nordgriechenland**

- 15.09.20 Dauer: 14 Tage, Aufstieg: 1100 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
TG In einem nordgriechischen Nationalpark wandern wir von Bergdorf zu Bergdorf mit einer Übernachtung auf der Astraka Hütte. Der Weg führt uns an alten Kirchen und Klöstern vorbei durch ein landschaftlich reizvolles Gebiet, abseits der großen Touristenpfade. Auf dem Rückweg der achttägigen Rundtour gehen wir durch die tiefste Schlucht der Welt, die Vikos Schlucht, in die wir auf dem Hinweg schon hinablicken konnten. Wenn wir den Zagoria Trek geschafft haben, fahren wir nach Litorchoro, wo wir im Olympus-Nationalpark und am Strand unterhalb des Olymp wandern können.

Voraussetzungen: Konditionell: bis 1.100 Hm im Aufstieg und Gehzeiten bis 8 Stunden Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmerzahl: 5

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online nach Kontakt mit der Tourenleiterin

Leistung: Organisation (kein Flug) und Führung

Kosten: Ca. 590 Euro für Ü und Frühstück, Abendessen in Tavernen, zuzüglich ca. 90 Euro Buskosten, die Anreise mit Flug wird ausdrücklich nicht vom Deutschen Alpenverein Sektion Köln übernommen und muss selbst organisiert werden.

Leitung: Meike Heinrichs, 02236 67589, 01575 1660212, meike.heinrichs@gmx.de

03.09.20 **Tageswanderungen im Piemont (Mairatal)**

- 15.09.20 Dauer: 13 Tage, Aufstieg: 900 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-8 Std./Tag.
TG Wir fahren am frühen Morgen mit dem Sektionsbus etwa 1000 km über Turin in das Mairatal. Wir werden mindestens einmal unseren Standort verändern um mit täglich kurzer Anreise interessante Rundwanderungen durchführen zu können. Wir unternehmen genussvolle Touren mit der Möglichkeit, die schöne Gegend zu genießen und aufzunehmen. Nach unseren Wanderungen kehren wir zurück in unser Quartier und lassen uns am Abend gerne von der piemontesischen Küche verwöhnen. Das Mairatal liegt in den Cottischen Alpen westlich der Provinzhauptstadt Cuneo, die wir im Rahmen eines Ausflugs erkunden werden und ist geprägt von einer ganz besonderen Kultur- und Berglandschaft.

Voraussetzungen: Konditionell: Aufstieg bis 900 Hm im Aufstieg, tägliche Gehzeiten bis 8 Stunden Technisch: Tritt- und Schwindelfreiheit, Bergerfahrung (leicht ausgesetzte Bergwege) Übernachtung in Mehrbettzimmern.

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: nach Absprache

Anmeldung: Online, bis 15. 02.20 nach Rücksprache mit dem Tourenleiter mit Anzahlung von 600 Euro

Leistung: Organisation und Führung

Kosten: Max. 1.100 Euro für 12 Übernachtungen mit Halbpension, Hin- und Rückfahrt mit dem Sektionsbus, Fahrten vor Ort

Leitung: Volker Potreck, 02202 83732, 01575 3080837, volker.potreck@dav-koeln.de



12.09.20 **Sardinien - Traumtrek «Selvaggio Blu»**

- 19.09.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
AG 3. Teil der Triologie: Traumtreks Spanien/Frankreich/Italien Sardinien - die Schönheit des Augenblicks. Sardinien gehört mit seinen Stränden und Gebirgen zu den schönsten Inseln im Mittelmeer. Der Selvaggio Blu zählt offiziell zu den 100 schönsten Treks Europas. Zum Selvaggio Blu gibt es nichts Vergleichbares, denn das Trekking entlang der sardischen Felsküste ist in seiner Art absolut einzigartig und gerade deshalb so wundervoll. Eine sechstägige Wanderung von Santa Maria Navarrese entlang der Steilküste des 'Golfo di Orosei' bis nach Cala Gonone. Dazwischen liegt die wilde, naturbelassene sardische Steilküste mit ihren traumhaften Buchten. Teils knapp über dem Meeresspiegel und teils auf einer Höhe von über 700 m über dem Meer, teils auf Hirtenwegen und teils im weglassen Gelände, teils entlang ausgesetzter Felsbänder und teils im wilden Gestrüpp der sardischen Macchia führt der Trek die Küste entlang. Gewandert wird nur mit Tagesrucksack, übernachtet wird unter freiem Sternenhimmel mit eigener Isomatte und Schlafsack. Die Verpflegung erfolgt täglich über den Meerweg mit gemeinsamem Kochen am Abend. Die Reise wird im Auftrag des Kölner Alpenvereins von der Bergschule Globo Alpin durchgeführt. Ein UIAA-Bergführer der Bergschule Globo Alpin führt die Tour. Nach der Tour besteht für jeden Teilnehmer die Möglichkeit einer individuellen Verlängerung. Infos beim Tourenleiter.

Voraussetzungen: Abenteuerfroh und Teamgeist, alpine Erfahrung, sehr gute Kondition, Vertrautheit mit exponiertem Gelände, gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Erfahrung mit leichten Kletterstellen (bis max. III) von Vorteil, Komfortverzicht, SAC-Wanderskala T6 (schwieriges Alpinwandern).

Teilnehmerzahl: 8

Vorbesprechung: Nach Absprache

Anmeldung: Online. Infos zu Zahlungsbedingungen nach Teilnahmebestätigung durch den Tourenleiter.

Leistung: Es gelten die offiziellen Leistungsbeschreibungen der Bergschule Globo Alpin und die Allg. Geschäftsbedingungen.

Kosten: Für 8 Tage: Euro 1.295,00 (inkl. UIAA-Bergführer, Transfer, Gepäcktransport, Vollverpflegung), zzgl. Flugkosten.

Leitung: Andreas Borchert, 0214 6026880, andreas.borchert@dav-koeln.de

12.09.20 **Lahnwanderweg - Wandern im FacettenReich**

- 13.09.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 700 Hm/Tag, Tagesdauer: 8-8 Std./Tag.
TG Wir lernen die schönsten Abschnitte des Lahntals zwischen Limburg und Bad Ems kennen! Der Weg führt mal am rechten, mal am linken Ufer entlang, jedoch meist in der Höhe, so dass man die besten Aussichten auf das Lahntal und die Hochflächen von Taunus und Westerwald hat. Eine außergewöhnliche Abgeschiedenheit macht an manchen Talabschnitten das Wandern zu einem unerwarteten Genuss. Nur Wald, nicht einmal ein Haus ist zu sehen und traumhafte Aussichtspunkte auf Felskankeln in luftiger Höhe! Dann führt der Weg wieder durch sehenswerte Orte: Städtchen von Burgen bewacht und wehrhaften Mauern umgeben, ein Winzerdorf und ein traditionsreicher Kurort bringen Abwechslung. Das idyllisch an der Lahn gelegene Hotel am Fluss erwartet uns in Laurenburg, bietet uns eine außergewöhnliche Unterkunft und verpflegt uns mit Bio-Produkten und lokalen Erzeugnissen.

Voraussetzungen: Konditionell: bis 700 Hm im Aufstieg,

Teilnehmerzahl: 12

Vorbesprechung: keine


Anmeldung: online bis zum 16.08.20, Anzahlung von 65 Euro nach Aufforderung durch Tourenleiter

Leistung: Organisation und Führung


Kosten: ca. 65 Euro für Übernachtung in Doppelzimmer mit Frühstück und Tourenleiterkosten, zuzüglich Reisekosten, Abendessen und persönliche Kosten

Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de

12.09.20 Eifel-Biwak

- 13.09.20 Wir wandern zwei Tage durch die Eifel und übernachten unter freiem Himmel. Zusätzlich zu den normalen Wanderutensilien benötigt
 FBG Ihr Isomatte, Schlafsack und Biwaksack. Es handelt sich um eine
 60 km Gemeinschaftstour, bei der die Teilnehmerinnen vor Ort die Wanderungen gemeinsam planen (keine Tourenleitung). Hin- und Rückfahrt mit der Bahn. Gute Kondition fürs Gehen mit schwererem Gepäck und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.
 Anmeldung: und Infos bis 19.08.2020 bei Johanna Brings, 02233 716017, johanna.brings@dav-koeln.de.
 Hinweis: Angebot der Frauenbergsport-Gruppe, daher nur für Frauen im Angebot.

13.09.20 Pfeishütte im Karwendel


- 18.09.20 Dauer: 6 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Die denkmalgeschützte Pfeishütte (1922 m) liegt im Samertal nördlich von Innsbruck. Sie bietet urige Hüttenatmosphäre, angenehme Übernachtungen in Zimmern und Lagern und ausgezeichnete Verpflegung. Die jungen Wirtsleute Vroni und Michl kennen sich bestens aus und kümmern sich freundlich um das Wohl ihrer Gäste. Gute Sanitäreinrichtungen mit Duschen (Chips), Schuh- und Trockenraum, WLAN, Ladestation, Liegeterrasse, Außengastronomie. (www.pfeishuette.at). Wir werden abhängig vom Wetter und unseren Interessen jeweils nach dem Abendessen die Touren des nächsten Tages verabreden. Zum Eingewöhnen und Kennenlernen können wir am ersten Morgen zum nahegelegenen Kreuzjochl und über die Schotterhänge unterhalb der Rumer Spitze wandern. Danach haben wir die Wahl, mehrere mittelschwere Gipfel zu besteigen, gastliche Almen aufzusuchen oder über den abwechslungsreichen Wilde-Bande-Steig das benachbarte Hallangerhaus zu besuchen. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Innsbruck ist hervorragend mit dem Zug zu erreichen (darunter ein günstiger Nachtzug von Köln). Auch Fahrgemeinschaften sind eventuell möglich. Treffpunkt wird am Sonntagmittag die Bergstation der Nordkettenbahn sein (Hafelekar).
 600 km  Voraussetzungen: Konditionell: bis 1.000 Hm im Aufstieg Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Im Rahmen einer Vortour, voraussichtlich in der Eifel, nach Absprache
 Anmeldung: Online, bis 30.06.20, verbindlich mit einer Anzahlung von 100 Euro
 Leistung: Organisation und Führung
 Kosten: Eigene An- und Abreise, Seilbahnfahrt Innsbruck-Hafelekar (ca. 40 Euro hin und zurück), Unterkunft (ca. 15 Euro pro Tag), Verpflegung (Frühstück/Abendessen ab 23 Euro pro Tag), Wanderleiterpauschale, persönliche Ausgaben
 Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de

19.09.20 Schladminger-Tauern Höhenweg

- 25.09.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 1000 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-7 Std./Tag.
 TG Sie heißen zwar Niedere Tauern, aber am Hochgolling geht es bis
 800 km über 2.800 Meter hoch, und so müssen wir auf dieser wildromantischen Hüttentour für Bergerfahrene) reichlich Höhenmeter erklimmen. Die Strecke ist abwechslungsreich und anspruchsvoll, die Hütten sind urig und gastfreundlich. Besonders beeindruckend sind die Wildbäche mit ihren rauschenden Kaskaden, spektakulär die vielen Seen am Wegesrand. Der Klafferkessel und der Gollingwinkel sind weltbekannt und traumhaft schön (www.schladming-dachstein.at). Wenn das Wetter uns keinen Streich spielt, beginnen wir an den Gliglachseen mit der Besteigung der Steirischen Kalkspitze (2459 m). Weitere mögliche Gipfel auf der Tour sind die Samspitze (2381 m) und der Hochgolling. Längere Zeit werden wir uns am vorletzten Tag im Klafferkessel aufhalten, in dem wir in einen der glasklaren und kalten Seen eintauchen und ansonsten die einmalige Stimmung dieses Naturwunders genießen können. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Schladming ist mit dem Zug in 9 Stunden zu erreichen (frühe Verbindung gegen 4:30 ab Köln). Auch Fahrgemeinschaften sind eventuell möglich. Treffpunkt wird am Samstagabend die Ursprungalm sein (Busverbindung ab Schladming Bahnhof spätestens 16 Uhr, auch Taxi möglich).

Voraussetzungen: Konditionell: Aufstieg bis 1.000 Hm (rote und schwarze Wege, teilweise gesichert). Technisch: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Bergerfahrung.
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Im Rahmen einer Vortour, voraussichtlich in der Eifel, nach Absprache
 Anmeldung: Online, bis 30.06.20, verbindlich mit einer Anzahlung von 100 Euro
 Leistung: Organisation und Führung
 Kosten: Eigene An- und Abreise, Transfers zum Ausgangs- und Endpunkt der Tour (öffentliche Verkehrsmittel), Unterkunft und Verpflegung in verschiedenen Hütten (ca. 40 Euro pro Tag, je nach Bedarf), Wanderleiterpauschale, persönliche Ausgaben
 Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de

25.09.20 AV: Fränkischer Schweiß

- 28.09.20 Dauer: 4 Tage, Aufstieg: 1.400 Hm/Tag.
 AG Oberfränkisch in vier Tagen auf rund 120 Kilometern mit gut 5.000
 395 km Höhenmetern Aufstieg: Do mussd schwitzen, do konnsd schaua, do konnsd schdauna, do konnsd schwelng! Anreise nach Kirchheimbach, Übernachtungen in Egloffstein, Pottenstein und Muggendorf.
 Voraussetzungen: Kondition für vier anspruchsvolle Wandertage mit Gepäck in Folge.
 Teilnehmerzahl: 7
 Anmeldung: Online, Anmeldeschluss 29.07.2019
 Leistung: Organisation und Führung
 Kosten: Umlage 33 Euro pro Teilnehmer/-in zuzüglich Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007, jens.schumann@dav-koeln.de

26.09.20 Klettersteige und Bergtouren am Gardasee

- 04.10.20 Dauer: 9 Tage, Aufstieg: 1.000 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
 AG+TG Bella Italia!
 970 km Das Tourenangebot rund um den sonnenverwöhnten Gardasee ist groß und reicht vom gesicherten Weg bis zu luftigen Leiterreihen und sportlich-kühnen gesicherten Kletterpassagen. Berausende Tiefblicke auf den Gardasee, das quirlige Gewühl in Riva und Torbole, eine üppige Vegetation und die italienische Küche bleiben Euch sicher in Erinnerung. So könnte unsere Tourenangebot aussehen (abhängig von Wetterverhältnissen):
 Klettersteige: Ferratarunde Cima Rocca (Via Ferrata Fausto Susatti, Via Ferrata Mario Foletti, Via Ferrata Caminamenti (Cima Rocca), Via Ferrata Laste, B und I, Via dell Amicizia (Cima SAT) B/C, Sentiero attrezzato Geradrdo Sega B/C, Via Ferrata Ernesto Che Guevara C und I, Rio Sallagoni C, Sentiero attrezzato Colodri B/C
 Bergtouren: Überschreitung des Monto Baldo, Überschreitung des Corna Vecchia Kamms, von Limone zum Cima di Mughera.
 Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen, auch während der Tour, werden gemeinschaftlich getroffen. Dies setzt voraus, dass bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie die erforderliche Ausrüstung und Erfahrungen über den Umgang damit vorhanden sind. Die Organisatoren übernehmen bei dieser Veranstaltung keine sicherheitsrelevante Verantwortung. Diese Tour wird parallel in der Tourengruppe angeboten.
 Voraussetzungen: Kondition für bis zu 1.400 Hm im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 8 Std. reine Gehzeit, Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Klettersteige bis Schwierigkeit C. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen, Teilnahme an der Veranstaltung Klettersteigfeeling im Landschaftspark Duisburg am 09.05.2020
 Teilnehmerzahl: 7
 Vorbesprechung: Im Rahmen einer anspruchsvollen Wanderung an der Ahr nach Absprache
 Anmeldung: Online bis zum 15.07.20 nach Rücksprache mit den Organisatoren, Anzahlung nach Aufforderung

Leistung: Organisation
 Kosten: ca. 500 Euro für Organisation, Unterkunft in Doppelzimmer (Hotel) mit Frühstück, zusätzliche Kosten entstehen für Abendessen, Tagesverpflegung, Anreise mit Sektionsbus und persönliche Kosten.
 Organisation: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de und Bernd Kästner, 02232 67343, 0171 1991352, bernd.kaestner@dav-koeln.de

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.
 Teilnehmerzahl: 20
 Vorbesprechung: Termin nach Absprache
 Anmeldung: Online, bis 16.08.20 mit Anzahlung von 120 Euro.
 Leistung: Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiter
 Kosten: Zirka 660 Euro, Unterbringung in DZ mit HP, EZ möglich (Zuschlag 120 Euro) im schönen Klosterhotel Ludwig der Bayer in Ettal
 Leitung: Ludwig Eichinger, 0221 4206655, 0179 7504909, ludwig.eichinger@uni-koeln.de. Sabine Fischer, 0221 7390464, s.u.fischer@netcologne.de, Matthias Wegner

27.09.20 Wandern auf Andros (Kykladen, Griechenland)

- 03.10.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-6 Std./Tag.
 TG Andros ist die zweitgrößte und grünste Insel in der südlichen Ägäis, 40 Kilometer lang, 17 Kilometer breit, vier Bergrücken ziehen sich von Südwest nach Nordost. Der Profitis Ilias ist mit knapp 1000 Meter die höchste Erhebung. Wir wohnen voraussichtlich in dem gepflegten 3-Sterne-Hotel Chryssi Akti in Batsi (www.hotel-chryssiakti.gr), direkt am sandigen Badestrand in der Bucht des beliebtesten Ferienortes der Insel. Es bietet angenehme Zimmer, viele mit Meerblick, zu günstigen Preisen. Einzelzimmer sind möglich. Das Frühstück ist erstklassig. Von hier aus starten wir unsere abwechslungsreichen Wanderungen, teilweise mit einem Kleinbus, der uns bei Bedarf auch wieder abholt. Das Wegenetz ist vielfältig, sehr gut erschlossen und beschildert. Unsere einfachen Touren führen uns ins bergige Inland und enden meistens an einer der Küsten. Eine Wanderung soll uns auch ins Olivenmuseum führen, und außerdem ist ein gemeinsamer Abend in einem Restaurant in Batsi geplant, an dem wir einiges über Land und Leute erfahren können. Die Reise beginnt am Fährhafen von Rafina, 25 km östlich von Athen. Zwischen dem Flughafen und der Stadt fahren Busse. Die Überfahrt dauert etwa 2 Stunden. Am Freitag geht es zurück nach Athen, dort ist ein gemeinsames Abendessen auf einer Dachterrasse in der Altstadt vorgesehen. Die Reise endet mit dem Frühstück am Samstagmorgen.

Voraussetzungen: Konditionell: bis 600 Hm Technisch: Trittsicherheit Schwindelfreiheit
 Teilnehmerzahl: 10
 Vorbesprechung: Im Rahmen einer Vortour, voraussichtlich im Bergischen Land, nach Absprache
 Anmeldung: Online, bis 30.04.20, verbindlich mit einer Anzahlung von 200 Euro
 Leistung: Organisation (nicht Flug) und Führung
 Kosten: Eigene An- und Abreise (individuell zu buchende Flüge, die Flugreisen werden ausdrücklich nicht vom Deutschen Alpenverein organisiert), Transfers zum Ausgangs- und Endpunkt der Tour (öffentliche Verkehrsmittel), Fährüberfahrt (Hin- und Rückfahrt ca. 50 Euro) und Nutzung eines Kleinbusses auf der Insel (ca. 10 Euro pro Tag), Eintritt ins Olivenmuseum, Infoabend, Unterkunft mit Frühstück in Batsi (5 Nächte) und Athen (1 Nacht), Wanderleiterpauschale, persönliche Ausgaben, geschätzte Gesamtkosten
 Leitung: Matthias Wegener, 02206 8579350, 0172 2513030, matthias.wegener@dav-koeln.de

11.10.20 (Kul)Touren auf König Ludwig's Spuren

- 17.10.20 Dauer: 7 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 4-8 Std./Tag.
 TG Königlich in den Ammergauer Alpen und im Wettersteingebirge
 620 km Nach dem Duo-Prinzip werden jeden Tag 2 Wanderungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. Ob eher alpine Herausforderung oder kultureller Input die Wanderung prägen soll, kann von jedem Teilnehmer jeden Tag neu entschieden werden.
 Beispieltouren: Lang aber leicht: Garmisch-Partnachklamm-Reintal-Schachen (Jagdschloss)-Kälbersteig-Garmisch; Alpin: Ettal-Notkarspitze-Brünstlkopf-Pflegerssee-Farchant; Königlich: Kloster Ettal-Schloss Linderhof-Oberammergau-Kloster Ettal; Malerisch: Moorwanderung bei Grafenaschau-Besuch des Franz Marc Museums in Kochel am See. Sportive Wohlfühltour: Oberammergau-Kolbensattel-Pürschling-Laubeneck-Hennenkopf-Linderhof-Oberammergau; Handwerk (Wetzsteinschleifer): Unterammergau-Schleifmühle-Schleifmühlenklamm-Teufelstättkopf-Pürschling-Sonnenberggrat-Kolbensattelhütte-Alpine Coaster-Oberammergau. Weitere mögliche Bergtouren sind u.a. der Hasentalkopf, die Schellschicht und der Heimgarten. Welche Touren tatsächlich angeboten werden können, hängt von den Wetterbedingungen vor Ort ab.



16.10.20 Trekking auf dem Müllerthal Trail

- 18.10.20 Dauer: 3 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 6-9 Std./Tag.
 TG Das Müllerthal, oder Mëllerdall auf Luxemburgisch, wird im Volksmund die Kleine Luxemburger Schweiz genannt. Diesen Namen verdankt die Region ihrer hügeligen Landschaft, die an die Schweiz erinnert. Das Müllerthal ist in erster Linie ein einzigartiges mit Felsen durchsetztes Biotop. Die Landschaft aus Sandsteinfelsen verdankt ihr eigentümliches Aussehen der über Jahrtausende wirkenden Erosion. Der Müllerthal Trail, seit kurzem zu den Leading Quality Trails-Best of Europe gehörend, führt den geübten Wanderer über 112 Kilometer durch eine herrliche Hügel- und Felslandschaft. Die markantesten Felsen haben im Volksmund bizarre Namen erhalten, wie z.B. Piteschkummer, Geyerslay oder Hohllay, um nur einige zu nennen. Die Wanderwege im Müllerthal führen durch eine intakte Natur, geprägt von Wiesen und Wäldern. Drei Tage höchster Wandergenuß, drei Tage Naturerlebnis pur, von Jugendherberge zu Jugendherberge.



Voraussetzungen: Kondition für ausgeschriebene Wanderung mit Wochenendgepäck (!!!)
 Teilnehmerzahl: 11
 Vorbesprechung: keine
 Anmeldung: Online, bis zum 04.10.20, 50 Euro Anzahlung nach Aufforderung durch Tourenleiter
 Leistung: Organisation und Wanderführung durch DAV-Wanderleiter
 Kosten: Ca. 65 Euro zuzügl. Kosten für Verpflegung (Tagesverpflegung, Abendessen), Reisekosten (Sektionsbus bzw. Privatwagen), persönliche Kosten
 Leitung: Peter Hommens, 0221 3908690, 0178 1584830, peter.hommens@dav-koeln.de.

07.11.20 Zwei-Tages-Tour in Rothenfels am Main

- 08.11.20 Dauer: 2 Tage, Aufstieg: 600 Hm/Tag, Tagesdauer: 6 Std./Tag.
 WG Standort-Tour mit einer Übernachtung in der Jugendherberge auf der Burg Rothenfels am Main im Spessart. Zwei Tagestouren, davon eine am Main und eine im Spessart. Abends speisen wir im urigen Lokal in der Altstadt. Sonntag nach der Tour Schlusseinkauf ca. 15:45 Uhr. Treffpunkt am Samstag, den 07.11.2020 um 8:15 Uhr auf dem P&R-Parkplatz Köln-Weiden-West an der Aachener Str. Rückkehr am Sonntag, den 08.11.2020 um ca. 19:30 Uhr in Köln-Weiden-West. Tourenlänge je ca. 20 km, Wandertempo ca. 4 km/h.
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und gute Kondition gemäß Wanderprofil



Teilnehmerzahl: 13
 Vorbesprechung: Nicht erforderlich.
 Anmeldung: Elektronisch auf der Homepage des DAV.
 Leistung: Organisation und Führung, eine Übernachtung in der Jugendherberge mit Frühstück im Mehrbettzimmer. Doppelzimmer auf Wunsch buchbar. (10 Euro zusätzlich)
 Kosten: 38 Euro für eine Übernachtung, Frühstück und Umlagen Tourenleiter. Zzgl. Eigenverpflegung und Fahrtkosten (1 DAV-Bus und 1 Pkw). Überweisung von 38 Euro bis 1. Sept. 2020 an den Tourenleiter
 Leitung: Matthias Övermöhle, 02234 61241, 0171 2204234, matthias.oevermoehle@dav-koeln.de.

05.12.20 Fuerte Adventura
 - 12.12.20 Dauer: 8 Tage, Aufstieg: 800 Hm/Tag, Tagesdauer: 5-8 Std./Tag.
 AG Aktive Erholung im Advent zur Entschleunigung der Guttrainierten:
 4000 km Kleinsein in großartigen Landschaften Fuerteaventuras mit Vulkanen,
 Steilküsten, Dünen und Traumstränden vor Gebirgskulissen. Mode-
 rate km und Hm im aeroben Bereich, aber unter spürbarem Reizkli-
 ma (Sonne, kräftiger Wind, marine Aerosole). Gutes Hotel an der
 mittleren Ostküste, Kosten ca. 850 Euro (inkl. Flug ab CGN/FRA, 7
 x Ü mit Vollpension, CO2-Kompensation über den Verein Die Ofen-
 macher o.ä.). Die Pauschalreise ist nicht Bestandteil der Veranstal-
 tung und in Eigenregie zu buchen nach Absprache mit dem Touren-
 leiter. Angedacht für 7 Personen (zwei Mietwagen ab/bis Puerto del
 Rosario).
 Voraussetzungen: Trittsicherheit und KT-Erfahrung
 Teilnehmerzahl: 7
 Anmeldung: Interessensbekundungen bitte bis 30.04.2020
 per E-Mail an den Tourenleiter, Zusammenstel-
 lung der Teilnehmenden bis 31.05.2020.
 Leistung: Organisation, tägliche Wanderführungen
 Kosten: 70 Euro pro Teilnehmenden zuzüglich anteiliger
 Mietwagenkosten
 Leitung: Jens Schumann, 0178 1962007,
 jens.schumann@dav-koeln.de




Familiengruppen

Leitung: **Renate Jaritz**, 02234 998074,
 renete.jaritz@dav-koeln.de

Wir sind sieben Gruppen von Familien mit Kindern und Jugendlichen. Wir unter-
 nehmen altersgerechte Wanderausflüge in die nähere Umgebung, spielen, klettern,
 radeln, fahren Kanu, machen Wochenendfahrten und fahren gemeinsam in die
 Berge. Zusätzlich gibt es einen Familienklettertreff. Interessierte Familien können
 sich einfach zu den Tageswanderungen anmelden, für weitere Informationen und
 Fragen steht Renate Jaritz zur Verfügung. Ab dem Frühjahr 2020 beginnt der Auf-
 bau einer neuen Familiengruppe, den Luchsen, für Familien mit Kindern bis 2 Jah-
 ren. Auch (Noch)-Nichtmitglieder können an bis zu drei Wanderungen teilnehmen.


Für alle Familiengruppen

08.03.20 MTB Tour für Familien: Ab zum Monte Trödelöh
 20 km  Zum Start der neuen MTB Saison rollen wir uns langsam ein. Im
 Königsforst gehts mit Auf und Ab bis zum Monte Trödelöh, dem
 höchsten Berg Kölns. Wer eine Karte/Notizbuch mitbringt, kann sich
 sogar einen Stempel abholen. Dank vorwiegend breiter Waldwege ist
 die Tour auch für MTB Anfänger und Fahrtechnikspiele geeignet. Ein-
 e gewisse Grundkondition sollte aber vorhanden sein. Am Ende der
 Tour können wir im Waldinformationszentrum Steinhaus einiges über
 die Bedeutung der Natur für den Menschen erfahren. Eckdaten: ca.
 15 km; ca. 150 bis 200 Hm und eignet sich für Anfänger. Die Tour
 ist als Familientour gedacht für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren
 mit Eltern(teil). Maximale Teilnehmerzahl: 10. Notwendige Ausrü-
 stung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrrad-
 helm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein
 Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449,
 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de und Stefan Kaiser.

14.03.20 Teamtreffen
 - 15.03.20 Jahrestreffen des Teams der Familiengruppenleiter/innen und Ver-
 57 km  antwortlichen im Familienklettertreff einschließlich ihrer Familien in
 unserer Eifelhütte in Blens. Wir treffen uns am Samstag ab 12:00
 und enden am Sonntag mit einer kleinen Wanderung spätestens um
 18:00. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177
 3719619, cundskaiser@t-online.de.

10.05.20 MTB Tour für Familien: Spaß im Wald
 23 km  Der schöne Wald zwischen Odenthal-Voiswinkel und Schildgen eignet
 sich perfekt, um erste MTB Erfahrung zu sammeln. Es gibt einfache
 Trails, die aber auch MTB erfahrenen Spaß machen. Fahrtechnik-
 spiele sind auch Teil der Tour und als Belohnung gibts ein Eis vom
 Italiener. Eckdaten: ca. 12 km; ca. 100 bis 150 Hm und eignet sich
 für Anfänger. Die Tour ist als Familientour gedacht für Kinder zwi-
 schen 8 und 13 Jahren mit Eltern(teil). Maximale Teilnehmerzahl: 10
 Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7
 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe
 und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kai-
 ser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de und
 Stefan Kaiser.

30.05.20 JDAV-Pfingstlager
 - 01.06.20 Am Pfingstlager der jdav-NRW können Kinder und Jugendliche aus
 den Familiengruppen ab acht Jahren teilnehmen. Informationen bei:
 Leo Rolff.

19.06.20 Sommerfest in Blens
 - 21.06.20 Im Rahmen des Sommerfests aller Gruppen des Kölner Alpenver-
 57 km  eins treffen sich die Familiengruppen auf der Rurwiese in Blens.
 Anschließend mischen wir uns mit den anderen Gruppen der Sekti-
 on und lassen den Tag abends am Lagerfeuer ausklingen. Es be-
 steht die Möglichkeit, von Freitag bis Sonntag zu übernachten. Die
 Übernachtungsplätze in unserer Hütte in Blens sind begrenzt und
 werden vorrangig an Familien mit sehr kleinen Kindern Helfer/-innen
 vergeben. Auf dem Zeltplatz in Hausen steht reichlich Platz zur Verfü-
 gung. Es ist eine Anmeldung bei Renate Jaritz, 02234 998074,
 renete.jaritz@dav-koeln.de, sowohl für die Teilnahme nur am Sams-
 tag als auch für Übernachtungen nötig. Bei online-Anmeldung
 braucht nur ein Familienmitglied eingetragen zu werden, da an-
 schließend per E-Mail bzw. Doodle die weiteren Anmeldeinformati-
 onen abgefragt werden.

20.06.20 Wanderung zum Sommerfest - 9 km
 Wir wandern über die Jufferley und teilweise weglos eine Runde um
 Blens. 8 bis 99 Jahre, ca. 9 km, ca. 3 Stunden, max. 30 Teilneh-
 mer/innen. Start: 11:15 in Blens. Anmeldung bis zum 17.06.2020
 bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

20.06.20 Wanderung zum Sommerfest - Kinderwagen
 Wir bewegen uns auf Wegen rund um Blens, 0 bis 99 Jahre, Kinder-
 wagen-tauglich - ca. 4 km, ca. 3 Stunden, max. 30 Teilnehmer/in-
 nen, Start: 11:15 in Blens. Anmeldung bis zum 17.06.2020 bei Sabi-
 ne Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.


20.06.20 Wanderung zum Sommerfest - Barfuß
 Barfuß-Wanderung, 3 bis 99 Jahre, nicht Kinderwagen-tauglich - ca.
 3 bis 4 km, ca. 2,5 Stunden, max. 30 Teilnehmer/innen. Wir bewe-
 gen uns auf Wegen rund um Blens. Start 11:15 in Blens. Anmel-
 dung bis zum 17.06.2020 bei Dorit und Karsten Rohde, 0160
 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de.

20.06.20 Wanderung zum Sommerfest - 6 km
 Wir steigen von Blens auf zu schönen Aussichtspunkten und genie-
 ßen die Blicke auf Buntsandsteinfelsen, das liebevolle Rurtal, die Im-
 mobilien unser Nachbarsektionen und die Lagerstätte der Sommer-
 fest-Übernachtung. An der Rur entlang geht es zurück nach Blens.
 Start: 11:15 in Blens. 5 bis 99 Jahre, ca. 6 km, ca. 3 Stunden, max.
 30 Teilnehmer/innen, Anmeldung bis zum 17.06.2020 bei Frieder
 Bechtel, 01522 8870308, fbechtel@gmx.de.

20.06.20 Wanderung zum Sommerfest - barrierefrei
 Unterwegs zwischen Blens und Nideggen-Brück, 0 bis 99 Jahre, für
 Kinderwagen und Rollis. ca. 8 km, ca. 4 Stunden, max. 30 Teilneh-
 mer/innen. Start: 11:15 in Blens. Anmeldung bei Gruppe integrativ.

18.07.20 Kölner Bergwoche
 - 25.07.20 Im Rahmen der Kölner Bergwoche wird es Familien geeignete Wan-
 673 km  derungen und Unternehmungen geben. Weitere Informationen für
 Familien: Renate Jaritz, 02234 998074, renete.jaritz@dav-koeln.de.

30.08.20 **MTB Tour für Familien: Trailiges Strundetal**
 23 km  Diese Tour führt uns an der Quelle der Strunde vorbei und über sehr schöne Waldtrails und Feldwege zum Papiermuseum Alte Dombach. Hier können wir eine riesige alte Papermaschine betrachten, bevor wir im Strundetal zurück radeln. Die Trails erfordern erste MTB Erfahrung und Kondition. Auch wenn die ein oder andere Stelle ein Absteigen erfordert werden Klein und Groß Spaß daran haben. Eckdaten: ca. 15 km; ca. 250 Hm und ist NICHT für Anfänger geeignet. Die Tour ist als Familientour gedacht für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren mit Eltern(teil). Maximale Teilnehmerzahl: 10. Notwendige Ausrüstung: funktionsfähiges Mountainbike mit mind. 7 Gängen, Fahrradhelm, Sonnen/Schutzbrille, Fahrradhandschuhe und pro Fahrrad ein Ersatzschlauch. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de und Stefan Kaiser.

20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
 0 km  Mit einer Kletteraktion für Kinder und einem Infostand stellen wir den DAV und unsere Familiengruppen auf dem Weltkindertag vor. Die Aktion wird von allen Familiengruppen gemeinsam durchgeführt. Wir Aktive können dabei prima Eltern und Kinder anderer Familiengruppen kennenlernen. Organisation und Information bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Familienklettertreff

Der Familienklettertreff ist ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Jugendlichen. Zu den Terminen ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Sicherungskennnisse von Erwachsenen sind erforderlich. Sie können gegebenenfalls in den Ausbildungskursen der Sektion erworben werden. Der Halleneintritt wird von den Teilnehmer/-innen selbst getragen. Personen, die selbst nicht klettern, brauchen keinen Eintritt zu bezahlen. Klettergurte und Sicherungsgeräte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Der Familienklettertreff ist eine Gemeinschaftsveranstaltung, bei der jeder selbständig und auf eigene Verantwortung für sich und seine Kinder klettert, es sei denn, es ist ausdrücklich in der Ausschreibung anders angegeben.

Kletterkrabbelgruppe: Familien mit Kindern ab 0 Jahren

Bei diesem Klettertreff liegt der Fokus auf den Eltern, die Lust am Klettern und/oder Bouldern haben, während gemeinsam und in wechselnder Verantwortung die Kleinkinder und Babys betreut werden. Sofern der Wunsch da ist, wird natürlich auch das Kletterinteresse der Kinder gefördert. Ansonsten soll es ein zwangloses Treffen sein, wo sich Familien anfreunden und beim Klettern und Spielen mit den Kindern eine schöne Zeit verbringen.

Familienklettergruppe mit Kindern von 5 bis 18 Jahren

Ansprechpartner: Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

Bei diesem Klettertreff sind Eltern und Kinder gleichermaßen am Klettern/Bouldern interessiert und klettern gemeinschaftlich.

07.03.20 **Kletterkrabbelgruppe:**
 Klettertreff für Familien mit Kindern ab 0 Jahren in der Kletterhalle KleFa in Köln-Ehrenfeld. Von 15:00 bis 19:00 Uhr. Kinder-Klettergurte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Kosten: Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Sylvia Balz, 0177 4827382, sylvia.balz@dav-koeln.de.

08.03.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
 Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden. Geklettert wird in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Kosten: 5 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 25 Personen. Bei schlechtem Wetter kurzfristige Verlegung in eine Kölner Halle. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

08.03.20 **Kletterkrabbelgruppe rechtsrheinisch**
 Klettertreff für Familien mit Kindern ab 0 Jahren in der Kletterhalle Köln Dellbrück, von 10:00 bis 13:00 Uhr. Kinder-Klettergurte können kostenfrei von der Familiengruppe zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Kosten: Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Information und Anmeldung bei Piet Beuys, 0176 22604770, piet-germany@gmx.de.

05.04.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
 Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Bei schlechtem Wetter in einer der Kölner Kletterhallen; dann von 14:00 bis 17:00 Uhr. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Kosten: ggf. Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

10.05.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
 Klettertreff. Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu der Lenneplatte. Treffen um 11:00 Uhr am Parkplatz in Werdohl, Altenaer Str. 26. Bei schlechtem Wetter in einer der Kölner Kletterhallen; dann von 14:00 bis 17:00 Uhr. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Kosten: Ggf. Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

21.05.20 **Kletterkrabbelgruppe rechtsrheinisch**
 - 24.05.20 Gemeinschaftsfahrt in den Ith (Weser-Leine-Bergland). Die Kalksteinklippen im Ith bieten beste Kletterei sowohl für Kinder und Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Der Vorstieg kann meist nur durch das Anbringen selbstgelegter, mobiler Sicherungen erfolgen, alternativ können aber auch Topropes eingehängt werden. Kletterkönnen im 5. Grad sinnvoll. Für die Kinder lassen sich auch leichtere Routen finden. Übernachtung auf dem Zeltplatz des JDAV Ithwiesen, hier sind nur Zelte erlaubt. Kinderfreundlicher Zustieg, große Wiese zum Spielen, Feuerstelle auf dem Zeltplatz und Badensee in 5 min Autofahrt. Kosten: Erwachsene/DAV 4 Euro die Nacht, eigenständige Anreise, Selbstversorgung. Maximal 12 Personen (Erwachsene und Kinder). Information und Anmeldung bei Piet Beuys, 0176 22604770, piet-germany@gmx.de.

30.05.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
 - 02.06.20 Familienkletterfahrt in den Frankenjura. Gemeinschaftsfahrt in die Fränkische Schweiz für Familien mit Kindern von 5 bis 18 Jahren. Übernachtet wird auf einer Zeltwiese oder Campingplatz. Teilnahmevoraussetzung für die Erwachsenen: Selbstständiges Klettern am Fels, mind. im 5. Grad UIAA. Maximal 12 Personen (Erwachsene und Kinder). Information und Anmeldung bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, olivierkirchner@gmx.de.

07.06.20 **Kletterkrabbelgruppe rechtsrheinisch**
 Gemeinschaftsfahrt nach Ettringen (Vulkaneifel). Die Basaltsteinbrüche bieten aufgrund der speziellen Riss-, Reibungs- und Kantenkletterei beste Kletterei für Kletterer ab dem 6. Grad. Für die Kinder gibt es eher weniger zu Klettern, dafür aber viele Spieleorte in den vermoosten, leicht bewaldeten Steinbrüchen - ebener Wandfuss. Übernachtung: Campingplatz Fakley. Kinderfreundlicher Zustieg. Kosten: Campinggebühren, eigenständige Anreise, Selbstversorgung. Bei schlechtem Wetter: Kletterhalle in Köln Dellbrück. Maximal 12 Personen (Erwachsene und Kinder). Information und Anmeldung bei Piet Beuys, 0176 22604770, piet-germany@gmx.de.

07.06.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
 Wir fahren ins Sauerland nach Werdohl zu der Lenneplatte. Treffen um 11:00 Uhr am Parkplatz in Werdohl, Altenaer Str. 26. Bei schlechtem Wetter in einer der Kölner Kletterhallen; dann von 14:00 bis 17:00 Uhr. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Kosten: Ggf. Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

11.06.20 **Kletterkrabbelgruppe**
 - 14.06.20 Gemeinschaftsfahrt Familiengruppe und Klettergruppe in die Fränkische Schweiz. Die Fränkische Schweiz ist mit über 10.000 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Die Kletterfelsen bestehen überwiegend aus sedimentiertem Kalkstein und bieten mit abwechslungsreichen Lochfelsen und Überhängen die schönsten Routen. Übernachten werden wir auf der Campingwiese des Gasthofs 'Zur guten Einkehr' oder des 'Kormershof'. Euer Kletterniveau sollte etwa bei 6 UIAA (draußen) im Vorstieg liegen. Die Zustiege sind kinderfreundlich. Kinder-Klettergurte können kostenfrei zur Verfügung gestellt werden, sofern der Bedarf vorab mitgeteilt wird. Maximal 10 Teilnehmer. Information und Anmeldung bei Sylvia Balz, 0177 4827382, sylvia.balz@dav-koeln.de.

- 20.06.20 **Sommerfest**
19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



- 16.08.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
Wir fahren in den Landschaftspark Duisburg. Dort gibt es über 400 Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden. Geklettert wird in den ehemaligen Erzbunkern des Stahlwerks Duisburg-Meiderich. Sehr gut auch für noch nicht so versierte Kletterer geeignet. Zusätzlich gibt es tolle Spielmöglichkeiten und einen Klettersteig. Parkplatz Landschaftspark, 10:30 bis ca. 17:00 Uhr. Kosten: 5 Euro/Erw., Kinder frei. Maximal 25 Personen. Bei schlechtem Wetter kurzfristige Verlegung in eine Kölner Halle. Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

- 13.09.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
Klettertreff. Wir fahren nach Nideggen. Hier gibt's die Topos. Treffen um 10:30 an der Jugendherberge. Bei schlechtem Wetter in einer der Kölner Kletterhallen; dann von 14:00 bis 17:00 Uhr. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Kosten: 5 Euro/Erw., 3 Euro/Kind.; ggf. Halleneintritt. Maximal 25 Personen. Anmeldung Info bei Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliverkirchner@gmx.de.

- 20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



- 11.10.20 **Familienklettern mit Kindern, 5 bis 18 Jahre**
Klettertreff, wir fahren ins Sauerland nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Topos gibt es hier. Bei schlechtem Wetter in einer der Kölner Kletterhallen; dann von 14:00 bis 17:00 Uhr. Weitere Infos einige Tage vor dem Klettertreff. Kosten: ggf. Halleneintritt. Maximal 25 Personen., Anmeldung Info bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de.

Die Luchse mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

Ansprechpartnerin:
Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de

- 22.03.20 **Luchse über die Höhen von Hoffnungsthal**
Über Stock und Stein mit dem Kinderwagen über die Höhen von Hoffnungsthal im Bergischen. Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ca 4 km. Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

- 19.04.20 **Durch das märchenhafte Pfengstbachtal**
Wir laufen im idyllisches Pfengstbachtal und begeben uns auf die Spurensuche von Zwergen. Der ein oder andere Bachlauf lädt auch zum Spielen ein. Geländetaugliche Kinderwagen sind von Vorteil, da es an einer Stelle auch mal ruppig/steil ist. 1x müssen wir Treppenstufen hinab, aber da tragen wir die Kinderwagen kurz. Länge 3-4 km. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

- 10.05.20 **Familienwanderung der Luchse**
Kinderwagentaugliche Wanderung bei Bornheim - ca. 4 km. Anmeldung bei Dorit Rohde, 0160 5560562, dorit.rohde@t-online.de.

- 07.06.20 **Spiel und Wasserspaß im Dünnwald**
Wir wandern im Dünnwalder Wald, wo herrliche Bäche zum Spielen einladen. Anschließend besteht die Möglichkeit, den Nachmittag auf dem großen Diepeschrather Spielplatz ausklingen zu lassen. Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.

- 20.06.20 **Sommerfest**
19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



Die Murmeltiere mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de und Andrea Lazik-Palm, 02203 9249490, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de

- 08.03.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Cornelia Schildt und Peter Koller. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 05.04.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Jeannine und Florian Lucks. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 17.05.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 07.06.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Sabine Eschen und Julien Schmehl. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 20.06.20 **Sommerfest**
19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



- 12.07.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Andrea und Michael Upmann. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 16.08.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Andrea Lazik-Palm und Björn Palm. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.

- 11.09.20 **Familienwochenende der Murmeltiere**
- 13.09.20 Wir verbringen ein Wochenende gemeinsam, voraussichtlich in der Eifel oder im Sauerland. Weitere Infos folgen. Organisation: Jeannine und Florian Lucks. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de oder Sabine Eschen, 0170 5306722, sabine.eschen@dav-koeln.de.

- 20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



- 04.10.20 **Familienwanderung der Murmeltiere**
Kinderwagentaugliche, kindgerechte Wanderung rund um Köln. Länge ca. 4 km, Dauer ca. 4 Stunden. Organisation: Stefanie Lange und Dirk Eichenlaub. Anmeldung bei Andrea Lazik-Palm, 02204 9173111, andrea.lazik-palm@dav-koeln.de.

Die Steinböcke mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de
Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600,
thomas.wallerath@dav-koeln.de

22.03.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen und Anmeldung bei der Tourenleiterin Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de.

19.04.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen und Anmeldung bei der Tourenleiterin Verena Raab, 0176 84294709, verena.raab@dav-koeln.de.

17.05.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Information und Anmeldung bei den Tourenleitern Anette und Bastian Klein, bastian.klein.mail@web.de.

14.06.20 Familienwanderung der Steinböcke

Themenwanderung am Fühlinger See: kinderwagentaugliche Wanderung mit Erläuterungen zum Fühlinger See und dessen Reinhaltung/Kläranlagen von einem Mitglied des Fördervereins Fühlinger See. Auch mit der Möglichkeit sich nach der Tour im See zu erfrischen. Länge: max. 5 km, keine Hm. Informationen und Anmeldung beim Tourenleiter Martin Krauß, 0163 6342102, martin.krausse@gmail.com.

20.06.20 Sommerfest

19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



26.07.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Information und Anmeldung bei den Tourenleitern Melanie und Patrick Willerscheidt, melanie.willerscheidt@posteo.de.

23.08.20 Familienwanderung der Steinböcke

Familienwanderung ins Siebengebirge unter Leitung von Martina und Björn Borggräfe: über Stock und Stein sowie teilweise steile und verschlungene Wege erstürmen die Steinböcke die Löwenburg im Siebengebirge. Länge der Wanderung: 4-6 km. Dauer: ca. 4 Stunden. Weitere Informationen und Anmeldung bei Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600, thomas.wallerath@dav-koeln.de.

18.09.20 Wochenendfahrt auf die Kölner Eifelhütte

- 20.09.20 Die Steinböcke verbringen ein Wochenende auf der Kölner Eifelhütte in Blens. Freitags sind Anreise und ein gemeinsames Abendessen geplant, am Samstag gehen wir zusammen wandern und den Sonntagvormittag verbringen wir mit verschiedenen Aktivitäten und Spielen auf der Rurwiese und dem Spielplatz in Blens. Die Kosten für die Verpflegung werden durch die Teilnehmer geteilt, Übernachtung und Anreise trägt jeder selbst. Leitung: Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de und Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com. Weitere Informationen bei Anna Pabst, 0221 69507656, annatabeapabst@gmx.de. Anmeldung über das Formular auf der Webseite. Anzahlung: 15 Euro (Infos zur Zahlung erhältet ihr nach der Anmeldung).

20.09.20 Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln

0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



27.09.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4-6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden. ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen und Anmeldung beim Tourenleiter Thomas Wallerath, 02232 2064708, 0151 27033600, thomas.wallerath@dav-koeln.de.

18.10.20 Familienwanderung der Steinböcke

Länge der Wanderung: 4 bis 6 km, ggf. kürzer bei Naturerkundungen. Dauer: ca. 4 Stunden, ggf. gemeinsame Einkehr. Informationen und Anmeldung bei den Tourenleitern Lena und Benedikt Mura, benedikt.mura@gmail.com.

Die Salamander mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

Ansprechpartner/-in:

Dorit und Karsten Rohde, 0160 97253928, karsten.rohde@dav-koeln.de

22.03.20 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 7 bis 9 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Carlo Altieri, 01522 1755157, info@carloaltieri.eu ab dem 08.03.2020.

26.04.20 Familienwanderung der Salamander

Start am Bahnhof Nettersheim, Länge etwa 8 bis 9 km, Beginn um ca. 10:30 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Christoph Wiese, 0157 54679088, christoferowiese@aol.com ab dem 12.04.2020.

20.06.20 Sommerfest

19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



28.06.20 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 7 bis 9 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Martin Reckenthäler, 0179 4549890, m.reckenthaeler@gmx.net ab dem 14.06.2020.

26.07.20 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 7 bis 9 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Uta Switek, 0221 16897607, utalieb@yahoo.de ab dem 12.07.2020.

30.08.20 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 7 bis 9 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Miriam oder Oliver Kirchner, 0179 9034104, oliverkirchner@gmx.de ab dem 16.08.2020.

20.09.20 Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln

0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



27.09.20 Familienwanderung der Salamander

Länge etwa 7 bis 9 km, Beginn um 10 Uhr, Dauer circa 4 Stunden. Anmeldung bei Christian Reischl, 0163 3125384, cccreischl@aol.com ab dem 13.09.2020.

Die Adler mit Kindern von 10 bis 14 Jahren

Ansprechpartnerinnen:

Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de
Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de


15.03.20 Felsen im Rurtal mit toller Turmaussicht

Von Zerkall geht es teilweise auf der Trasse der Felspassage an Aussichtspunkten wie Felsenblick und Hindenburgtor vorbei. Auf meist schmalen Waldpfaden queren wir kurz vor dem Stausee in Obermaubach die Rur und wandern hinauf zum Burgberg und können von dem Krawutschketurm eine grandiose Aussicht genießen. 9 km und 330 Hm. Leitung und Anmeldung bei Silke Becker, 02273 570095, silke.becker@zyn.de.

30.04.20 Adlerwochenende in Hermeskeil

- 03.05.20 Verlängertes Adler Jugendherbergswochenende in Hermeskeil mit 200 km Spiel, Spaß und Sport.
BEREITS AUSGEBUCHT
Leitung und Anmeldung bei Ruth Schmidt, 02205 894622, ruth.schmidt@dav-koeln.de.



17.05.20 **Auf dem Werwolfwanderweg**
 40 km  Die Geschichte von Peter Stubbe, dem Werwolf von Epprath, ist zwar etliche hundert Jahre alt, aber immer noch ziemlich gruselig. Auf den Spuren alter Geschichten finden wir im Verlauf der rund zwölf Kilometer langen Strecke sieben Infostationen, die über die dämonischen Gräueltaten, die Verhaftung und das Ende des 1589 hingerichteten Stubbe berichteten. Die passende Kulisse zur Tour bilden das mittelalterliche Zentrum von Alt-Kaster und das Bedburger Schloss. Leitung und Anmeldung bei Jan Zeese, 0178 8390320, jan.zeese@gmx.de.


20.06.20 **Sommerfest**
 19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



23.08.20 **Familienwanderung der Adler**
 Leitung und Anmeldung bei Nina Schang, 0221 2909368, nina_schang@web.de.


20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
 0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



20.09.20 **Aussichtstürme an der Ahr**
 58 km  Auf kleinen wurzeligen Wegen kraxeln wir von Dernau an der Ahr hinauf auf den Krausberg. Gleich zwei Aussichtstürme wollen unterwegs erklommen werden: Der Alfred-Dahm-Turm mitten in einem knorrigen Eichenwald und kurz darauf der Krausbergturm, mit seinem herrlichen Blick über das Ahrtal. Danach geht es auf bequemen Forstwegen hinab nach Rech, wo wir in den Trubel des Weinfestes geraten. Einen Knick weiter bringt uns dann der Uferweg an der Ahr entlang zurück nach Dernau. (Länge ca. 11 km). Leitung Familie Collenberg. Anmeldung bei Christiane Kaiser, 02207 7010449, 0177 3719619, cundskaiser@t-online.de.

Die Flinken Wiesel & die Trolle mit Jugendlichen ab 12 Jahren
Ansprechpartner/-in:

Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, andrea.rieth@dav-koeln.de, lars.rieth@dav-koeln.de
 Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de
 Beate Gehring, 02174 891555, beate.gehring@gmx.de
 Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de

22.03.20 **Märzenbecherwanderung bei Schönecken**
 100 km  Die naturkundliche Wanderung zur Märzenbecherblüte führt abwechslungsreich und teilweise auf schmalen Pfaden durch Wald, Wiesen und Felder mit weiten Ausblicken. Außerdem erkunden wir ein kleines, romantisches Felsengebiet. Die Märzenbecherblüte ist im Frühjahr ein ganz besonderes Schauspiel, tausende weißer Blüten leuchten auf dem Waldboden. Der Märzenbecher ist circa 15 Zentimeter hoch und blüht vor allem auf feuchten, nährstoffreichen Böden im Halbschatten zum Frühlingsbeginn bis in den April. Die Pflanzen sind aufgrund ihrer Seltenheit streng geschützt. Stellenweise ist der gesamte Waldboden von Märzenbechern (und Bärlauch) bedeckt. Länge circa 15 Kilometer, maximal 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de.

26.04.20 **Rheintal**
 Wanderung am Rhein, Länge: 15 Kilometer, maximal 30 Teilnehmer, Organisation: Renate Jaritz, Beate und Martin Gehring, Anmeldung bei Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de. Für die Teilnehmer/innen der Sommerfahrt findet am Samstag, 25.04. ab 16:00 eine Vorbesprechung in einer Jugendherberge statt.

17.05.20 **Ahrtal**
 Von Walporzheim auf die Ahrhöhen, Länge: 14 km mit Steigungen, 5 Stunden, keine Einkehrmöglichkeit. Anmeldung bei Birgit Schmitz und Jochen Löffelmann, 02236 895462, j_loffel@gmx.de.


20.06.20 **Sommerfest**
 19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



21.06.20 **Familienwanderung im Rurtal**
 Wanderung, Länge 15-20 Kilometer, maximal 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Renate und Tobias Jaritz, 02234 998074, tobias.jaritz.2000@outlook.de.

18.07.20 **Hüttentour durch das Karwendel**
 - 25.07.20 Wir bewegen uns in Höhen zwischen 1.000 und 2.500 Metern.
 600 km Wir werden verschiedene Hütten nutzen, in denen wir zum Teil zwei Nächte verbringen, so dass ein Tag bleibt, der erst vor Ort gestaltet wird. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in unserer Familiengruppe. Unsere Gruppe ist offen für neue Familien und wir freuen uns über ein gegenseitiges Kennenlernen im Rahmen der regelmäßigen Tageswanderungen. Die Teilnahme an der Vorbesprechung/Vortour am 25./26. April ist verpflichtend. Die Anstiege beinhalten bis zu 900 Höhenmeter und sechs Stunden Gehzeit. Trittsicherheit ist notwendig. Jede/r Teilnehmer/in muss über vollständigen Kälte- und Regenschutz sowie wasserfeste Wanderschuhe verfügen. Kosten für sechs Übernachtungen/Halbpension voraussichtlich circa 300 Euro/Erwachsene, Leitung: Martin Gehring, 02174 891556, martin.gehring@dav-koeln.de, Renate Jaritz, 02234 998074, rena.te.jaritz@dav-koeln.de und Beate Gehring. Anzahlung: 100 Euro/Person mit der Anmeldung.



23.08.20 **Sommertour ins Kölner Umland**
 30 km  Verbunden mit einer kleinen Wanderung (Ziel steht noch nicht fest) wollen wir ein schönes Plätzchen an einem Badensee suchen und dort den Nachmittag (spätere Anreise wahrscheinlich möglich) bei einem gemeinsamen Picknick, evtl. mit grillen, baden und spielen verbringen. Außerdem möchten wir die Gelegenheit nutzen und mit Euch die Planung für 2021 abstimmen. Beginn circa 10:00 Uhr. Leitung durch Andrea und Lars Rieth, 0221 8304848, lars.rieth@dav-koeln.de.

11.09.20 **Unterwegs ohne Eltern**
 - 13.09.20 Einmal ohne Eltern
 Wir wollen (zu Fuß oder mit dem Fahrrad) eine Wochenendtour ohne Eltern unternehmen. Wir planen die Tour gemeinsam (Planungsnachmittag am 28.02.2020). Übernachten werden wir in einer DAV-Hütte, Jugendherberge oder ähnlich. Leitung durch Andrea Rieth, andrea.rieth@dav-koeln.de.

20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
 0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



27.09.20 **Rheinsteig**
 Wanderung, Länge 15-20 Kilometer, maximal 30 Teilnehmer, Anmeldung bei Ulrike Kempkes, 0221 2589644, ulrike.kempkes@web.de.

Die Gämsen mit Erwachsenen

Ansprechpartner/-in:
 Doris und Volker Boelsen, 02133 477713, vaudeboe@t-online.de

08.03.20 **Wanderung auf dem Bergischen Panoramaweg**
 Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Bettina Limbach, 02204 67193, bettinlimbach@googlemail.com.

26.04.20 **Radtour**
 Gemeinschaftsveranstaltung, Planung durch Daniel Moor, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.

30.05.20 **Pfingsttour**
 - 01.06.20 Wir wandern im Hainich in Thüringen. Gemeinschaftstour der Eltern in Eigenverantwortung und ohne Kinder, Anmeldung bei Silke Dunkel, 0221 91249377.

20.06.20 **Sommerfest**
19 km Details unter Für alle Familiengruppen.



16.08.20 **Wanderung auf der 6 Seenplatte**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Kai Dunkel, 0221 91249377.

20.09.20 **Der DAV auf dem Weltkindertag in Köln**
0 km Details unter Für alle Familiengruppen.



27.09.20 **Wanderung im Brohltal**
Gemeinschaftsveranstaltung, Anmeldung bei Volker Boelsen, 02133 477713.



Handicap-Klettergruppe

Leitung: **Falko Nettekoven**, 0221 218878,
0172 2556556, falko.nettekoven@dav-koeln.de
Katrin Degenhardt, katrin.degenhardt@dav-koeln.de
Marius Eiling, 0171 2706570,
marius.eiling@dav-koeln.de

Trotz unserer unterschiedlichsten Handicaps sind wir begeisterte Kletterer, die auf der Suche nach Erfolgserlebnissen sind. Einen therapeutischen Anspruch können und wollen wir nicht erheben. Wir wollen Spaß haben und unsere Grenzen ausloten. Ein therapeutischer Erfolg sowohl physisch wie psychisch stellt sich, wie viele Studien gezeigt haben, bei regelmäßigem Klettern von ganz alleine ein. Für die Zukunft ist geplant, auch den einen oder anderen Termin draußen, in der Natur, zum Klettern zu veranstalten oder ein Gruppen-Wochenende in einer der Eifelhütten zu verbringen. Termine hierzu werden dann noch bekannt gegeben.

Wir treffen uns an jedem **1. Sonntag im Monat** zum Klettern in der Kletterhalle Canyon-Chorweiler:
Eintritt: 5,50 Euro (für Helfer ist der Eintritt frei).
Leihgebühr für Klettergurt und -schuhe: je 2,00 Euro.
Die **Teilnahme** ist auch für Nichtmitglieder möglich. **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich. Wenn Ihr noch Fragen habt schreibt uns oder ruft uns einfach an.



Klettergruppe

Leitung: **Udo Sauer**, 02207 7808,
udo.sauer@dav-koeln.de
Thomas Gaub, 0177 4217583,
thomasgaub@gmx.net

Unser Angebot: Wöchentliche Klettertreffs

– Offener Klettertreff in den Kölner Kletterhallen und an der Hohenzollernbrücke:
Wöchentlich wechselnd mittwochs/donnerstags ab 18:00 Uhr, zusätzlich alle zwei Wochen auch am Wochenende. Organisation: Udo Sauer;Thomas Gaub

– Offener Klettertreff im Canyon Chorweiler: Immer montags 19:00 Uhr (nicht in den Ferien oder an Feiertagen). Organisation: Marcel Spangenberg
– Offener Bouldertreff im Stuntwerk: Jeden Montag ab 18:30 Uhr. Organisation: Matthias Josko; Andreas Josko

Ausserdem erhaltet Ihr alle Termine und wöchentlich aktuelle Informationen und Änderungen über unseren **E-Mail-Verteiler**, in den Ihr Euch per Mailanfrage an die Organisatoren eintragen lassen solltet.

Weitere Angebote:

- Tages- und Wochenendfahrten in nahegelegene Klettergebiete.
- Alpine Touren
- Wochenfahrten

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht der Klettergruppe findet Ihr im Internet unter: <http://www.dav-koeln.de/cgi-bin/gr1.cgi?kg>

Um den organisatorischen Aufwand in Grenzen zu halten: Bitte bei allen Fahrten die Online-Anmeldung nutzen. Bei Mehrtagesfahrten fallen Anzahlungen von ca 10 Euro pro Tag an, Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Wetterbedingte Absagen der Tour ausschließlich vom Tourenleiter, bei unbegründeten Absagen der Teilnehmer keine Rückzahlung der Anzahlung möglich.

Bei unseren Veranstaltungen handelt es sich um Gemeinschaftsfahrten selbstständiger Seilschaften, bei denen alle Teilnehmer die Gefahren selbstständig und eigenverantwortlich abschätzen können müssen. Bei Fahrten an den Fels besteht grundsätzlich Helmpflicht. Die Entscheidung über die Teilnahme liegt letztendlich beim jeweiligen Tourenleiter.

08.03.20 **Gemeinschaftstour: Kletterfahrt ins Sauerland**

60 km 
Wir fahren nach Elberskamp. Mit über 40 Routen und einer Klettergeschichte, die zurück bis in die 80er-Jahre reicht, ist das Klettergebiet 'Untere Elberskamp' eines der Klassikergebiete im Sauerland. Es gibt interessante Touren bis zum 10-ten Grad und mit der Katharsis (10+) dürfte sich hier auch die schwerste Route in Nordrhein-Westfalen befinden. Der Schwerpunkt liegt im 5. bis 7. Schwierigkeitsgrad. Infos und Topos unter: www.kletterarena.info. Maximal acht Teilnehmer. Nur bei gutem Wetter ansonsten Kletterhalle Bergwerk Dortmund Bergwerk Dortmund. Organisation: Udo Sauer, 02207 7808, udo.sauer@dav-koeln.de.

28.03.20 **Gem./Kletterfahrt nach Beez und Frey (B)**

- 29.03.20 In Frey sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 Metern Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese, beziehungsweise Lager bei Frey. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im UIAA Grad V und selbstständiges Klettern. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Organisation: Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de. Anmeldung bis spätestens 17.03.20.

28.03.20 **Kletterfahrt in den Bochumer Bruch**

60 km 
Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet Bochumer Bruch. Er bietet interessante Verschnaidungskletterei und auch 2 Seillängen. Helm nicht vergessen. UIAA Grad 5-6 sollte im Vorstieg beherrscht werden, maximal fünf Teilnehmer. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation: Meik Scheerer, 0157 73828226, mscheerer@gmx.net.

26.04.20 **Klettern in Nideggen**

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtzley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen aus der Halle im Vorstieg vorhanden sein (kein Kletterkurs). Voraussetzung: Euer Kletterniveau sollte etwa im 5. Grad im Vorstieg liegen.

Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Max. 10 Teilnehmer. Organisation: Karel Zimmermann, karel.zimmermann@t-online.de. Anmeldung.

30.04.20 Gemeinschaftsfahrt nach Berdorf

- 03.05.20 Die Sandsteinfelsen in der luxemburgischen Schweiz bieten beste Kletterei in hervorragender Absicherung, die auch für Einsteiger mit guten Sicherungskennnissen und einem Vorstiegs Können im 5. Grad einiges zu bieten haben. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Unterkunft: Zeltweise Camping Martbusch, Selbstversorgung. Organisation und Informationen: Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de..

21.05.20 Gemeinschaftsfahrt nach Belgien

- 24.05.20 Vorgesehen sind die Klettergebiet Freyr und Pont a Lesse. Liegt landschaftlich wunderschön am Fluß Lesse in der Nähe von Dinant. Von dort ist das Klettergebiet Roches du Castel in Fussreichweite. Oder nach kurzer Autofahrt die Felsen von Freyr. Das persönliche Vorstiegs Können sollte in etwa im unteren 6 Grad liegen. Übernachtung: Campingplatz Pont-à-Lesse. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Weitere Informationen und Tourenleitung Matthias Josko, 0174 3310518, mjosko@gmx.de.

23.05.20 Gem./Kletterfahrt nach Arco (Italien).

- 30.05.20 Bei dieser Gruppenfahrt erwarten uns zahlreiche Klettergärten und viele bis zu 15 Seillängen lange Touren (nicht nur an den Sonnenplätzen). Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Für die Fahrt ist es sinnvoll, sich als Seilschaft anzumelden. Voraussetzungen: Vorstiegs Erfahrung im UIAA Grad V und selbstständiges Klettern. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Unterkunft auf dem Campingplatz Arco. Vorgesprechung im Februar. Organisation: Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de.

11.06.20 Gemeinschaftsfahrt Fränkische Schweiz

- 14.06.20 Die Fränkische Schweiz ist mit über 6.500 Routen eines der am besten erschlossenen Klettergebiete der Welt. Hier wollen wir uns dem griffigen Gestein annähern und dieses schöne Gebiet mit vielen Klassikern erkunden. Aber auch fränkische Braukunst und Küche sollen nicht zu kurz kommen. Übernachten werden wir auf der Campingwiese des Landgasthofs Fischer. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Helmpflicht! Teilnehmerzahl: maximal sechs. Organisation Thomas Gaub, 0177 4217583, thomasgaub@gmx.net.

15.06.20 Gemeinschaftsfahrt Karlsbader Hütte

- 21.06.20 Gemeinschaftsfahrt zur Karlsbader Hütte. Die Karlsbaderhütte liegt direkt am Lazerzsee umgeben von den Lienzer Dolomiten. Die Lienzer Dolomiten sind noch ziemlich unbekannt, daher ist man als Bergsteiger meistens alleine in den Touren unterwegs. In den letzten Jahren sind sie aus ihrem Dornröschenschlaf aufgewacht und bieten mittlerweile eine reiche Vielfalt an alpinen Touren mit einer Wandhöhe bis zu 500 m. Es gibt Klettergärten und Mehrseillängen.

Voraussetzung sind entsprechende Kenntnisse, Ausrüstung und Erfahrungen, die wir bei einem Vortreffen, Termin wird noch festgelegt, feststellen wollen. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: UIAA 5 im Vorstieg. Organisation und weitere Infos bei Karel Zimmermann, karel.zimmermann@t-online.de.

20.06.20 Klettern in Nideggen und Sommerfest Blens

Gemeinschaftsfahrt nach Nideggen an die Kieselwände Effels oder Hirtzley. Es handelt sich um ein interessantes Konglomerat aus Kiesel und Sandstein. Es gibt eine gute Auswahl für Anfänger und Fortgeschrittene, allerdings sollten schon einige Erfahrungen aus der Halle im Vorstieg vorhanden sein (kein Kletterkurs). Euer Kletterniveau sollte etwa im 5. Grad im Vorstieg liegen. Maximal zehn Teilnehmer. Anschließend Besuch des Sommerfest in Blens. Organisation: Thomas Gaub, 0177 4217583, thomasgaub@gmx.net.

21.08.20 Gemeinschaftsfahrt Kirner Dolomiten

- 23.08.20 Die Kirner Dolomiten liegen im Nahetal (Hunsrück). Es handelt sich überwiegend um Wandkletterei meist gestuft und leicht bis 20 Meter welche gut mit Bohrhaken abgesichert sind. Da diese Fahrt kein Kletterkurs ist, solltet Ihr selbstständig im 5 ten Grad UIAA klettern können und die Grundlagen der Sicherungstechnik beherrschen. Es besteht Helmpflicht. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Übernachtung auf dem nahegelegenen Campingplatz Papiermühle. Maximal zehn Teilnehmer. Organisation und Anmeldung: Karel Zimmermann, karel.zimmermann@t-online.de.

September Sandstein-Klettern in der Südpfalz

Bei dieser Gemeinschaftsfahrt fahren wir in eines der landschaftlich schönsten Klettergebiete Deutschlands. Die Felsen aus Buntsandstein bieten wunderbare, alpin angehauchte Touren und sind häufig selbst abzusichern. Maximal sechs Teilnehmer, min. 5+ UIAA im Nachstieg (abhängig von der Gruppenzusammensetzung). Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Unterbringung: Zeltplatz am Bärenbrunner Hof (keine Wohnmobile erlaubt!). Abfahrt Donnerstag abend! Organisation: Achim Schmitt, 0151 23223835, achim-schmitt@web.de.

10.09.20 Kletterwochenende in den Vogesen

- 13.09.20 In den waldigen, französischen Vogesen finden wir interessante, überwiegend gut abgesicherte Kletterei an Buntsandstein. Die Felstürme stehen häufig im dichten Wald und sind von mehreren Seiten eingeböhrt, dadurch ist Klettern auch an heißen Tagen möglich. Wir übernachten auf dem Camping du Heidenkopf in Niederbronn-Les-Bains. Der 5-6 UIAA sollte im Vorstieg beherrscht werden, es besteht Helmpflicht. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation: Daria Linde, 0178 7113976, daria.linde@web.de.

Herbst Kletterfahrt in den Bochumer Bruch

60 km
5
Gemeinsame Fahrt in das Klettergebiet Bochumer Bruch. Voll schwere Touren klettern. Fahrt nur für Kletterer die min. 7 Grad beherrschen geeignet. Helm nicht vergessen. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Organisation: Daria Linde, 0178 7113976, daria.linde@web.de. Anmeldung.

10.10.20 **Gem/Kletterfahrt nach Beez und Freyr**
 - 11.10.20 In Freyr sehr schöne Mehrseillängen mit bis zu 120 Metern Routenlänge. Übernachtung auf einer Zeltwiese, beziehungsweise Lager bei Freyr. Für die Teilnahme an der Fahrt wird eigenverantwortliches und selbstständiges Klettern und Sichern nach den Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer muss diesen Anforderungen gewachsen sein und nimmt auf eigenes Risiko an der Fahrt teil. Alle Teilnehmer haften im Rahmen ihrer Garantenstellung gegenüber dem jeweiligen Seilpartner. Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im UIAA Grad V und selbstständiges Klettern. Es handelt sich nicht um einen Kurs deshalb: Grundlagen der Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Organisation: Holger Steffens, 02174 780770, holger@hosali.de. Anmeldung bis spätestens 27.9.20.



Trainingsangebote

Leitung: **Peter Plück**, 0221 9484052, peter.plueck@dav-koeln.de

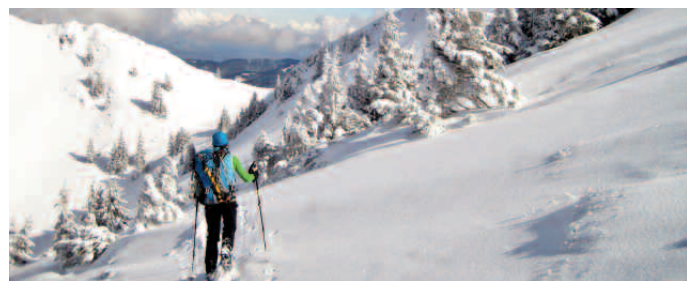
Klettertrainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Unter dem Begriff KletterKidz bietet der Kölner Alpenverein regelmäßiges Klettertraining für talentierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, im Alter von 8-20 Jahren an. Interessenten sollten den 5. Grad klettern und müssen zuverlässig sichern können.

Trainingsangebote im Überblick

Montags	17.30 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Montags	17.30 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Dienstags	18.00 Uhr	Kader- und Stützpunkttraining
Mittwochs	17.00 Uhr	KletterKidz Fördertraining
Donnerstags	18.00 Uhr	Leistungstraining
Freitags	17.30 Uhr	KletterKidz DAV Fördertraining

Samstag und Sonntag: Gemeinsame Unternehmungen, zum Beispiel Klettern in der Eifel, in Ettringen, in Belgien. Achtung: In den Ferien findet Training nur nach Absprache mit den Trainern statt.



Skitourengruppe

Leitung: **Boris Klinnert**, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de

15.02.20 Leichte Skitouren

- 22.02.20 Wir machen in dieser Woche leichte Skitouren mit Liftbenutzung. 700 km Wir benutzen dabei den 6-Tage Zweiländerskipass für Sulden, Schöneben, Nauders u.a. Nach der Tages-Skitour besteht meistens noch reichlich Gelegenheit, die Skitechnik auf der Piste zu verbessern oder einfach nur Spaß zu haben.

Dauer: 7 Tage
 Voraussetzungen: Kenntnisse in der Verschüttetensuche, sicheres Skifahren auf schwarzen Pisten.
 Gebiet: Obervinschgau
 Unterkunft: Haus Moriggl, Burgeis
 Umlage: Tourenleiter ca. 85 Euro pro Person
 Teilnehmerzahl: 5
 Vorbesprechung: nach Absprache

19.04.20 Leichte Skihochtouren in den Ötztaler Alpen

- 26.04.20 Similaun & Co.: Wir machen in dieser Woche leichte Skihochtouren in den Ötztaler Alpen. Um die Aufstiege zu verkürzen benutzen wir die Lifte und Seilbahnen des Schnalstaler Gletscherskigebiets. Dies ist eine Gemeinschaftstour. Alle Entscheidungen vor, während und nach der Tour werden gemeinschaftlich getroffen. Es handelt sich nicht um eine Ausbildungsveranstaltung.



Voraussetzungen: Die Teilnehmer können sicher und zügig im Gelände abfahren. Aufstieg und Abfahrt teilweise am Seil.

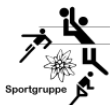
Ort, Unterkunft: Schöne-Aussicht-Hütte (Alpenvereinsshütte)

Anmeldeschluss: 30.09.19

Kosten: Unterkunft ca. 35 Euro Halbpension pro Tag, zzgl. Liftkarte.

Vorbesprechung: Nach Absprache

Organisation: Boris Klinnert, 0221 9726824, boris.klinnert@dav-koeln.de.



Sportgruppe

Leitung: **Josef Nagel**, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de

Die Sportgruppe bietet jede Woche drei Sportabende in Köln an – dienstags, donnerstags und freitags.

Sportabend Müngersdorf

Jeden Freitag findet der Sportabend von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Rheinenergie-Stadion in der Ost-Halle statt. Wir empfehlen den Parkplatz an der Jahnwiese. Mit der KVB erreicht man das Rheinenergie-Stadion "Haltestelle Rheinenergie-Stadion" mit der Linie 1. Bei flottem Aerobic mit Musik wird jeder einzelne Muskel trainiert und beansprucht. Weiter geht es auf der Matte mit Gymnastik, Dehn- und Entspannungsübungen. Bei Interesse rufen Sie einfach an oder kommen zu einer Schnupperstunde vorbei. Außer Sportkleidung, Hallenschuhen, Gymnastikmatte und guter Laune brauchen Sie nichts mitzubringen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Informationen gibt es bei Josef Nagel, 02234 74995, josef.nagel@dav-koeln.de.

Sportabend „Im Hasental“

Jeden Donnerstag findet von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle der Schule „Im Hasental“ ein Sportabend statt. In den Schulferien ist die Halle geschlossen, der Sportabend findet dann nicht statt. Ein gemischtes Publikum mit einer Altersstruktur von 16 bis 55 Jahren wird hier unter fachkundiger Anleitung mit Aufwärmtraining, Gymnastik und zum Abschluss mit Hallenfußball auf die bevorstehenden Aktivitäten in den Alpen vorbereitet. Informationen gibt es bei Stefan Schröter, 0221 2870199.

Fitnesstraining der Klettergruppe

Wenn Sie Lust haben, etwas für Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu tun und nette Leute kennenlernen wollen, dann kommen Sie zu unserem Training. Wir sind Männer und Frauen im Alter zwischen 26 und 70 Jahren. Wir sind unterschiedlich leistungsstark und bemüht uns zu verbessern. Wir spielen 45 Minuten Basketball. Wir sind allerdings keine Könner. Daran schließen sich koordinative Aufgaben und ein Zirkeltraining an. Das Übungsziel ist es, die Kraft und Kraftausdauer zu verbessern. Die Intensität wird von jedem selbst gesteuert. Der Umfang entspricht etwa einem eineinhalbstündigen Training im Fitnessstudio. Die letzte halbe Stunde dient der Verbesserung der Beweglichkeit. Viele Teilnehmer treffen sich anschließend noch zu einem kleinen Imbiss in einem naheliegenden Lokal.

Termin: jeden Dienstag von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Ort: Turnhalle Grundschule Trierer Straße in Köln, Eingang Am Pantaleonsberg.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Sportlehrer Lothar Rest, 02202 85940, l.rest@netcologne.de.



Mountainbikegruppe

Leitung: **Thomas Mundt**,
02206 909370, 0170 3384222,
thomas.mundt@dav-koeln.de
und **Stefan Müller**,
0221 3562022, 0177 6813606,
stefan.mueller@dav-koeln.de

Mountainbiken ist ein moderner Sport mit vielen Gesichtern. Ob Trail, Tour oder Enduro, im Mittelpunkt steht bei uns Mountainbikern das gemeinsame Erlebnis von Sport und Natur.

Unsere **Tagestouren** führen in der Regel durch die benachbarten Mittelgebirge. Bergisches Land, Eifel oder das Rheintal sind erstklassige Bikereviere für ganzjährige Runden vor den Toren Kölns. **Bikecamps** und **Tourenwochen** in entferntere Regionen sind Höhepunkte in der warmen Jahreshälfte. Fahrtechnikkurse, Schrauber-Workshops und Theorieeinheiten runden die Aktivitäten rund um's Mountainbiken ab.

Dabeisein ist einfach: Meldet euch zu einer Veranstaltung online an. Ob Einsteiger oder 'erfahren', ob einmal oder zehnmals im Jahr, ihr seid bei uns willkommen. Wir Tourenleiter und Fachübungsleiter im Team der Mountainbikegruppe beantworten eure Fragen mit Freude. Das Thema Warterliste bedarf eurer Mitarbeit. Als Gast dürft ihr auf Tagestouren gerne ein paar Mal schnuppern, bevor ihr euch für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein entscheidet. Meldet euch zur Anmeldung bitte beim jeweiligen Tourenleiter. Bei ihm entrichtet ihr bitte auch die Kostenumlage von 3 Euro für Gäste, siehe Häufig gestellte Fragen.

Eine nette Erinnerung für die Teilnehmer sind die vielen Fotoalben und Reiseberichte. In Projekte präsentieren wir sonstige Aktivitäten rund um die Mountainbikegruppe im Kölner Alpenverein. Ein paar Mal im Jahr informieren wir euch über besondere Events oder Termine, tragt euch dafür bitte in die Mailing-Liste ein. Ganz neu ist auch die Mailing-Liste E-Biken für die Freunde gemäßigter E-Mountainbike-Touren. Die E-Mountainbiker nehmen auch fittere Bio-Biker gerne mit.

Familien, die das Mountainbiken als Familiensport mit ihren Kindern erleben wollen, finden Mountainbike-Touren bei der Familiengruppe unter Für alle Familiengruppen. Christiane und Stefan Kaiser starten ihr Programm mit leichten Touren und werden auch Technikübungen wie z.B. Balance halten, Bremsen und richtig schalten einbauen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Bitte schätzt euch selbst richtig ein und beachtet, dass Mountainbiketouren bei schlechter Witterung in allen Belangen anspruchsvoller werden. Ein Bikehelm ist immer Pflicht! Wir empfehlen außerdem Vollfingerhandschuhe und eine Bikebrille. Zur Einstufung der technischen Schwierigkeiten verweisen wir auf die Singletail-Skala.

Unser aktuelles Touren- und Veranstaltungsangebot mit der Möglichkeit zur Online-Anmeldung findet Ihr auf unserer Webseite unter 'Aktivitäten der Gruppen, Mountainbikegruppe' oder direkt über mtb.dav-koeln.de.



integrativ

Leitung: **Svenja Nettekoven**, svenja@jdav-koeln.de

integrativ ist eine Wandergruppe für alle, die gerne in der Natur sind und Spaß daran haben, in einer Gruppe unterwegs zu sein, aber aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung nicht an den anderen Gruppenangeboten teilnehmen können oder wollen. Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig zu gemeinsamen Wanderungen und Ausflügen. Wendet Euch bei Fragen ganz unverbindlich an uns. Es ist auch möglich, sich als Nichtmitglied anzumelden. Die Termine für 2020 stehen noch nicht fest. Sobald dies der Fall ist, werden sie auf der Homepage bekannt gegeben. Weitere Infos im Internet unter: <http://www.dav-koeln.de/cgi-bin/gr1.cgi?iv>



Junge Erwachsene

Leitung: **Dorothea Wölk**,
dorothea.woelk@dav-koeln.de,
Heike Wirtz und **Scarlett Pütz**

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen ab 27 Jahren, die gemeinsam unterwegs ist. Bist du auch gerne draußen? Wandern, klettern, biwakieren, ...? Dann bist du bei uns genau richtig! Wenn du Interesse hast und mehr über unsere Gruppe erfahren willst, wende dich einfach an die Gruppenleiterinnen!

22.03.20 Der Forellenweg, Durch das Land von Stevalot
Länge 11,8 km, Höhenmeter: ca. 216 Hm, Dauer ca. 4 Std.
Wir wollen mit Euch die belgischen Ardennen erkunden. Dazu starten wir an der Abtei in Stevalot. Der abwechslungsreiche Wanderweg führt uns an der Amblève zu dem kleinen Örtchen Warche. Vom imposanten Warche-Felsen genießen wir bei hoffentlich gutem Wetter einen tollen Blick über das Amblève-Tal. Der weitere Weg führt am Wald entlang zurück nach Stevalot. Anschließend kehren wir gemeinsam ein. Die Anfahrt ist mit Fahrgemeinschaften geplant.
Treffpunkt: 11 Uhr an der Abtei in Stevalot.
Organisation: Heike Wirtz und Mats Kunkel
Leitung: Heike Wirtz, 0221 16890392,
h.wirtz@web.de.

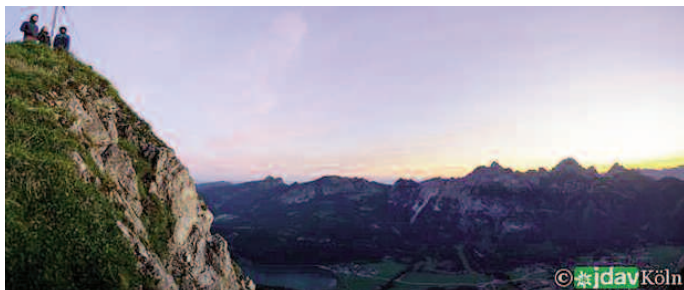
28.06.20 Wander- und Badetour im Oberbergischen
Länge: ca. 17 km, Höhenmeter: ca. 350 Hm
Der Ausgangspunkt der Wanderung ist der Ort Marienheide, inmitten der Talsperrenlandschaft des Bergischen Landes. Die Wanderung verläuft über Wald- und Hangwege zu der Brucher- und der Lingesetalsperre, die wir auch vollständig umrunden werden. Zwischen den Stauseen überqueren wir das Flüslein Wipper, das später zur Wupper wird. Zahlreiche Badestellen bieten uns an den Gewässern die Gelegenheit in der Natur zu schwimmen und uns zu entspannen. Nach unserer Wanderung lassen wir den Tag in einer Gaststätte in Marienheide ausklingen. Die An- und Abreise erfolgt mit der Oberbergischen Bahn.
Organisation: Katharina Martini und Onkar Dixit
Leitung: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.

30.08.20 Kletterwald

Wie in den letzten Jahren auch, wollten wir einen lustigen Tag in einem Hochseilgarten bzw. Kletterwald verbringen. Klettervorkenntnisse nicht nötig, alles kann, nichts muss, ganz den Tag genießen und Spass haben.

Organisation: Dorothea und Andreas Wölk

Leitung: Dorothea Wölk, dorothea.woelk@dav-koeln.de.



Jugend

Referent: **Leo Rolff**, leo@jdav-koeln.de

Beisitzer: **Felix Budde**, felix@jdav-koeln.de

Für alle Jugendgruppen gilt: Meldet Euch bitte, bevor Ihr zu einem Gruppenabend kommen wollt bei dem/der zuständigen Ansprechpartner/-in, damit wir eventuell zusätzliches Material mitbringen können. Weitere Informationen zu den Jugendgruppen sowie das aktuelle Programm findet Ihr auf unserer Website: www.jdav-koeln.de.

Jugend I (Jahrgang 2009 und 2010)

Hey, wir sind die Jugend I der JDAV Köln. Zusammen mit Kindern der Jahrgänge 2009 und 2010 treffen wir uns [ab sehr bald] jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 für ein gemeinsames Klettern, Basteln, Backen, Spielen, Kickern und vieles mehr. Außerdem machen wir mehrere Fahrten im Jahr, bei denen es nach draußen an den Felsen, ins Bergische, zum Zelten oder mit den anderen Kölner-Jugendgruppen gemeinsam in die Kölner Eifelhütte nach Blens geht. Zwei Fahrten, die jedes Jahr traditionell stattfinden, sind das Pfingszeltlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt der gesamten Kölner Jugend. Alle Aktivitäten und Ausflüge haben ein Ziel: Spaß haben und dabei etwas lernen. Daher setzen wir keine Vorkenntnisse für die Gruppenabende voraus, sondern bringen Kletterneulingen gerne das Klettern bei.

Ansprechpartner: Max Mosig, maks@jdav-koeln.de, Xenia Lorenz, xenia@jdav-koeln.de, Viola Knoke, viola@jdav-koeln.de und Benedikt Heitfeld, benedikt@jdav-koeln.de.

Jugend II (Jahrgang 2006 und 2007)

Hi, wir sind die Jugend II, wir bestehen aus Kindern der Jahrgänge 2006 bis 2007 und 4 Jugendleitern. Wir treffen uns alle 2 Wochen, alle vier Wochen gehen wir Klettern und an den anderen Gruppenabenden treffen wir uns zum Spielen, Slacklines, Basteln, Kickern und vielem mehr. Mehrmals im Jahr fahren wir übers Wochenende weg, z.B. in die Eifel, das Bergische oder in die Alpen. Dann gehen wir z.B. Klettern, Wandern oder Zelten. Zwei feste Fahrten sind das Pfingstlager mit Kindern aus ganz NRW und die Weihnachtsfahrt in die Eifel mit allen Kindern und Jugendlichen aus Köln. Die geplanten Fahrten findet Ihr am rechten Rand ganz unten. Bei unseren Aktivitäten steht meist der Spaß im Vordergrund. Wir möchten euch aber auch etwas beibringen. Ihr braucht für den Besuch der Gruppenabende keinerlei Vorkenntnisse. Wenn Ihr z.B. noch nie geklettert seid, werden wir euch das Klettern beibringen.

Ansprechpartner: Hannah Dunkel, hannah@jdav-koeln.de, Max Minnemann, max@jdav-koeln.de, und Milan van Well, milan@jdav-koeln.de.

Jugend III (Jahrgang 2004 bis 2005)

Hallo! Wenn du Lust hast coole Abenteuer mit der Jugendgruppe zu erleben, bist du bei uns genau richtig! Denn zurzeit sucht die Jugend III noch motivierte Jugendliche, die wir in unsere Gruppe aufnehmen können. Wir sind eine Truppe mit Jugendlichen aus den Jahrgängen 2004 und 2005. Jeden Donnerstag von 17:30 bis 19:30 treffen wir uns. Dabei gehen wir alle zwei Wochen abwechselnd in Kölns Kletterhallen klettern. Sonst spielen wir zum Beispiel Geländespiele, gehen schwimmen, werkeln, bouldern oder probieren Neues aus. Außerdem machen wir viele Wochenendfahrten im Jahr. Die gehen dann entweder in die Eifel oder in ein Klettergebiet. Eine Woche im Sommer fahren wir meistens auch in die Alpen. Wir freuen uns sehr, wenn wir dich in unsere Gruppe aufnehmen können. Melde dich einfach bei uns, wenn du noch Fragen hast oder gerne mal vorbeikommen möchtest. Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartner/innen: Mara Luna van Well, maraluna@jdav-koeln.de, Rieke Boelsen, rieke@jdav-koeln.de, Felix Budde, felix@jdav-koeln.de und Florian Schröter, florians@jdav-koeln.de

Jugend IV (Jahrgang 1998 bis 2003)

Die Jugend IV besteht aus Teilnehmern der Jahrgänge 97-03. Unsere regelmäßigen Gruppenabende finden jeden Mittwoch von 17:30 bis 19:30 Uhr statt, wovon wir an jedem zweiten Termin Klettern gehen. Unser Programm richtet sich nach den Temperaturen, sodass wir in den wärmeren Monaten des Jahres häufiger im Freien unterwegs und in den kälteren Monaten eher drinnen sind. Insgesamt setzen sich unsere Gruppenabende aus Basteln, Klettertheorie, gruppenspezifischen Aktivitäten sowie gelegentlichem Fußball spielen oder auch besonderen Aktionen, wie Filmabende oder Schwimmen gehen, zusammen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, das wir bei uns begrüßen dürfen.

Ansprechpartner: Max Mosig, maks@jdav-koeln.de, und Leo Rolff, leo@jdav-koeln.de.



Sommerfest - 20. Juni 2020



Anmeldung zu Veranstaltungen der Gruppen

(nicht für Jugendveranstaltungen und Ausbildungskurse)

Das Formular ist auch im Internet unter www.dav-koeln.de "Veranstaltungen" verfügbar.

Bitte gut lesbar, in Druckschrift ausfüllen und an den/die jeweilige/n Tourenleiter/in senden!

Für die folgende Veranstaltung melde ich mich an:

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für die Veranstaltungen der Gruppen. Für Veranstaltungen mit einer Dauer von mehr als drei Tagen ist eine schriftliche Anmeldung vorgeschrieben. Sie können dazu die online-Anmeldung auf unserer Webseite bei jeder Veranstaltung verwenden oder wie bisher das Anmeldeformular ausfüllen und an uns senden.

Titel der Veranstaltung

Tourenleiter

vom

bis

Vorname

Name

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon privat

Telefon dienstlich

Handynummer

E-Mail Adresse

bUb Person*

bUb Rufnummer*

Ich bin Mitglied der Sektion Rheinland-Köln e.V.:

Mitgliedsnummer

Geburtsjahr

* bUb (bei Unfall/Notruf benachrichtigen) = Name und Telefonnummer eines Verwandten oder Bekannten, der benachrichtigt werden soll.

Hinweis zur Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Jede/r Teilnehmer/-in einer Veranstaltung ist sich der vorhandenen Risiken bewusst. § 6 Abs. 4 unserer Satzung besagt: Eine Haftung der Sektion und der von ihr beauftragten Personen für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Die gleiche Einschränkung gilt bei Benutzung von Vereinseinrichtungen oder der Teilnahme an Veranstaltungen einer anderen Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Teilnahmebedingungen (AGB)

An den Veranstaltungen können nur Mitglieder des Kölner Alpenvereins und DAV-Mitglieder anderer Sektionen teilnehmen. Teilnehmer/-innen (TN) anderer Sektionen müssen über eine C-Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein verfügen. Ausnahme: An Tagesveranstaltungen können Nichtmitglieder (Gäste) und Mitglieder anderer Sektionen ohne Einschränkung teilnehmen. Gäste können bis zu viermal an Tagesveranstaltungen teilnehmen. Dadurch soll ihnen die Entscheidung für die Mitgliedschaft im Kölner Alpenverein erleichtert werden. Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro pro Tag und Person.

Kosten von Veranstaltungen der Gruppen

Die Kosten der Tourenleiter/-innen (Unterkunft, Verpflegung (Halbpension + 15 Euro/Tag pauschal), Beförderung während der Tour (Lift, Bus, Taxi, Zug etc.), Auslagen für Organisation und Karten/Führer) werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt und mit einer eventuell geleisteten Anzahlung/Anmeldegebühr verrechnet. Bei Stornierungen können diese Kosten auch auf die Teilnehmer/-innen umgelegt werden, die storniert haben, es sei denn, dass andere Teilnehmer/-innen deren Platz eingenommen haben. Den überschüssigen Betrag erhält jede/r Teilnehmer/-in nach der Tour vom Tourenleiter zurück. Die Fahrtkosten werden den Tourenleiter/-innen im Rahmen der Reisekostenordnung des Kölner Alpenvereins aus dem Etat der jeweiligen Gruppe erstattet. Da die Tourenleiter/-innen ehrenamtlich tätig sind, fallen keine weiteren Kosten für sie an.

Jede/r Teilnehmer/-in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen, es sei denn, es ist in der Ausschreibung anderweitig beschrieben (Leistungen). Über den ungefähr zu erwartenden Umfang der Teilnehmerkosten können die jeweiligen Tourenleiter/-innen Auskunft geben. Eine Anmeldung zu einer Veranstaltung wird erst nach Eingang der Anzahlung berücksichtigt, insofern eine Anzahlung ausgeschrieben wurde. Unabhängig vom Anmeldeverfahren entscheiden die Tourenleiter/-innen über die endgültige Teilnahme an der Veranstaltung. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Näheres dazu ist in der Regelung "Veranstaltungen der Sektion Rheinland-Köln" festgelegt, die in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Webseite einzusehen ist.

Ort, Datum

Unterschrift(en) (bei Minderjährigen, aller Erziehungsberechtigten)



Wir machen's gemeinsam Aktiv im Kölner Alpenverein

Wir im Kölner Alpenverein bringen Menschen und Natur zusammen. Wir schaffen ein Klima, in dem sich jeder wohlfühlt.

Einleitung

Auf unseren Wegen ist viel los: Bergsteiger, Wanderer, Menschen mit Behinderung, Kletterer, Mountainbiker, Kinder, Reiter, Hunde. Alle möchten raus, die Natur erleben und genießen, sich bewegen, abschalten vom Alltag.

Damit jeder seinen Spaß haben kann, ist ein respektvoller Umgang unter allen Nutzern und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Umwelt, Natur und Ressourcen unerlässlich.

Wir Ehrenamtlichen im Kölner Alpenverein möchten mit dieser Vereinbarung Position beziehen, für welche Werte wir eintreten, nach welchen Prinzipien wir handeln und wie wir miteinander umgehen.

Grundwerte

Das „Leitbild des Deutschen Alpenvereins“ und die Erklärung unserer Sektion „Für Offenheit, Vielfalt und Toleranz“ sind verpflichtend für unser Handeln. Unser Miteinander ist geprägt von Ehrlichkeit, Fairness, Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft, Offenheit, Rücksichtnahme, Toleranz, Verantwortung und Vertrauen. Wir wollen keine Egotrips.

Unsere Werte

Unterwegs

Wir begegnen anderen Naturnutzern mit Respekt, Toleranz und Rücksicht. Alle Wege stehen allen Naturnutzern gleichermaßen zur Verfügung. Wir respektieren Regeln, Gesetze und lokale Wege vorgaben. Übertritt jemand diese, nehmen wir das nicht persönlich, wir begegnen uns auch weiterhin freundlich. Ein nettes Wort, Hilfsbereitschaft und Aufmerksamkeit sind stets unsere Wegbegleiter.

Naturschutz

Wir leben Naturschutz, um allen Lebewesen ein Erlebnis in der Natur zu ermöglichen. Heute, morgen und in der Zukunft.

Durch die gemeinsame Nutzung des bestehenden Wegenetzes vermeiden wir, dass zusätzliche Wege gebaut werden müssen und die Natur weichen muss. Wir lassen keinen Müll zurück.

Wir schädigen Flora und Fauna nicht.

Wir gestalten die Anreise möglichst umweltverträglich.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften, mit den Sektionsbussen, mit der Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu unseren Aktivitäten.

Umgang miteinander

Wir respektieren, dass alle Ehrenamtlichen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrer Arbeit setzen: „Jede Jeck is anders!“

Wir akzeptieren und respektieren verschiedene Meinungen, Weltanschauungen, sexuelle Orientierungen, Religionen, Nationalitäten, Alter und andere Unterschiede. Wir sehen diese Vielfalt als Bereicherung.

Wir tolerieren keine Benachteiligung, kein Mobbing, keine sexualisierte Gewalt, keine Diskriminierung oder Ausgrenzung einzelner Personen oder Gruppen. Im Verein sprechen wir miteinander, nicht übereinander. Wir unterstützen die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein und respektieren die unterschiedlichen Sichtweisen dazu.

